

FRACTURA SUBTROCANTÉREA TRAS FORAGE FEMORAL: A PROPÓSITO DE UN CASO

Carmen Illán García, Francisco Javier Padilla Sáez, Juan Manuel Soriano Fuentes, Ramón Navarro Ortiz, Emilio Bascuñana Mas

OBJETIVOS

Describir un caso de fractura subtrocantérea como complicación tras forage femoral, en el tratamiento de necrosis avascular de la cabeza femoral.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 54 años en seguimiento en consultas por coxalgia bilateral de 18 meses de evolución. Sin antecedentes relevantes. En la radiografía se evidencia esclerosis subcondral sin colapso femoral (Ficat II). Se solicita RMN que informa de necrosis avascular bilateral sin pérdida de esfericidad.

Ante esta situación se interviene mediante forage femoral percutáneo en ambas caderas con broca de 4,9 mm. A las 3 semanas, acude a urgencias con fractura subtrocantérea derecha tras traumatismo de baja energía.

RESULTADOS

La necrosis avascular de la cabeza femoral es una condición que puede derivar en colapso articular y artrosis.

El forage femoral es una técnica mínimamente invasiva que busca mejorar la vascularización ósea y retrasar la progresión de la necrosis. Aunque generalmente tiene buenos resultados, se han descrito complicaciones como la fractura subtrocantérea, aunque de manera poco frecuente.

- En la literatura, autores como Li et al. (2021) han documentado casos de fractura subtrocantérea tras forage, sugiriendo que la creación de túneles óseos debilita la cortical femoral.
- Tran et al. (2014) realizaron simulaciones computacionales que demostraron que la localización, el grosor y el número de túneles óseos modifican la distribución de cargas en el fémur, aumentando el riesgo de fractura.
- Otros estudios, como el de Fisher et al. (2023), han descrito fracturas subtrocantéreas periimplante tras procedimientos que implican perforaciones óseas similares, como el sistema de fijación femoral FNS. Esto apoya la hipótesis de que la alteración mecánica de la cortical femoral contribuye a la fragilidad ósea y el riesgo de fractura.



CONCLUSIONES

El forage femoral es una técnica eficaz para la necrosis avascular, pero puede debilitar el fémur y predisponer a fracturas. La fractura subtrocantérea post-forage es una complicación rara pero grave, con pocos casos reportados en la literatura. Se recomienda optimizar la técnica quirúrgica y vigilar de cerca la recuperación para minimizar el riesgo de fracturas.