

Luxación de cadera nativa en una paciente de tres años realizando el espagat“

Pindado García, Carlos (cpindadogar@gmail.com); Segura Nuez, Juan; Ripalda Marín, Jorge; Gómez Palacio, Victoria Eugenia; Gil Albarova, Jorge.
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

OBJETIVO

La luxación de cadera en niños pequeños es un evento poco frecuente, especialmente en caderas previamente sanas.

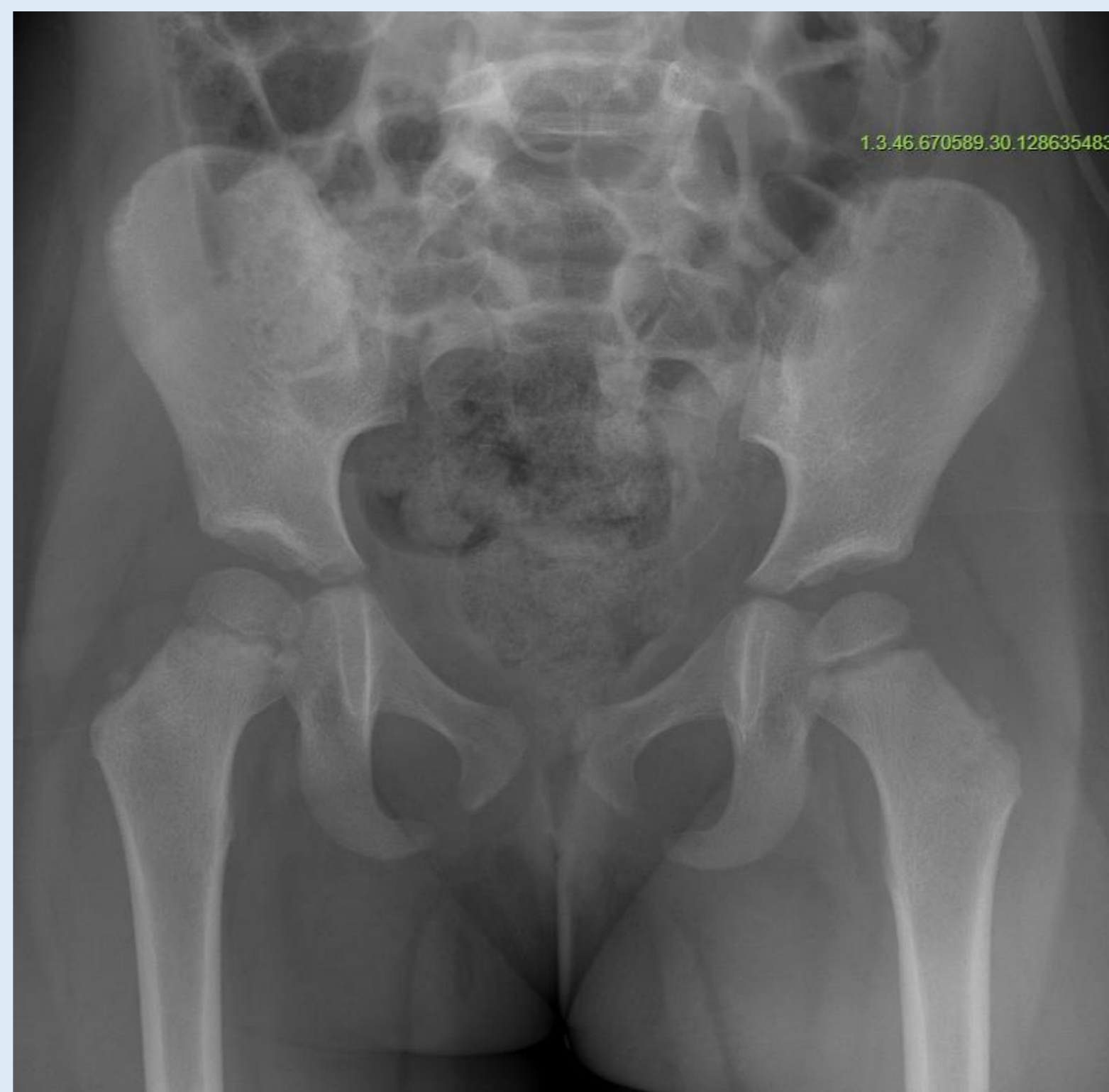
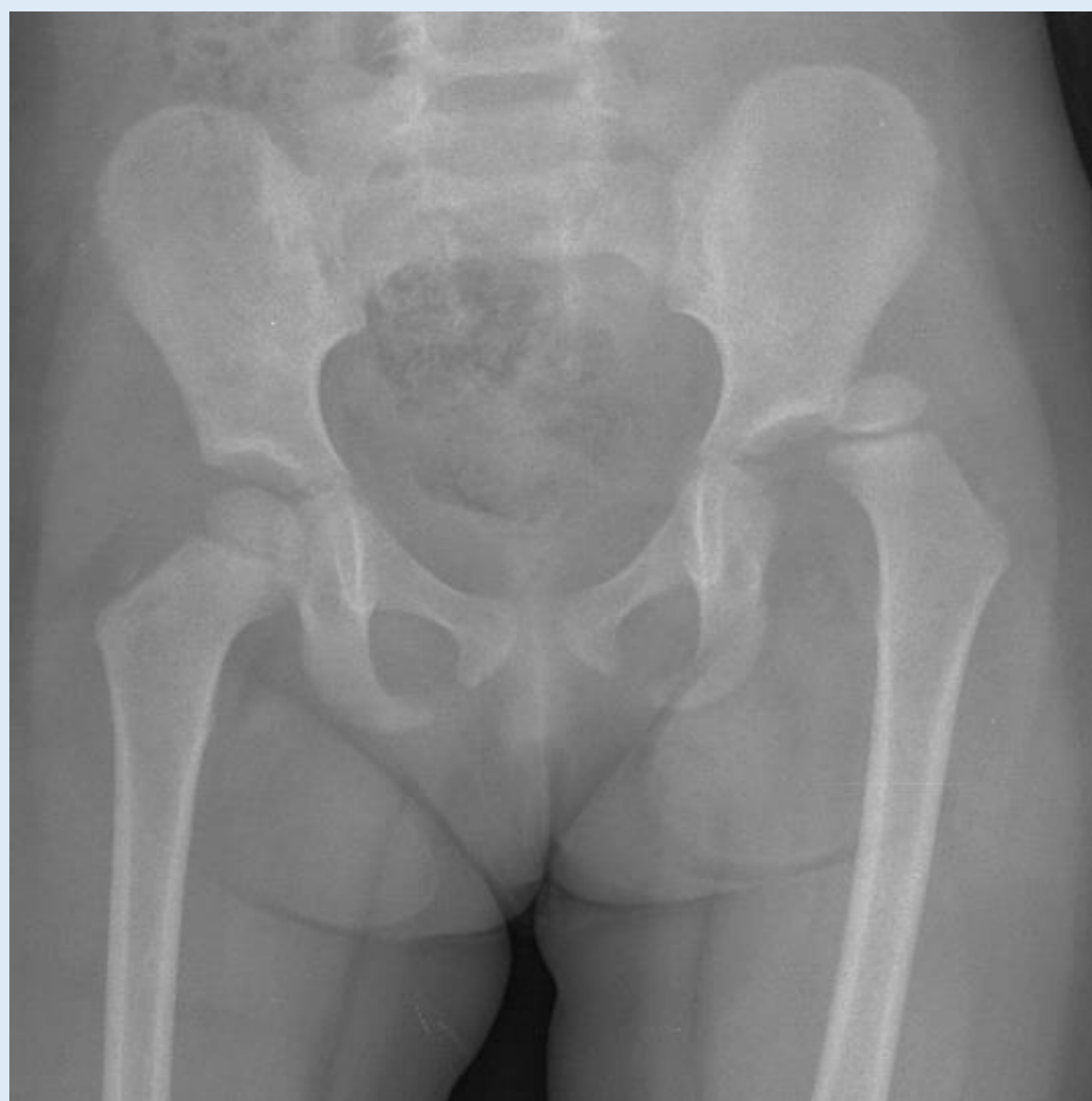
MATERIAL Y MÉTODO

Presentamos el caso de una paciente de tres años que sufrió una luxación de cadera al realizar el espagat, un movimiento que exige una gran amplitud articular.

La paciente, sin antecedentes de displasia del desarrollo de la cadera ni alteraciones musculoesqueléticas, experimentó un dolor agudo e incapacidad para movilizar la extremidad tras ejecutar el movimiento. La exploración física reveló una actitud en rotación externa con acortamiento aparente del miembro afectado, altamente sugestivo de luxación.

RESULTADOS

El diagnóstico se confirmó mediante radiografías, que evidenciaron una luxación posterior de la cadera sin fracturas asociadas. Se realizó una reducción cerrada bajo anestesia general con control radiológico, logrando una reducción estable. Posteriormente, la paciente fue inmovilizada temporalmente y sometida a seguimiento clínico y radiológico para descartar inestabilidad o necrosis avascular.



CONCLUSIÓN

Este caso destaca la importancia de la flexibilidad extrema como factor de riesgo para lesiones articulares en niños, aun sin anomalías estructurales previas. Asimismo, resalta la necesidad de una evaluación minuciosa para descartar lesiones asociadas y garantizar una recuperación adecuada.