

# SISTEMA DE DISTRACCIÓN ARTICULAR PARA LAS FRACTURAS-LUXACIONES DE LA BASE DE FALANGE MEDIA – A PROPÓSITO DE UN CASO



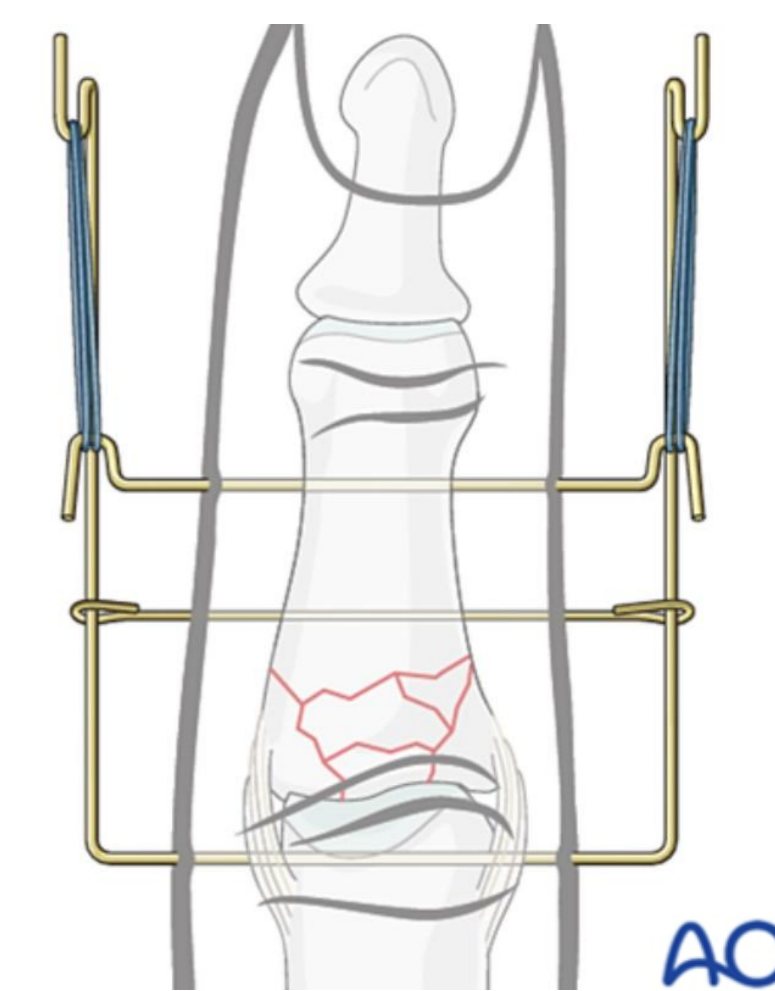
Sara González Rodríguez, Clàudia Roquer López, David González Fernández, Sonia Suau Mateu y Montserrat del Valle Jou

Jefe de Servicio: Javier González Ustés

Fundación Hospital del Esperit Sant, Santa Coloma de Gramanet (Barcelona)

## OBJETIVO

Demostrar la **efectividad** del distractor/fijador externo tipo Suzuki en el manejo de **fracturas-luxaciones inestables de la articulación interfalángica proximal**, junto con su evolución clínica y radiográfica, debido a la baja incidencia de uso de este fijador externo en la práctica clínica profesional.



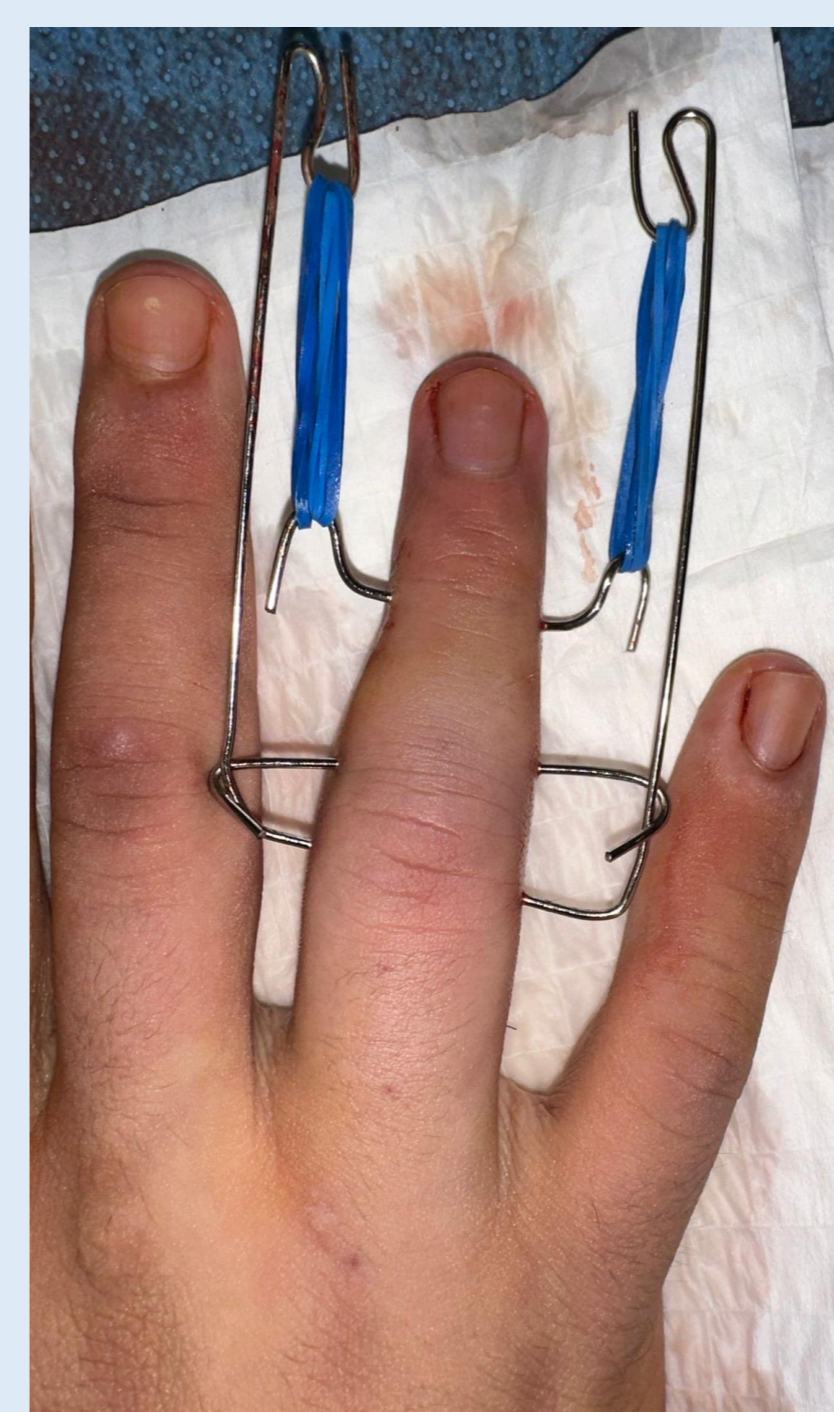
## MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente de 19 años que acude urgencias después de un traumatismo durante un entrenamiento de boxeo con dolor intenso y deformidad en el dedo anular de la mano derecha. En la exploración se evidenció **hinchazón, equimosis, disminución de la flexión** de la articulación interfalángica proximal y **clinodactilia**. Las radiografías confirmaron una fractura-luxación de dicha articulación, inestable.

Dada la inestabilidad de la lesión se realizó una reducción abierta, colocando una **fijación externa con sistema de Suzuki** con confirmación de la alineación y la movilidad articular adecuada durante la intervención, utilizando tres agujas de Kirschner.



Preoperatorias



Intraoperatorias



Postoperatorias

## RESULTADOS

El paciente fue seguido desde agosto de 2024, a las **6 semanas** de tratamiento la **evolución fue adecuada con movilidad articular óptima y correcta alineación**. Las radiografías confirmaron que se mantenía la reducción.

Después de 8 semanas se procedió a retirar el material de fijación, siguiendo un programa de Rehabilitación hasta conseguir a los 4 meses una buena alineación articular, con flexión de 100º y extensión de -20º.

El **rango de movimiento activo** alcanzado fue de **80 grados**.



## CONCLUSIÓN

El fijador externo tipo Suzuki constituye una herramienta eficaz en el tratamiento de fracturas-luxaciones inestables de las articulaciones interfalángicas de la mano. Los resultados obtenidos, clínicos y radiológicos, en este caso indican que su uso puede ser una **opción segura y efectiva** a corto y medio plazo, sobre todo en pacientes **jóvenes con alta demanda funcional y gran motivación**.

## BIBLIOGRAFÍA

- Guidi, M., Herisson, O., Luchian, S., Jimenez, I., Di Sette, P., Dahmam, A., & Lorea, P. (2018). Modified Suzuki Technique With Cable-Ties for Unstable Fracture-Dislocations of the Proximal Interphalangeal Joint. *Techniques in hand & upper extremity surgery*, 22(1), 34–35. <https://doi.org/10.1097/BTH.0000000000000182>
- Badia, A., Riano, F., Ravikoff, J., Khouri, R., Gonzalez-Hernandez, E., & Orbay, J. L. (2005). Dynamic intradigital external fixation for proximal interphalangeal joint fracture dislocations. *The Journal of hand surgery*, 30(1), 154–160. <https://doi.org/10.1016/j.jhsa.2004.07.019>