

Reconstrucción capsular con la porción larga del bíceps en roturas masivas del manguito rotador: A propósito de un caso

Pindado García, Carlos (cpindadogar@gmail.com); Puyuelo, Martínez, Germán; Ripalda Marin, Jorge; Carbonel Bueno, Ignacio; Martín Hernandez, Carlos.
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

OBJETIVO

Las roturas masivas del manguito rotador representan un desafío terapéutico significativo, especialmente en pacientes jóvenes y activos sin artropatía del manguito. La reconstrucción capsular utilizando la porción larga del bíceps ha surgido como una alternativa biológica viable para restaurar la biomecánica del hombro y reducir el dolor.

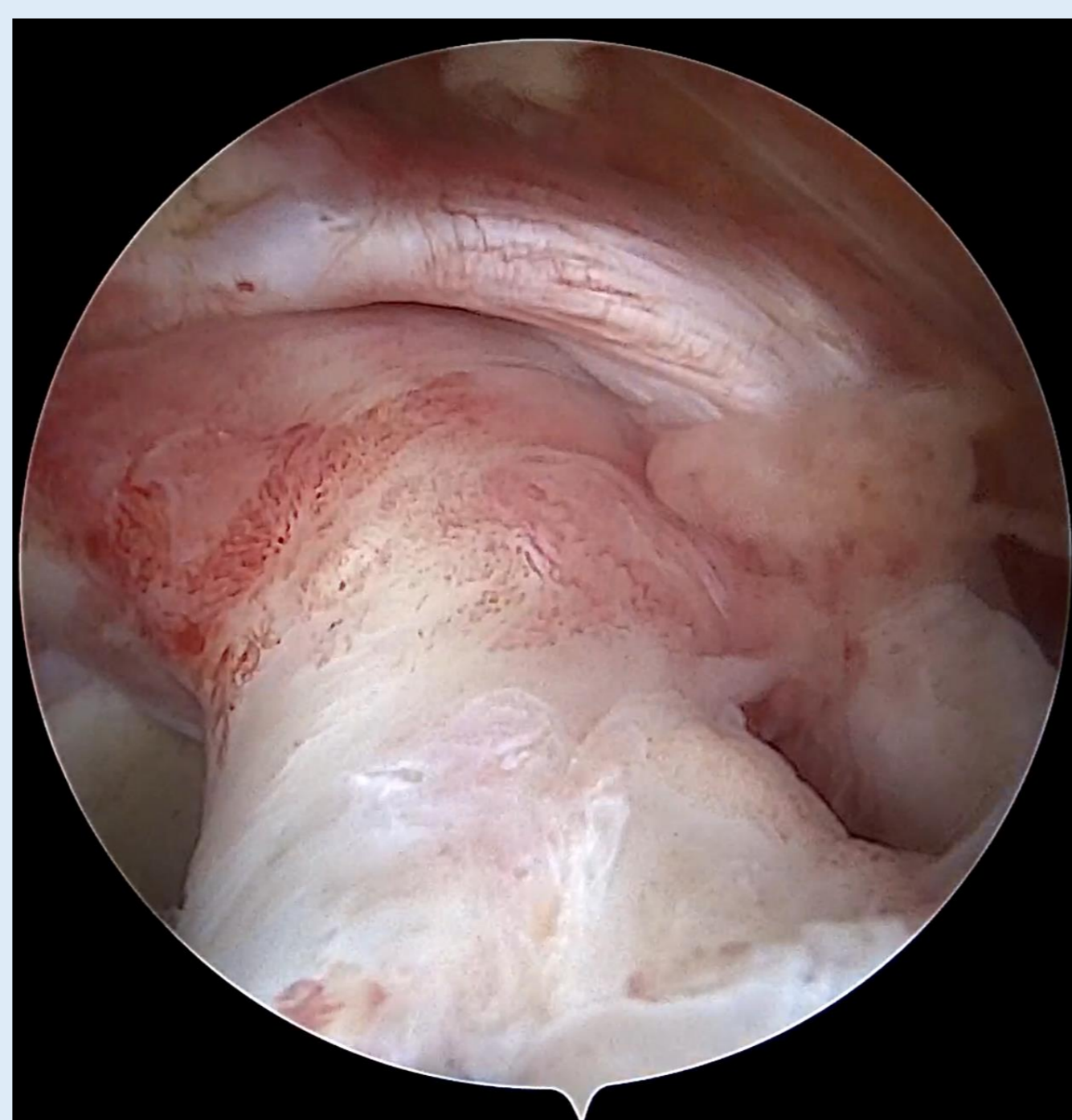
MATERIAL Y MÉTODO

Presentamos el caso de una mujer de 50 años, activa laboralmente, con dolor y limitación funcional progresiva del hombro derecho. La resonancia magnética evidenció una rotura masiva degenerativa irreparable del supraespinoso e infraespinoso, con retracción medial severa del tendón supraespinoso y atrofia grasa de grado III según la clasificación de Goutallier, ascenso de la cabeza humeral y sin afectación del subescapular ni de la porción larga del bíceps. Ante la imposibilidad de una reparación primaria, se optó por una reconstrucción capsular con la PLB.

RESULTADOS

Se realizó una tenodesis alta de la PLB, reubicándola como refuerzo capsular. Para su fijación, se utilizó un anclaje tipo Corkscrew de 5.75 mm en la glena y el troquiter, permitiendo restaurar la estabilidad superior del hombro y evitar la ascensión de la cabeza humeral.

A los seis meses postoperatorios, la paciente presentó mejoría significativa en el rango de movilidad y reducción del dolor, sin signos de progresión degenerativa.



CONCLUSIÓN

El uso de la porción larga del bíceps como injerto en la reconstrucción capsular representa una opción prometedora en la cirugía de salvamento de roturas masivas del manguito rotador. Esta técnica permite mejorar la función y reducir el dolor sin necesidad de recurrir a una prótesis invertida en pacientes jóvenes, reservando esta última como una opción futura en caso de progresión degenerativa.