

# FACTORES ASOCIADOS A LA PROLONGACIÓN DE LA ESTANCIA HOSPITALARIA TRAS ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA Y CADERA



Martín Vázquez Sánchez, Rodrigo Blanco Domínguez, David Santos Hernández, Pedro Garrido Garzón, Juan Rodríguez Fernández



Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

## OBJETIVO

Identificar factores quirúrgicos, del paciente y logísticos asociados con la prolongación de la estancia hospitalaria tras cirugía de prótesis total de cadera (PTC) y rodilla (PTR).

## PRÓTESIS TOTAL DE CADERA



**270 pacientes** intervenidos de PTC, de los cuales 155 eran varones (57.40%) y 115 mujeres (42.59%), con una edad media de 65.99 años (desviación estándar: 12.06).



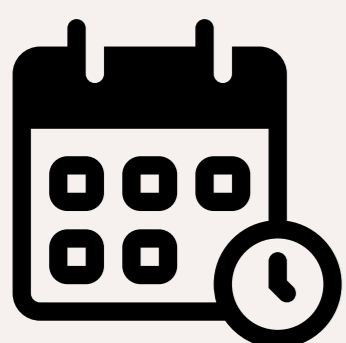
### Clasificación ASA

Pacientes con un ASA > 2 la estancia hospitalaria es un 15.37% mayor (IC 95%: 4.92 - 26.87)



### Drenaje

La estancia hospitalaria aumenta 12.64% en pacientes en los que se emplea redón posoperatorio (IC 95%: 1.41 - 25.11)

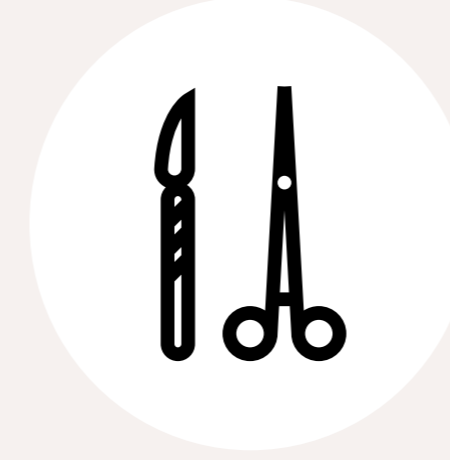


La mediana de la estancia hospitalaria fue de **4 días** (rango intercuartílico: 3-5)



### Sexo

La estancia hospitalaria es un 17,70% más prolongada en mujeres (IC 95%: 8.33 - 27.89)



### Abordaje

La estancia hospitalaria aumenta un 23% (IC 95%: 9.53 - 38.13) con el abordaje transglúteo y un 14% (IC 95%: 2.84 - 26.36) con el abordaje posterior en comparación con el abordaje anterior

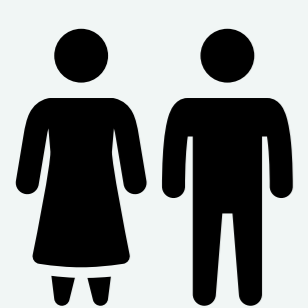


### Tiempo quirúrgico

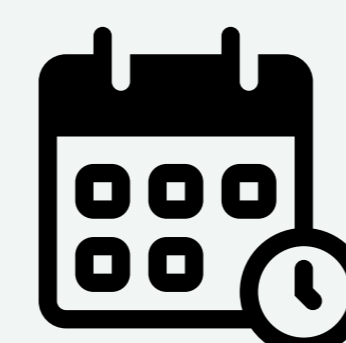
Por cada aumento del 10% en el tiempo quirúrgico la estancia hospitalaria se incrementa un 2.16% (IC 95%: 0.61 - 3.74)

Sólo se muestran las variables con un valor  $p < 0.05$  en el análisis multivariante

## PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA



**280 pacientes** intervenidos de PTR, de los cuales 176 eran mujeres (62.86%) y 104 varones (37.14%), con una edad media de 69.37 años (desviación estándar: 8.06).

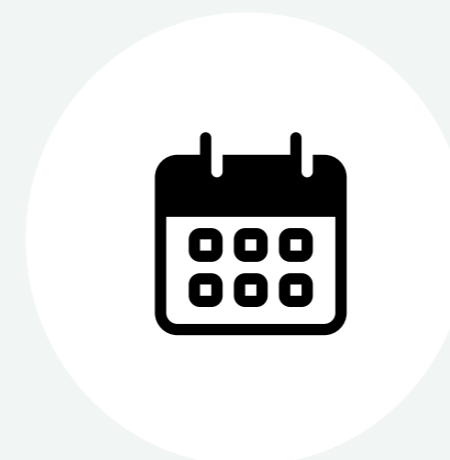


La mediana de la estancia hospitalaria fue de **4 días** (rango intercuartílico: 4-5)



### Edad

La estancia hospitalaria aumenta un 0.43% por cada año de la edad del paciente (IC 95%: 0.02 - 0.84)



### Día de la semana

En cirugías realizadas los miércoles la estancia hospitalaria es un 16.22% mayor (IC 95%: 7.74 - 25.36)



### Anticoagulantes

La estancia hospitalaria es un 11.36% más prolongada en pacientes con anticoagulación oral (IC 95%: 0.02 - 23.98)

Sólo se muestran las variables con un valor  $p < 0.05$  en el análisis multivariante

## CONCLUSIÓN

Nuestros hallazgos son consistentes con los reportados en estudios previos que demuestran la asociación entre la estancia hospitalaria y factores dependientes del paciente, quirúrgicos o logísticos. Identificar estos factores puede ayudar a desarrollar estrategias encaminadas a reducir la estancia hospitalaria y ajustar los recursos a la población atendida.