

# EL PAPEL DE LA MOSAICOPLASTIA EN LA RECUPERACION TRAS LESIONES OSTEOCONDRALES EN DEPORTISTAS

Hospital Reina Sofia de Córdoba

Sánchez Bosque, M.A, Castellano Curado, J, Ruiz Medina, A, Quevedo Reinoso, R, Cuevas Pérez, A.J

## INTRODUCCIÓN

El trasplante osteocondral autólogo, o mosaicoplastia, es una opción para lesiones focales osteocondrales pequeñas y medianas, pero la evidencia sobre su efectividad, retorno al deporte y complicaciones es limitada.

## OBJETIVOS

El propósito del estudio fue analizar el retorno al deporte, la funcionalidad, las complicaciones y la satisfacción en pacientes tratados con mosaicoplastia.

## MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio observacional retrospectivo tipo serie de casos

### CRITERIOS INCLUSIÓN

1. Pacientes intervenidos de mosaicoplastia entre 2010 y 2024 entrevistados tras un seguimiento posquirúrgico mínimo de un año
2. Edad 16-60 años
3. Lesiones condrales focales sintomáticos en cóndilos femorales o rótula grado III-IV de la clasificación ICRS
4. Tamaño entre 0,5 y 3 cm verificado por artroscopia

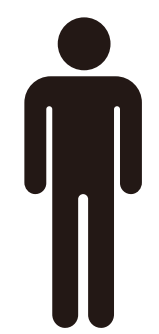
### CRITERIOS EXCLUSIÓN

1. Seguimiento menor a 1 año
2. Artrosis III-IV de Kellgren-Lawrenc
3. >5° de desalineación coronal
4. Cirugías previas o concurrentes de realineación o inestabilidad
5. Imposibilidad para realizar rehabilitación

## RESULTADOS

### DEMOGRAFÍA

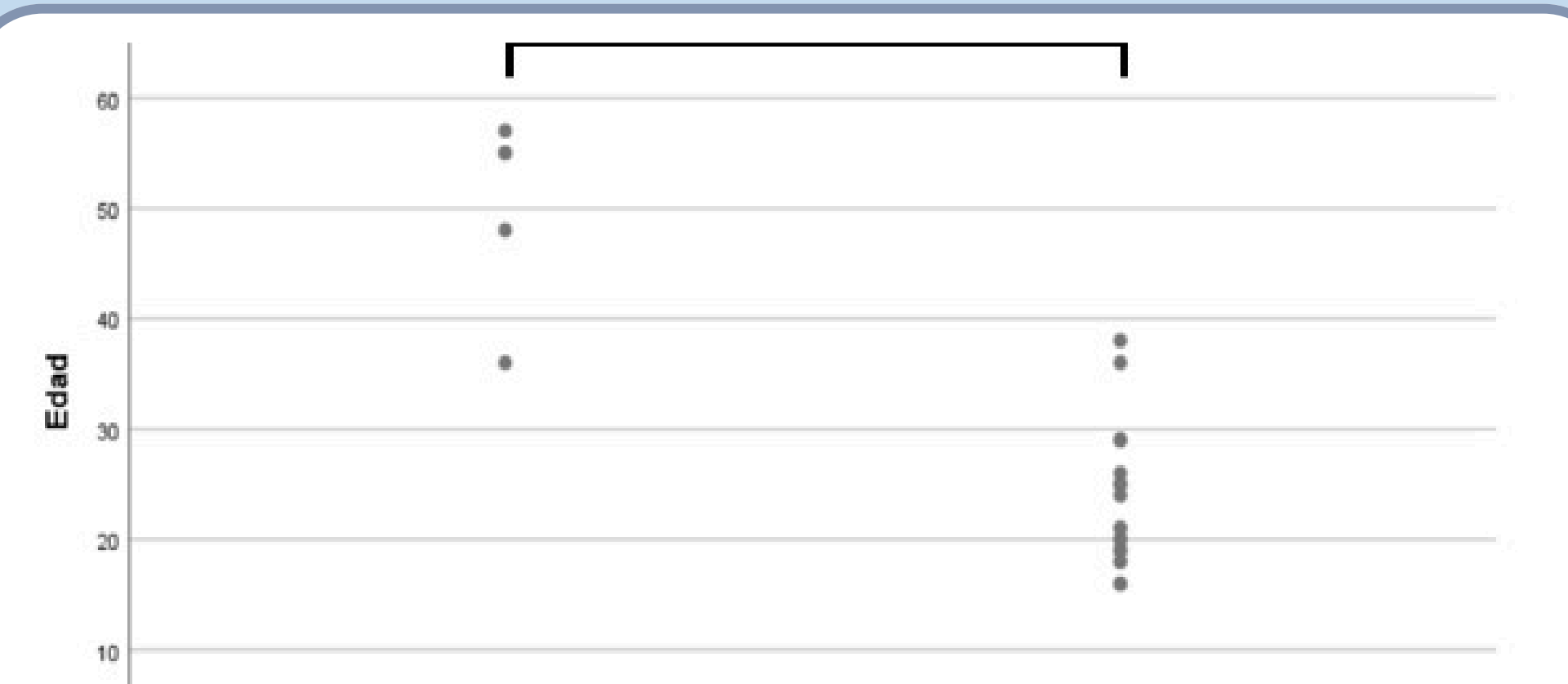
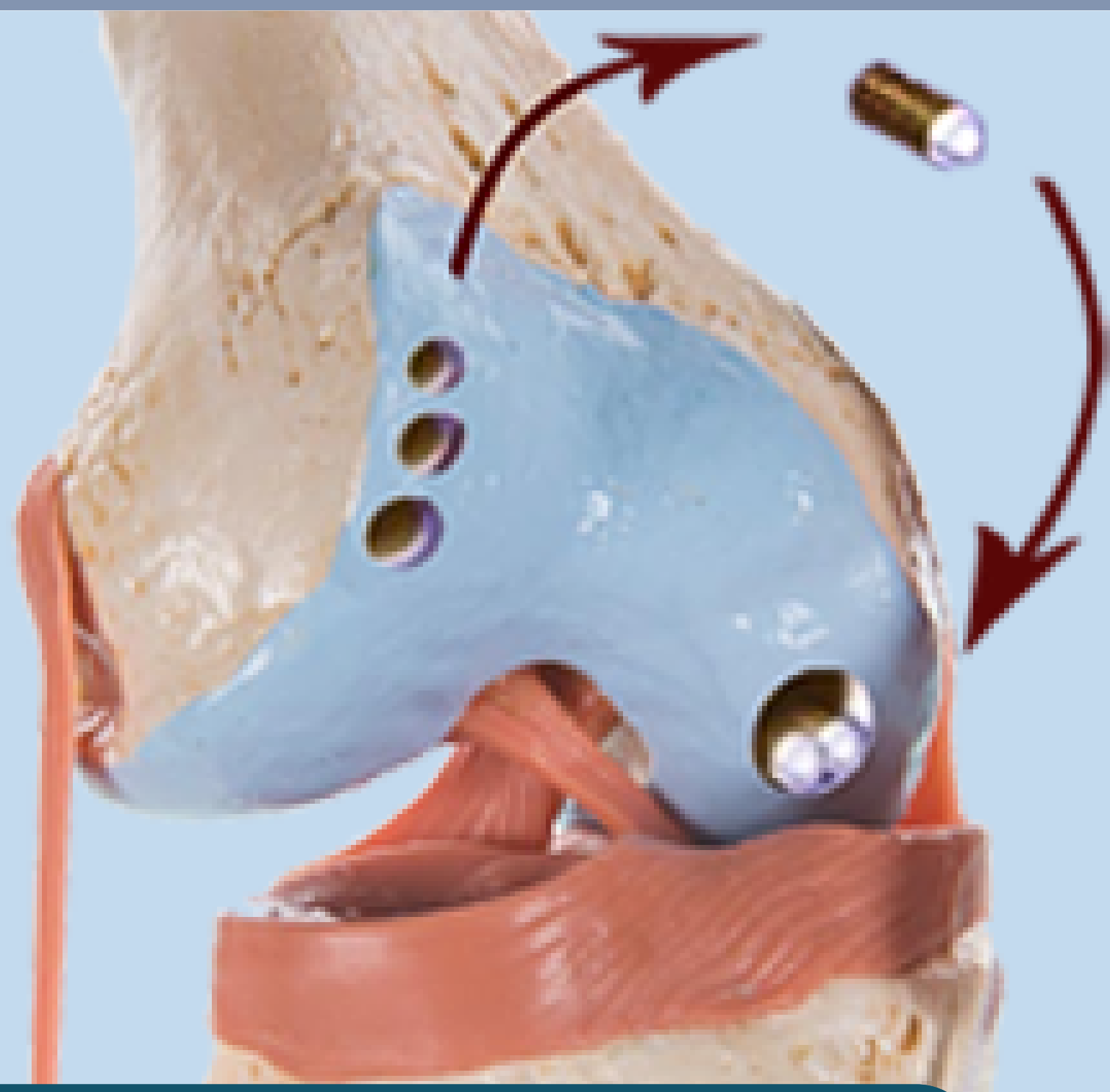
Se incluyeron 28 Pacientes con edad media 27,65 (18-57 años) y seguimiento medio 1,1 (1-3,1 años)



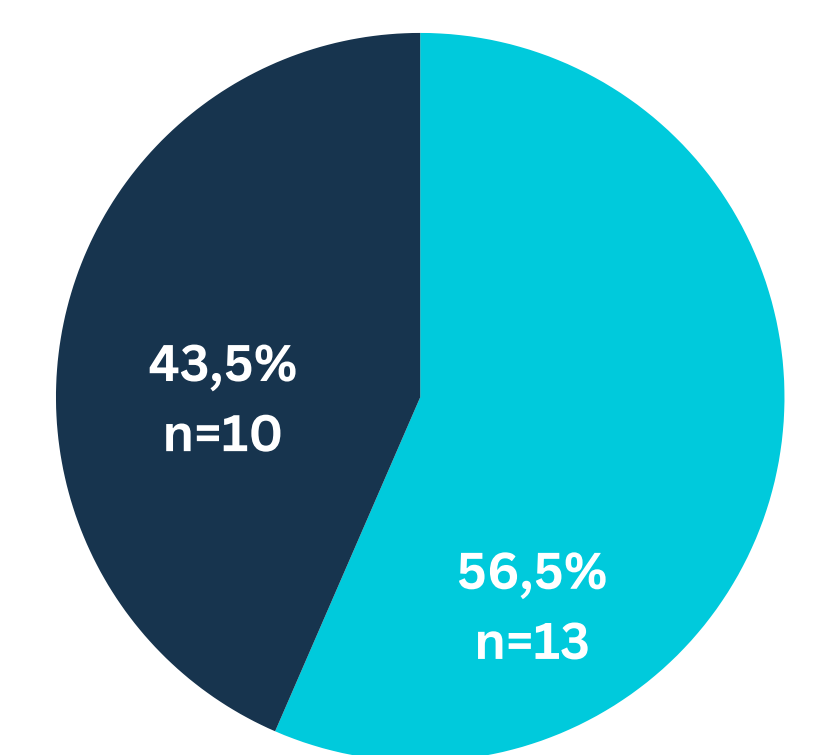
Mujeres: 6 / Hombres: 22 Amateurs (Tegner < 6): 17 Profesionales (Tegner > 6): 11

### CARACTERÍSTICAS DE LA LESIÓN

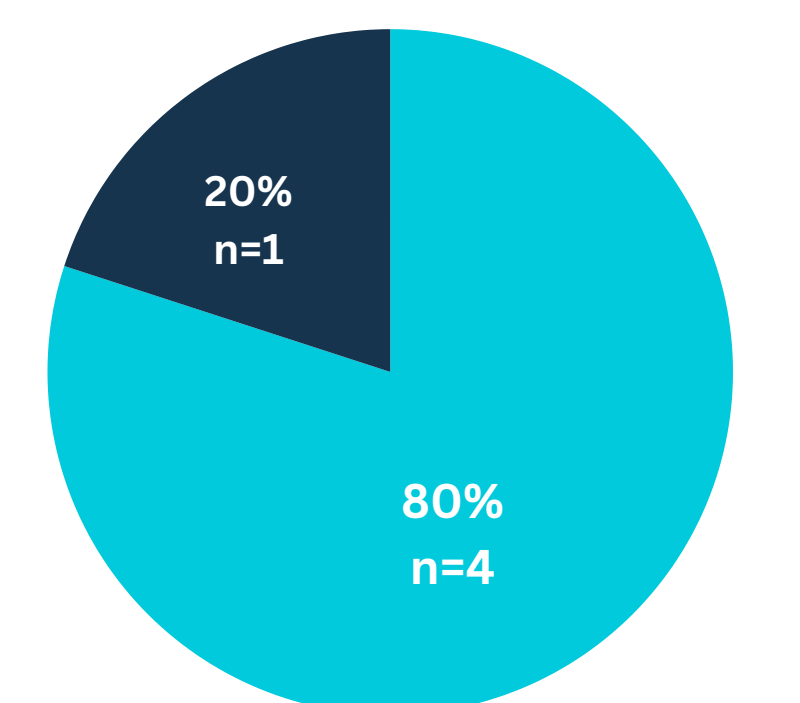
Traumatismo previo	67,9% (n=19)
Tamaño medio de la lesión	1,66 +/- 0,5 cm <sup>2</sup> (0,8 - 2,5 cm <sup>2</sup> )
Localización	Cóndilo femoral interno 67,9 % (n=19) Cóndilo femoral externo 25% (n=7) Rótula 7,1% (n=2)
Cilindros osteocondrales utilizados	1 32,1% (n=9) 2 35,7 % (n=10) 3 25 % (n=7) 4 7,1 % (n=2)
Dolor en zona donante	17,86% (n=5)



Comparación de media de edad entre grupo que no volvió al deporte (50,2 +/- 8,64 años) frente aquellos que sí volvieron al deporte (22,74 +/- 5,81 años) (p=0,001)



Pacientes que vuelven al deporte (n=23)



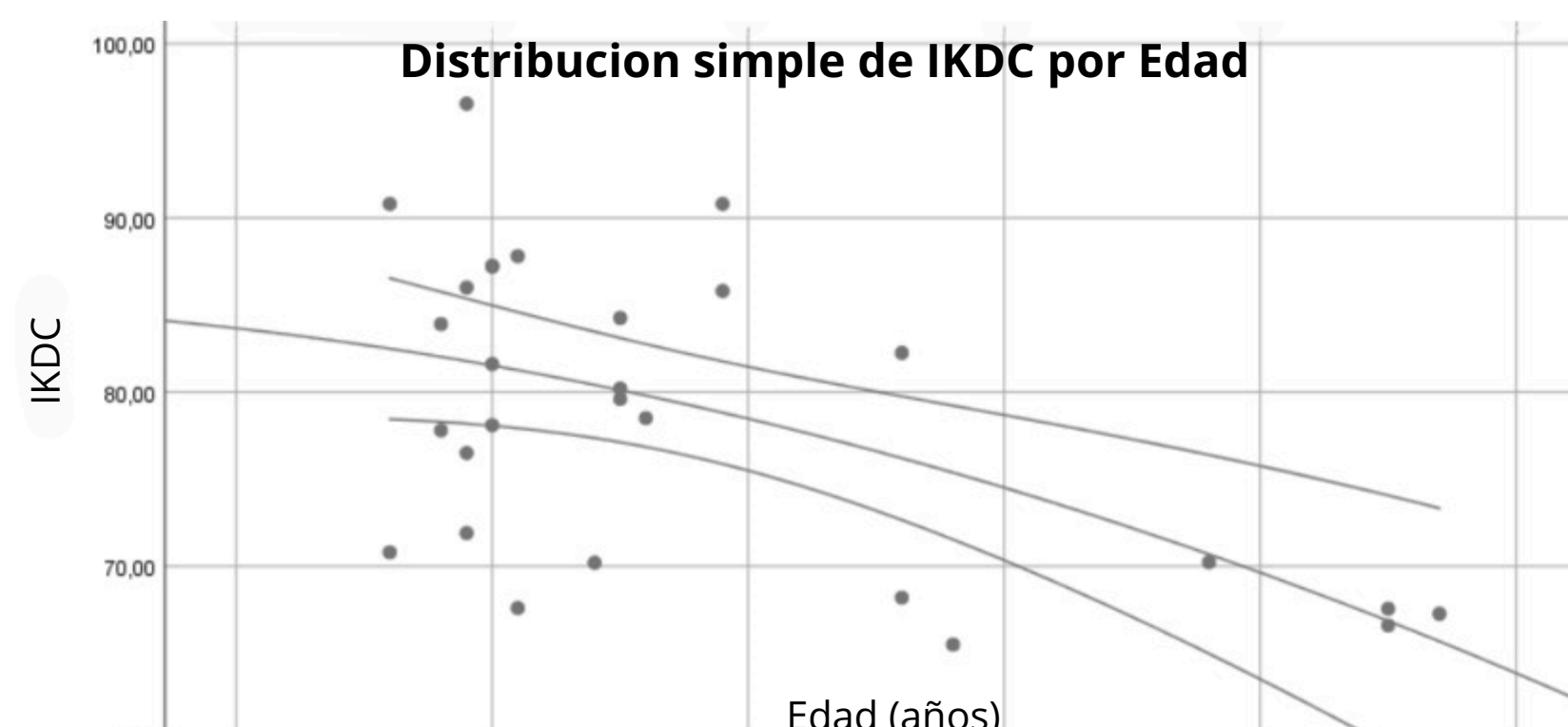
Pacientes que no vuelven al deporte (n=5)

### SATISFACCIÓN Y FUNCIONALIDAD

Recomendarían la cirugía a un conocido o se operaría la contralateral 92,9% (n=26)

Necesidad de 2ª cirugía 3,6% (n=1)

Puntuación media de IKDC 78,59 ± 8,8 puntos



La puntuación media de IKDC se correlaciona negativamente con la edad (0,4 puntos menor por cada año).

## CONCLUSIONES

- El 82,1% de pacientes con lesiones osteocondrales de rodilla vuelven al deporte independientemente del tamaño de la lesión.
- A mayor edad encontramos puntuaciones más bajas en el IKDC y menor retorno al deporte.
- Más del 90% de los pacientes están satisfechos y no necesitaron cirugía adicional.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Andriolo L, Marín Fermín T, Chiari Gaggia GMM, Serner A, Kon E, Papakostas E, Massey A, Verdonk P, Filardo G. Knee Cartilage Injuries in Football Players: Clinical Outcomes and Return to Sport After Surgical Treatment: A Systematic Review of the Literature. *Cartilage*. 2025 Mar;16(1):46-60
2. Oeding JF, Dancy ME, Fearington FW, Pruneski JA, Pareek A, Hevesi M, Hangody L, Camp CL, Krych AJ. Autologous Osteochondral Transfer of the Knee Demonstrates Continued High Rates of Return to Sport and Low Rates of Conversion to Arthroplasty at Long-Term Follow-Up: A Systematic Review. *Arthroscopy*. 2024 Jun;40(6):1938-1949.
3. Lynch TS, Patel RM, Benedick A, Amin NH, Jones MH, Miniaci A. Systematic review of autogenous osteochondral transplant outcomes. *Arthroscopy*. 2015 Apr;31(4):746-54.