

Uso del Fijador Externo Ligamentotaxor (AREX) en fractura supraintercondílea de F1 del 5º dedo: Solución temporal para cirugía programada

Pindado García, Carlos (cpindadogar@gmail.com); Adán Laguna, Javier; Cardona Malfoy, Rafael; García Calvo, Verónica; Martín Hernandez, Carlos.
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

OBJETIVO

Las fracturas supraintercondíleas de la falange proximal del quinto dedo son lesiones intraarticulares complejas que requieren una reducción anatómica precisa para preservar la movilidad y evitar artrosis postraumática. En casos con impactación severa y compromiso de los tejidos blandos, la fijación interna inmediata puede no ser viable.

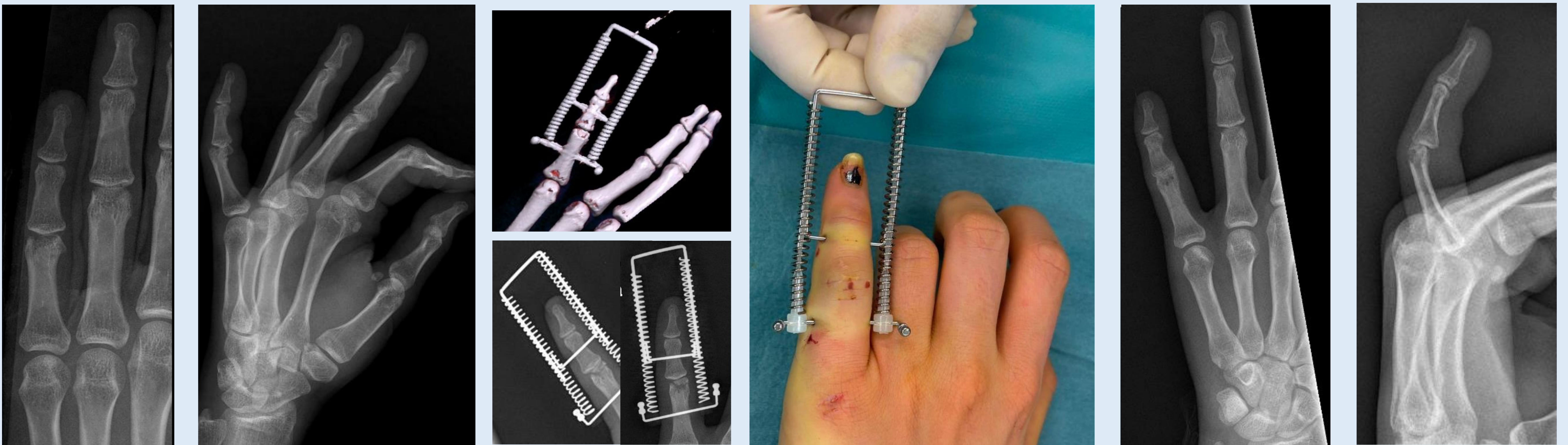
MATERIAL Y MÉTODO

Presentamos el caso de una paciente de 20 años tratada en dos tiempos quirúrgicos: primero con un fijador externo Ligamentotaxor (AREX) y posteriormente con reducción interna y inserción de placa volar.

RESULTADOS

La paciente presentó una fractura supraintercondílea desplazada con luxación palmar de los fragmentos. Se colocó un fijador externo Ligamentotaxor para lograr distracción progresiva de la articulación interfalángica proximal, restaurando la altura del dedo y permitiendo la alineación inicial de los fragmentos sin comprometer los tejidos blandos.

Tras la evolución favorable, se programó la cirugía definitiva. Se realizó exposición de los cóndilos fracturados, reducción anatómica y inserción de la placa volar con dos anclajes JuggerKnot de 1.0 mm, evitando la osteosíntesis con tornillos adicionales por la estabilidad lograda con la falange media y el fragmento proximal.



CONCLUSIÓN

El uso del Ligamentotaxor permitió estabilizar la fractura y mejorar las condiciones para la cirugía definitiva. La paciente evolucionó favorablemente, con recuperación progresiva de la movilidad sin complicaciones.

Este caso destaca la importancia del fijador externo como solución temporal en fracturas supraintercondíleas, facilitando una cirugía programada con mejores resultados funcionales y menor riesgo de complicaciones.