

FRACTURA ARTICULAR DE F2 EN ADOLESCENTE.

Almena Rodríguez, Pablo(1); Valle López, Sergio(1); Espinel Riol, Alberto(1); Díez del Corral Revilla, María de los Ángeles(1); Quintanilla García, Álvaro(1).

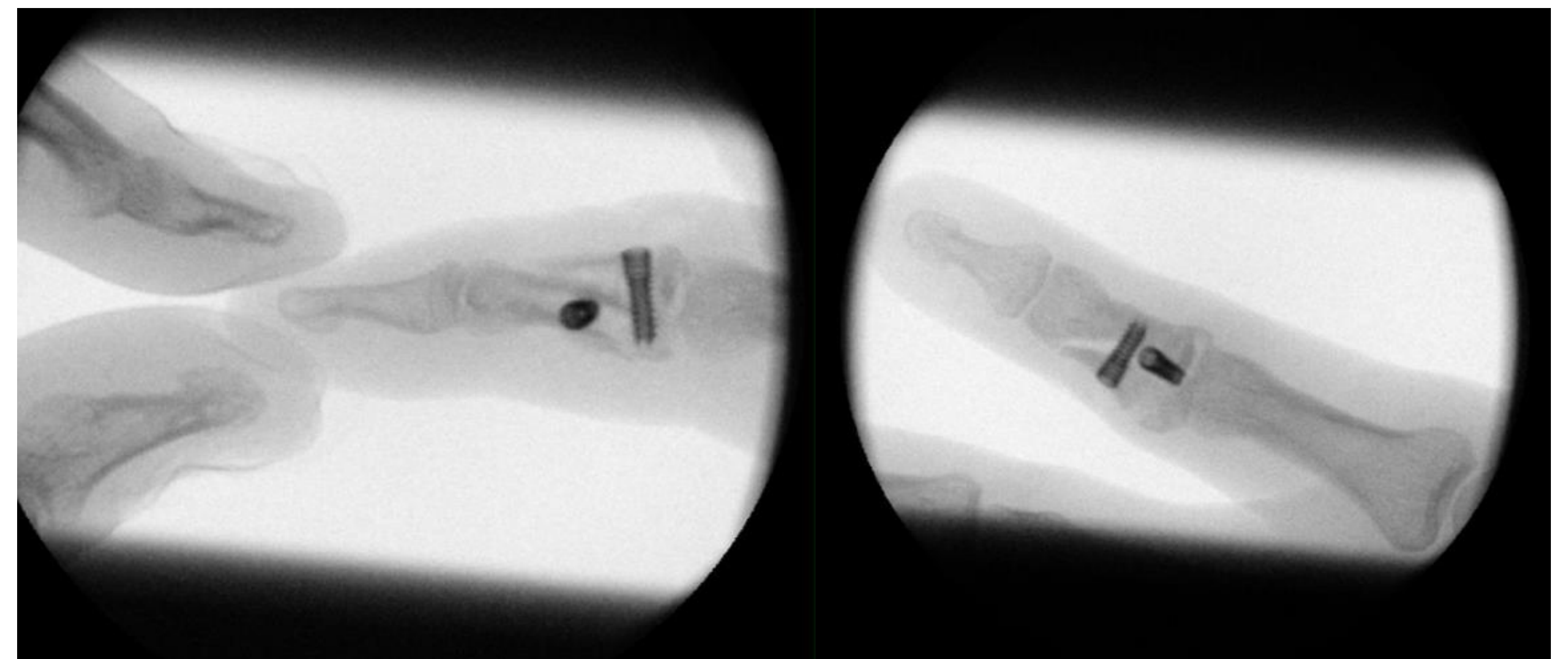
Hospital Universitario Río Hortega(1)

OBJETIVOS

Presentar caso de paciente de 17 años que sufre una fractura en la base de F2 del 4º dedo de la mano derecha.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

- Paciente que acude a Urgencias con dolor y deformidad a dorsal del 5º dedo de la mano derecha tras caída en bicicleta.
- RX: fractura-luxación de la base de F2 con afectación del 30% de la superficie articular.
- Se practica reducción cerrada provisional en urgencias.
- Tratamiento definitivo: RAFI con abordaje en cañón de escopeta. Reducción anatómica y síntesis con tornillos.



RESULTADOS

- Control RX muy buena reducción.
- 2 semanas de inmovilización.
- RHB intensiva para recuperar balance articular.
- Tras 2 meses el paciente presenta extensión completa y flexión de 90º.

CONCLUSIONES

- Abordaje en cañón de escopeta → útil para fracturas articulares complejas o conminutas. Buena exposición articular.
- Esta técnica es poco agresiva ya que preserva la vascularización periostal y reduce la agresión a estructuras tendinosas.
- Su utilización favorece una consolidación precoz y una recuperación funcional temprana reduciendo la incidencia de rigidez articular.