

# Fractura bimalleolar en adolescente: un caso clínico y comparación con fractura triplanar

Pindado García, Carlos (cpindadogar@gmail.com); Aragües Milagros, Álvaro; Ezquerro Aguilar, Andrés; Corella Abenia, Eduardo; Martín Hernandez, Carlos.  
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

## OBJETIVO

Las fracturas bimaleolares en niños y adolescentes son menos frecuentes que en adultos, aunque pueden presentarse tras mecanismos de torsión del tobillo. En adolescentes, las fracturas triplanares son una variante común debido a la fisis en proceso de cierre. Se presenta el caso de una paciente de 13 años con fractura bimalleolar tras el diagnóstico diferencial con una fractura triplanar.

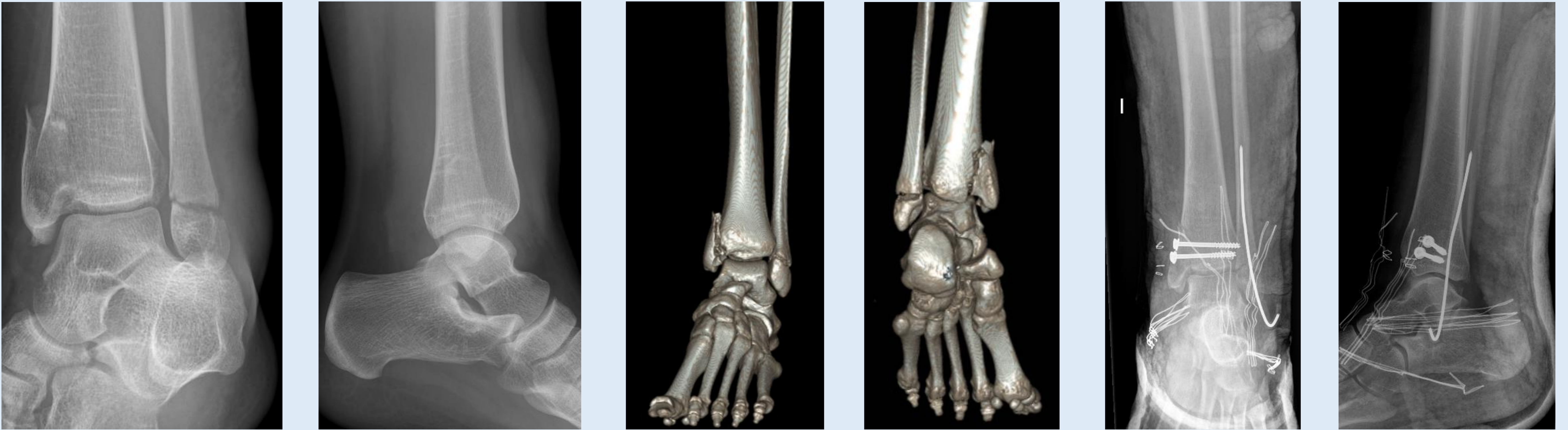
## MATERIAL Y MÉTODO

Paciente mujer de 13 años que sufrió una torsión del tobillo durante la práctica deportiva. La evaluación radiográfica inicial reveló una fractura de tibia y peroné distales, lo que llevó a sospechar una fractura triplanar, dada la edad y el mecanismo de lesión. Se realizó una tomografía computarizada para confirmar el diagnóstico, que evidenció una fractura bimalleolar del tobillo.

## RESULTADOS

Se optó por un tratamiento quirúrgico, que consistió en reducción cerrada y osteosíntesis percutánea utilizando dos tornillos canulados con arandela en el maléolo medial y una aguja de Kirschner retrógrada en el peroné.

La intervención quirúrgica se llevó a cabo sin complicaciones. A las seis semanas, la paciente mostró adecuada consolidación ósea y recuperación funcional progresiva. Se inició un programa de rehabilitación con carga parcial y movilidad progresiva. A los tres meses, la paciente presentó movilidad completa sin dolor ni inestabilidad.



## CONCLUSIÓN

Las fracturas bimalleolares en adolescentes requieren una evaluación exhaustiva debido a la posibilidad de patrones transicionales como las fracturas triplanares. La identificación temprana del patrón de fractura es fundamental para un tratamiento adecuado y para minimizar las complicaciones.