

GENU VARO POSTRAUMÁTICO SEVERO TRATADO MEDIANTE ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA EN UN TIEMPO.

Flores Godoy J, Velasco García M, Pacheco Ciruelos A, García Fernández C, Muñoz Cortegana N.
Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz

INTRODUCCIÓN

El objetivo de este póster es presentar el caso de una mujer de 66 años con genu varo derecho severo (38°) tras fractura bilateral de fémur hace 20 años tratada mediante artroplastia total de rodilla en un tiempo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de una mujer de 66 años derivada a hospital de referencia por genu varo derecho severo (38°) por deformidad femoral tras fractura bilateral de fémur en accidente de tráfico hace 20 años.

La paciente comenzó con dolor en cara interna de la rodilla derecha hace unos 10 años que ha ido en aumento, junto con deformidad de el miembro inferior, hasta llegar a presentar inestabilidad y caídas en los últimos meses.

A la exploración física se objetiva genu varo severo de la rodilla derecha, con dolor a la palpación de interlínea articular medial y ligero bostezo articular al forzar el varo, junto con molestias a nivel de ligamento colateral lateral. Además, dolor a la palpación de tendón rotuliano a nivel del polo inferior de la rótula (que comenzó tras la última caída).

Tras realizar telerradiografía y TC preoperatorio, se procede a artroplastia total de rodilla derecha con implante constreñido (LCCK de Zimmer) y reparación del tendón rotuliano, que se encontraba parcialmente roto, mediante sutura de alta resistencia y túneles transóseos en rótula.



Rx iniciales



Control postoperatorio



RESULTADOS Y CONCLUSIONES

La paciente comenzó la rehabilitación postoperatoria con ortesis y ejercicios pasivos de flexo-extensión, continuando con movilidad activa de la rodilla. Dos meses tras la cirugía, la paciente presenta buen estado de la cicatriz, estabilidad articular y balance articular de -5° - 90° y continúa en rehabilitación.

En un segundo tiempo, será intervenida de artroplastia total de la rodilla contralateral, que presenta un genu valgo.

Destacar la relevancia de una correcta planificación preoperatoria para casos complejos de gonartrosis con deformidad asociada de cara a simplificar el acto quirúrgico y conseguir una adecuada recuperación funcional de estos pacientes.