

LUXACIÓN INVETERADA DE HOMBRO: A PROPÓSITO DE UN CASO

Autores: Marta Gallego López, Ana Mateo Gestoso, Ana Carolina Presas Presas, Raquel Guitián Montes, David Ramos Godos. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra

OBJETIVOS

El objetivo de este póster es presentar el caso clínico de un paciente varón de 32 años con una luxación anterior de hombro inveterada asociada a una fractura de troquíter; revisando así en la literatura las indicaciones y técnicas quirúrgicas como tratamiento en estos casos, así como sus resultados.

MATERIAL Y MÉTODOS

- SUH: varón de 32a Junio del 2024
- Traumatismo hemicuerpo izquierdo
- TC: luxación anterior de hombro derecho.+ fractura de troquíter.

Tras exploración y revisión de historia clínica; se observa la presencia de dicha fractura-luxación en una radiografía de tórax de Enero de 2024.



DEFECTO GLENOIDEO	TÉCNICA QUIRÚRGICA
< 25 %	Liberación de partes blandas + reducción + reparación cápsulolabral abierta o por artroscopia
25 - 40%	Reducción abierta + Latarjet
> 40% +/- > 6 meses	Artroplastia



Se decide tratar de manera quirúrgica:
reducción abierta + cirugía de Latarjet + osteosíntesis de troquíter con 3 tornillos

Tras 3 meses: el paciente se encuentra bien, ganando grados de movilidad en los que destaca una buena movilidad pasiva en todos los rangos de movimiento que ronda los 70-80° y una movilidad activa más reducida de 20.º Actualmente se encuentra iniciando el programa de rehabilitación.

CONCLUSIONES

La cirugía de Latarjet + liberación de partes blandas puede ser un buen tratamiento en casos seleccionados de luxación inveterada de hombro. Dichos casos deben cumplir con ciertas características para decantarnos por esta opción y no por la artroplastia.