

# Rotura del extensor Pollicis longus tras osteosíntesis de fractura de antebrazo con clavos elásticos en paciente pediátrico

## Objetivos

Poner en evidencia que una técnica quirúrgica, por mi sencilla que parezca, puede producir una lesión iatrogénica con repercusión funcional importante.

## Material y metodología

Paciente de 12 años que presenta fractura diafisaria de cúbito y radio tras sufrir caída casual (figuras 1 y 2). Se realiza osteosíntesis con clavos elásticos TEN intramedulares (figura 3). El abordaje en la muñeca para el TEN del radio, se realizó por vía dorsal (figura 4). Tras la retirada de inmovilización a las 4 semanas, se objetiva limitación absoluta para la extensión del pulgar. Se realiza ECO con el diagnóstico de rotura de extensor pollicis longus (EPL).

## Resultados

Se realiza exploración quirúrgica con abordaje dorsal sobre el tubérculo de Lister, extracción del material de osteosíntesis al comprobar la consolidación de las fracturas y sutura termino-terminal del tendón sin necesidad de transposición (figura 5). A los 3 meses de evolución, el paciente presenta una movilidad completa e indolora del pulgar.

## Conclusión

La rotura del tendón EPL es una complicación rara pero posible en osteosíntesis de fracturas de antebrazo en niños tratadas con clavos elásticos. Una técnica quirúrgica cuidadosa, evitando el abordaje dorsal a nivel del tubérculo de Lister donde hace polea el ELP, reduce en gran medida las posibles lesiones iatrogénicas que se puedan cometer. Un diagnóstico y un tratamiento rápidos de dicha complicación, evitan las posibles secuelas funcionales.

## Conflicto de intereses

Ninguno

