

¿En qué pensar cuando mi artroplastia total de rodilla no va bien?

PTR dolorosa y cintilla iliotibial

Autores: Raül Soler Moya, Blanca Díez Sánchez, Juan Sebastian Ruiz Pérez.

Caso clínico: Mujer de 70 años con gonalgia izquierda de años de evolución que no cede con tratamiento conservador (analgesia oral + infiltración con ácido hialurónico y corticoides).

A la exploración, dolor difuso en ambas interlíneas, eje varo y BA 0-100°. Realizamos las siguientes radiografías donde vemos artrosis tricompartmental. Es llevada a quirófano para colocación de PTR izquierda cementada (F:D, T:3, R:29, P:10).



A los 7 meses de la primera cirugía es llevada a quirófano para tenotomía y liberación artroscópica de la cintilla iliotibial con desaparición de la clínica en todas las revisiones hasta día de hoy.



Localización de tejido fibroso lateral

Desbridamiento de tejido fibroso lateral

En la revisión de los 5 meses continúa con dolor y derrames de repetición. Solicitamos radiografía de control y analítica con PCR y procalcitonina normales. Se descarta, por tanto, infección precoz. En la RX no hay signos de osteolisis ni malposicionamiento

A los 6 meses se repite exploración física apreciando un dolor más significativo en la zona anterolateral de la rodilla intervenida, sobre la cintilla iliotibial. Se infiltra anestésico local y disminuye significativamente la clínica.



Localización de cintilla iliotibial

Tenotomía de cintilla iliotibial

Discusión: El síndrome de la cintilla iliotibial es una de las causas de PTR dolorosa junto con la infección, el malposicionamiento, la inestabilidad y el aflojamiento aseptico. Algunos estudios sobre cadáver indican que su causa es un rollback excesivo durante la flexión que produciría una irritación de los tejidos laterales al cóndilo lateral de la prótesis, originando un tejido fibroso inflamatorio.



Bibliografía:

- Rodríguez-Merchán EC, De la Corte-Rodríguez H, Encinas-Ullán CA. Knee iliotibial band friction syndrome after total knee arthroplasty. In: Comprehensive Treatment of Knee Osteoarthritis. Cham: Springer International Publishing; 2020. p. 143–6.
- Cheppalli NS, Purudappa PP, Wassef A, Becker J. Selective iliotibial band release for iliotibial band traction syndrome after second-generation motion-guided bicruciate stabilizing total knee arthroplasty and its rationale: A case report with review of literature. *Cureus* [Internet]. 2022 [cited 2024 Mar 5];14(4). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35530840/>
- Luyckx L, Luyckx T, Bellemans J, Victor J. Iliotibial band traction syndrome in guided motion TKA. *Acta Orthop Belg* [Internet]. 2010 [cited 2024 Mar 5];76(4):507–12. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20973358/>