

FRACTURA DE ESTRÉS DEL CUELLO FEMORAL EN DEPORTISTA DE 50 AÑOS.

Flores Godoy J, Velasco García M, Blázquez Bonilla M, García Fernández C, Trejo Díaz P.
Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz

INTRODUCCIÓN

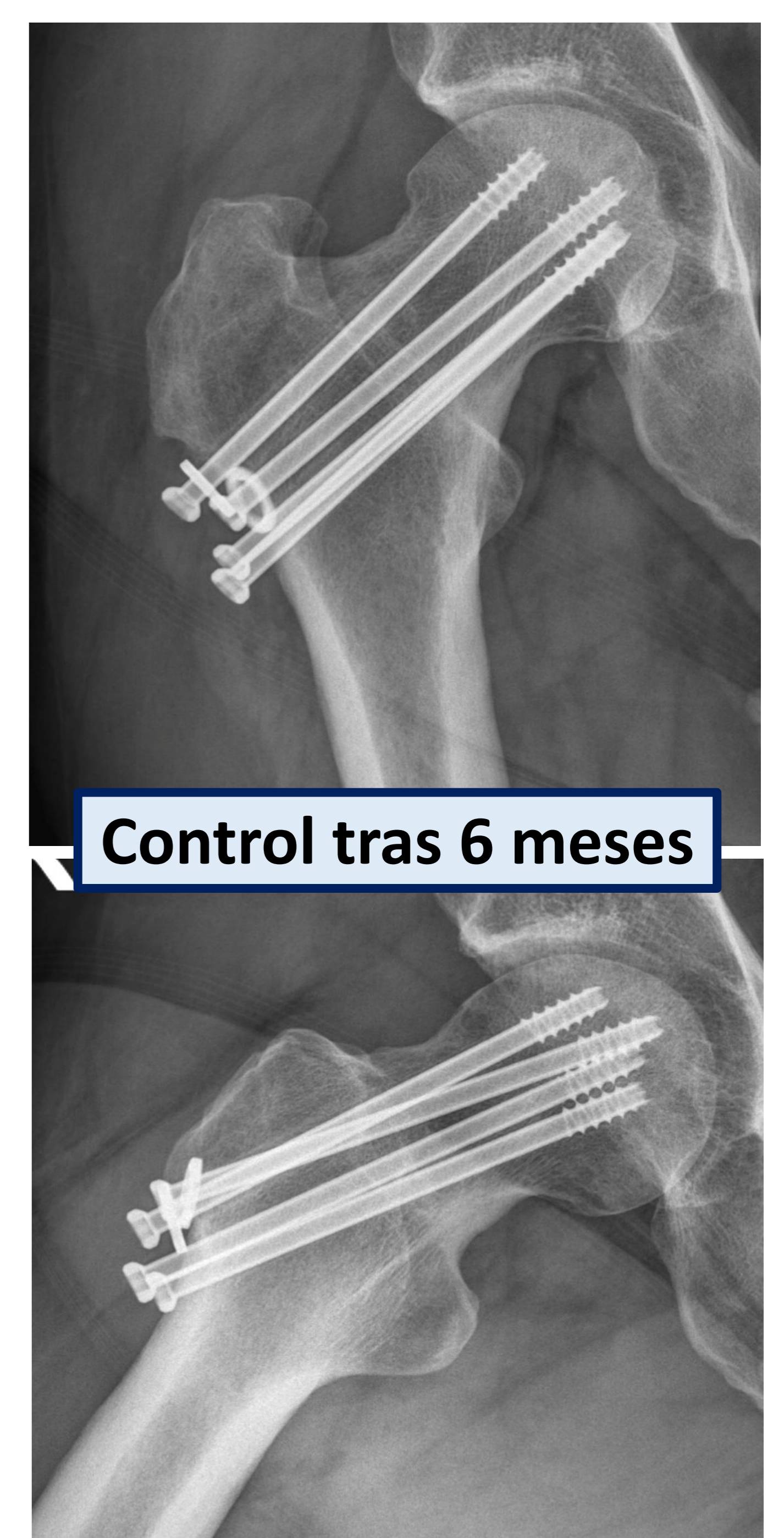
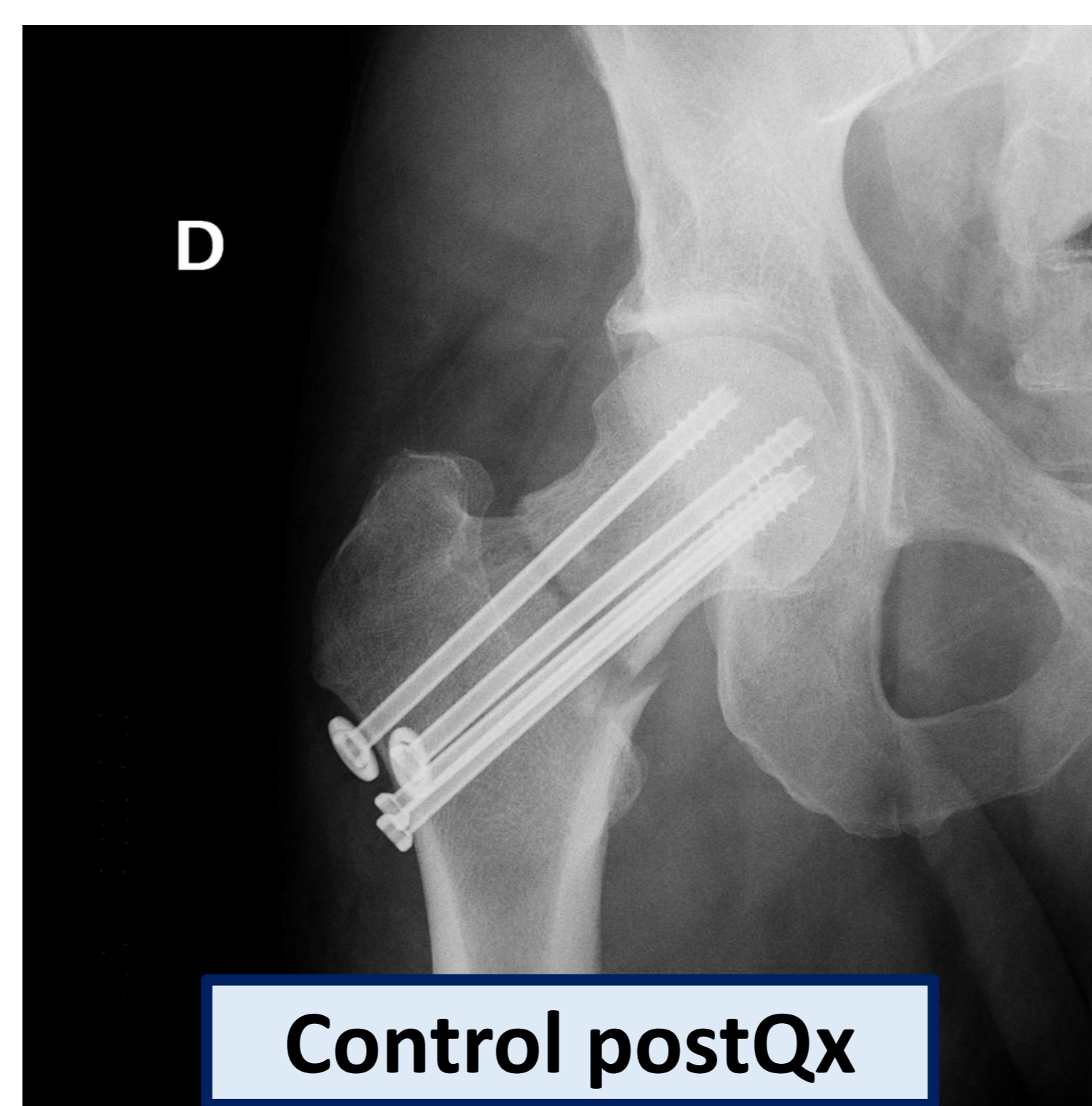
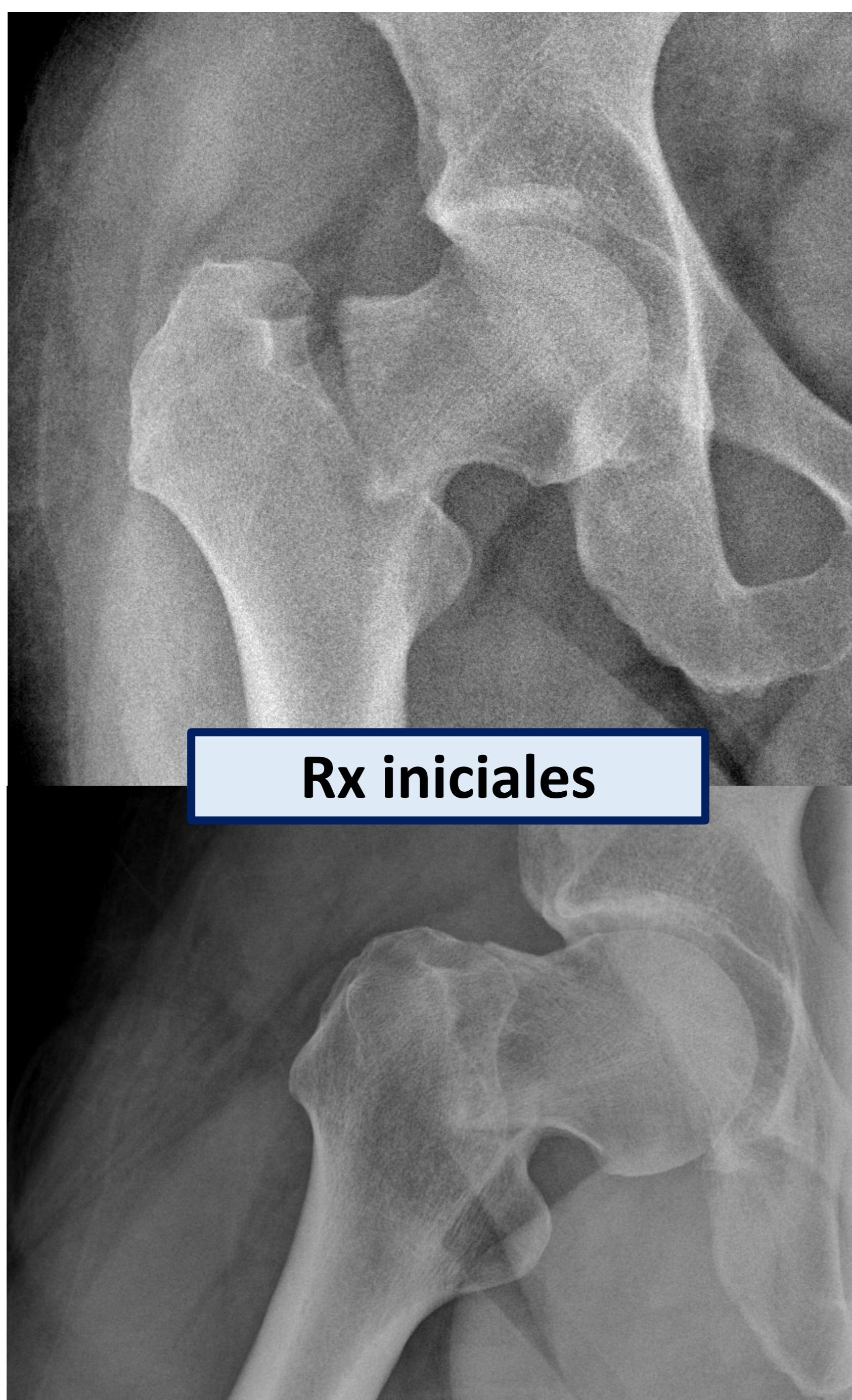
El objetivo de este póster es presentar el caso de un paciente de 50 que sufre una fractura de estrés del cuello femoral, que termina desplazándose y precisa intervención quirúrgica mediante reducción cerrada y osteosíntesis con cuatro tornillos canulados.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de un varón de 50 años, poco activo, que presenta dolor inguinal progresivo y de características mecánicas en el contexto de un aumento de la actividad deportiva para prepararse una carrera. Este dolor continúa aumentando hasta impedirle la carrera, por lo que consulta varias veces a su médico de atención primaria, siendo diagnosticado de coxalgia por sobrecarga. Tras un breve periodo de disminución de la actividad deportiva, con mejoría de la clínica, vuelve a correr y sufre un intenso dolor repentino a nivel inguinal, que se sigue de caída e impotencia funcional de la cadera.

A su llegada al hospital, no se aprecia deformidad importante del miembro inferior, pero se constata la impotencia funcional de la cadera, por lo que se realiza una radiografía donde se aprecia una fractura transcervical de fémur. En la TC se constata la fractura y se aprecian áreas focales de formación de callo y engrosamiento cortical alrededor del sitio de la fractura, en probable relación con fractura de estrés que ha progresado.

El paciente es intervenido quirúrgicamente de forma urgente mediante reducción cerrada y fijación interna con cuatro tornillos canulados.



RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Tras un mes en descarga, el paciente comenzó con carga parcial y progresiva, logrando volver a su actividad habitual sin dolor a los tres meses de la intervención. En sucesivas consultas, se aprecia consolidación completa.

Es importante destacar la importancia de la sospecha clínica y de una correcta anamnesis y exploración física para lograr un diagnóstico precoz de esta patología para lograr así evitar su progresión y mejorar el pronóstico funcional de estos pacientes.