

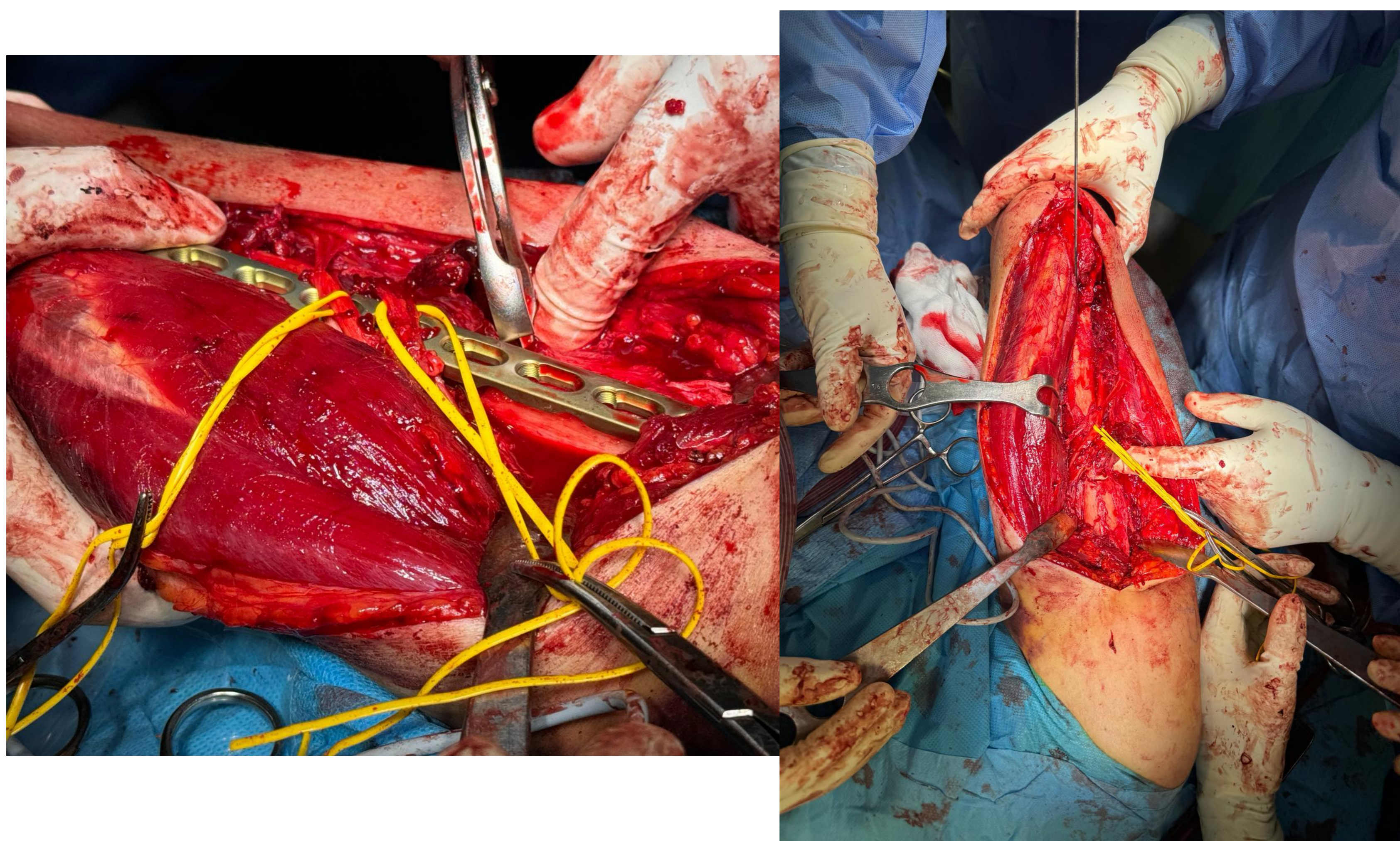
FRACTURA BIFOCAL DE HÚMERO: ¿SÍNTESIS INDIVIDUAL O CONJUNTA?

Autores: García Bueno, Belén; Borges Cárcamo, Carmen; Larrabide Pérez, Iker;
Chávez Valladares, Sergio; Gómez García, Irene

Introducción: Las fracturas múltiples en el húmero son inusuales y suelen vincularse a eventos de alta energía. Pueden ocurrir en el extremo proximal, acompañadas de fracturas diafisarias; en la diáfisis a varios niveles; o diafisarias con trazos en el extremo distal.

Material y metodología: Se describe el caso de un hombre de 70 años que sufre caída con traumatismo directo sobre MSI. Se diagnostica de fractura bifocal en el húmero izquierdo; presentando en el tercio medio diafisario un trazo transverso y a nivel distal un trazo espiroideo simple, sin conminución ni trazo articular comprobado mediante un TAC, siendo clasificada según Maresca y Pascarella como una fractura tipo C.

Tras un abordaje paratricipital bilateral con localización y disección de nervio radial y rama cutánea dorsal, se realizó la osteosíntesis del trazo de fractura distal con un tornillo interfragmentario y posteriormente una síntesis de la fractura diafisaria con una placa preconformada anatómica de 260mm y tornillos de bloqueo.



Resultados: Tras una semana de inmovilización se permitieron movimientos pendulares y ejercicios de flexo-extensión y pronosupinación de codo y muñeca. En el control del mes presentaba limitación -10° de extensión con flexión a 100° y pronosupinación completa. Tras el programa de rehabilitación y controles posteriores recupero el balance articular completo, volviendo a su actividad habitual previa.

Conclusión: El manejo de fracturas concomitantes en el húmero plantea desafíos, ya que surge la pregunta de si se deben sintetizar ambas fracturas con el mismo método o si se deben realizar osteosíntesis separadas según el tipo de fractura. Scaglioni et al. sugieren abordar ambas fracturas simultáneamente, a menos que sean de tipo D, con trazos epifisarios proximales y distales, donde podría considerarse la opción de dos osteosíntesis separadas.

