

# OSTEOSINTESIS DE CABEZA RADIAL MEDIANTE TORNILLOS EN TRIPODE - A PROPÓSITO DE UN CASO

Camagna, Alessandro<sup>(1)</sup>; Cagigas Roecker, Pablo<sup>(1)</sup>; Cabeza Moreno, Elena<sup>(1)</sup>; Guzmán Meléndez, Luis David<sup>(1)</sup>; Izquierdo Fernández-Ladreda, Mónica<sup>(1)</sup>;

<sup>(1)</sup> **Osakidetza**  
GURUTZETAKO UNIBERSITATE OSPITALEA  
HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES

## Objetivos

Presentar una técnica novedosa para osteosíntesis de fracturas de cabeza radial, aisladas o en contexto de una inestabilidad traumática de codo.

## Material y metodología

Caso clínico: mujer de 47 años que acudió a servicio de urgencias con dolor, deformidad e impotencia funcional en codo derecho tras caída. En RX, luxación posterolateral de codo con fractura de cabeza radial asociada (Mason II, AO/OTA 2R1A2). Tras reducción cerrada e inmovilización, se realiza TAC de codo, en el que se objetiva: fractura de cabeza radial con subluxación anterior, fractura de apofisis coronoides, capitelum humeral y diáfisis cubital no desplazadas.



## Resultados

A los 10 días, se procede a intervención quirúrgica diferida, en la que se realiza bajo control escópico una osteosíntesis de cabeza radial mediante 3 tornillos canulados de doble rosca parcial sin cabeza en tripode, mediante abordaje lateral de Kaplan; reinsersión de LCL mediante sistema de anclaje. Se decide manejo conservador de las fracturas asociadas descritas. Se coloca ortesis articulada con flexión libre y limitación de la extensión a -50°, manteniéndola por un mes en total.

## Conclusiones

Las fracturas de la cabeza radial representan el 1-4% de todas las fracturas en adultos y hasta el 20-30% de la totalidad de fracturas del codo. A menudo se asocian a otras lesiones óseas y/o de partes blandas en el contexto de una luxación de codo. Hay muchas variables a tener en cuenta para el manejo óptimo de estas fracturas, entre ellas el grado de desplazamiento, la afectación y conminución de la superficie articular y las demandas funcionales del paciente. La osteosíntesis con tornillos con configuración en tripode constituye una opción de tratamiento válida en las fracturas transversas del cuello radial, en las que la inestabilidad axial asociada tradicionalmente requería el empleo de placas en T junto a tornillos de compresión. Entre las ventajas de esta técnica, el diseño de los tornillos y su posicionamiento, el cual no interfiere con la movilidad de la articulación radiocubital proximal y permite su inserción fuera de la clásica zona de seguridad de la cabeza radial. Asimismo, la menor disección de partes blandas asociada a esta técnica quirúrgica disminuye el riesgo de lesiones iatrogénicas.

