

Manejo artroscópico en condromatosis sinovial primaria de tobillo: presentación de un caso clínico.

DEPARTAMENT DE SALUT VALÈNCIA
ARNAU DE VILANOVA-LLÍRIA

Nuria Ribera Martínez ; Daniel Herrero Mediavilla

OBJETIVOS

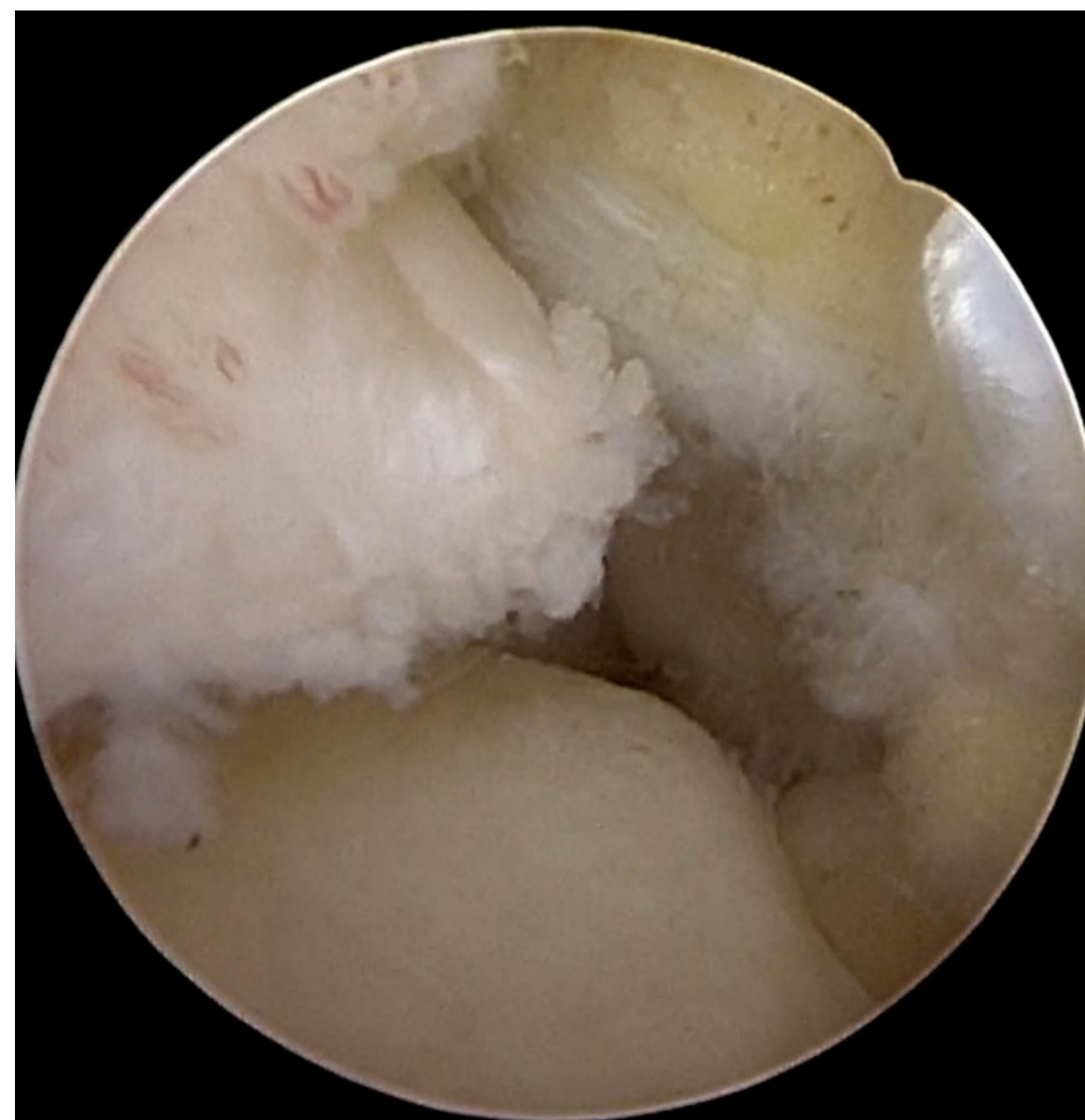
Exponer el caso de un paciente con condromatosis sinovial anterior del tobillo tratado mediante artroscopia, describir la técnica empleada y presentar resultados satisfactorios a medio plazo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso de un paciente de 30 años que consultó por **dolor progresivo** en zona anterior de tobillo izquierdo, de años de evolución.

Los estudios de imagen revelaron la presencia de múltiples cuerpos intraarticulares localizados en el receso anterior de la **articulación tibioastragalina**, hallazgos consistentes con un diagnóstico de condromatosis sinovial primaria.

El paciente fue tratado mediante artroscopia de tobillo, empleando abordajes anteriores. Se realizó la exéresis de los cuerpos libres y osteofitos, junto con una sinovectomía total



RESULTADOS

Resolución completa del dolor desde el postoperatorio.

La carga parcial se inició a las 3 semanas y, a las 6 semanas, el paciente alcanzó carga completa sin dolor, con un rango de movilidad articular completo y permaneciendo asintomático durante los 9 meses de seguimiento.



CONCLUSIONES

El tratamiento artroscópico de la condromatosis sinovial primaria del tobillo ha demostrado ser una opción eficaz, segura y menos invasiva, con buenos resultados funcionales a corto plazo.

Este caso contribuye a la literatura existente al ofrecer evidencia adicional de los beneficios de esta técnica, y destaca la importancia de un diagnóstico y un manejo quirúrgico adecuado para evitar complicaciones y asegurar la recuperación completa del paciente, además de aportar evidencia adicional sobre la seguridad y eficacia del tratamiento artroscópico en esta patología.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bojanić I, Plečko M, Mataić A, Dimnjaković D. Anterior and posterior arthroscopic treatment of primary synovial chondromatosis of the ankle. *Foot & Ankle International*. 2020;41(9):1145-1152. DOI: [10.1177/1071100720970961](https://doi.org/10.1177/1071100720970961).
Milgram JW. Synovial osteochondromatosis: A histopathological study of thirty cases. *J Bone Joint Surg Am*. 1977;59(6):792-801. DOI: [10.2106/00004623-197759060-00005](https://doi.org/10.2106/00004623-197759060-00005).
Doral MN, Uzumcugil A, Bozkurt M, et al. Arthroscopic treatment of synovial chondromatosis of the ankle. *J Foot Ankle Surg*. 2007;46(3):192-195. DOI: [10.1053/j.jfas.2007.01.001](https://doi.org/10.1053/j.jfas.2007.01.001).