

# FRACTURA-LUXACIÓN SUBTALAR LATERAL ABIERTA

Barragan I., Gabarain I., Cruz E., Sobejano C.

## Objetivos

Las luxaciones subtalares son lesiones raras, representando menos del 1% de todas las luxaciones articulares del cuerpo. Generalmente ocurren en contextos de alta energía, como accidentes de tráfico o deportes. Hasta un 25% de estas lesiones pueden ser abiertas y, en muchos casos, están asociadas con fracturas (44%), lo que puede resultar en un pie catastrófico. Estas luxaciones pueden ser de diferentes tipos, siendo las más comunes las mediales (65-80%) y laterales (20-25%).

## Material y metodología

En este póster se presenta el caso de un varón de 52 años, atropellado por una grúa en su lugar de trabajo, quien fue atendido el 06/06/2024 por una fractura-luxación subtalar abierta del pie izquierdo.

El tratamiento inicial consistió en antibioterapia, irrigación y desbridamiento quirúrgico, seguido de una reducción y estabilización provisional mediante fijación externa. Se realizó un TAC, que reveló varias fracturas concomitantes: peroné distal, astrágalo, escafoides, calcáneo, cuña, 2º MTT y falange del hallux. El 11/07, el paciente fue intervenido por cirugía ortopédica y cirugía plástica, con el objetivo de estabilizar las lesiones mediante artrodesis de la columna medial del pie, artrodesis subtalar y cobertura con colgajo libre ALT. La intervención transcurrió sin incidencias y los controles clínicos y radiológicos fueron adecuados.



Llegada a Urgencias

IQ inicial

Artrodesis + colgajo ALT

## Resultados

Actualmente, el paciente presenta marcha en equino, sin dolor al caminar. Sin embargo, radiográficamente, se observa una importante artrosis postraumática del pie, con incongruencia de la mortaja tibio-astragalina y una deformidad angular en el peroné (ver imagen).



## Conclusiones

Las luxaciones subtalares, aunque poco frecuentes, son lesiones complejas que pueden resultar difíciles de manejar en fase aguda. Estas pueden dejar secuelas significativas, especialmente en casos abiertos o con fracturas conminutas asociadas. Un diagnóstico y tratamiento adecuado en las primeras etapas es esencial para minimizar complicaciones y ajustar las expectativas del paciente, informándole sobre las posibles secuelas. En casos de pies catastróficos, la amputación podría ser una opción adecuada para prevenir complicaciones recurrentes y facilitar el retorno al trabajo.

