

Galián Muñoz E*, Martínez Guerrero RB, Suárez Millán AJ, Pérez Sánchez A, Lajara Marco F

*Contacto: elenagalianm@gmail.com

OBJETIVO

La discinesia escapulotorácica o STAM (ScapuloThoratic Abnormal Motion) es un término amplio que indica una movilidad escapulotorácica anormal patológica, es decir, que asocie síntomas (dolor, inestabilidad, ↓ROM del hombro).

- Disfunciones musculares francas (paresia o parálisis de serrato y/o trapecio).
- Alteraciones de la activación muscular (en músculos sanos).

Pueden no diferir en su presentación clínica.

Aunque inicialmente solo se realizaba en casos con lesión nerviosa demostrada, la escapulopexia se realiza cada vez más debido a sus buenos resultados.

El objetivo de este trabajo es explicar la técnica quirúrgica de la escapulopexia, paso a paso, en cadáver.

MATERIAL Y MÉTODOS

Descripción teórica e iconográfica en cadáver de la escapulopexia.

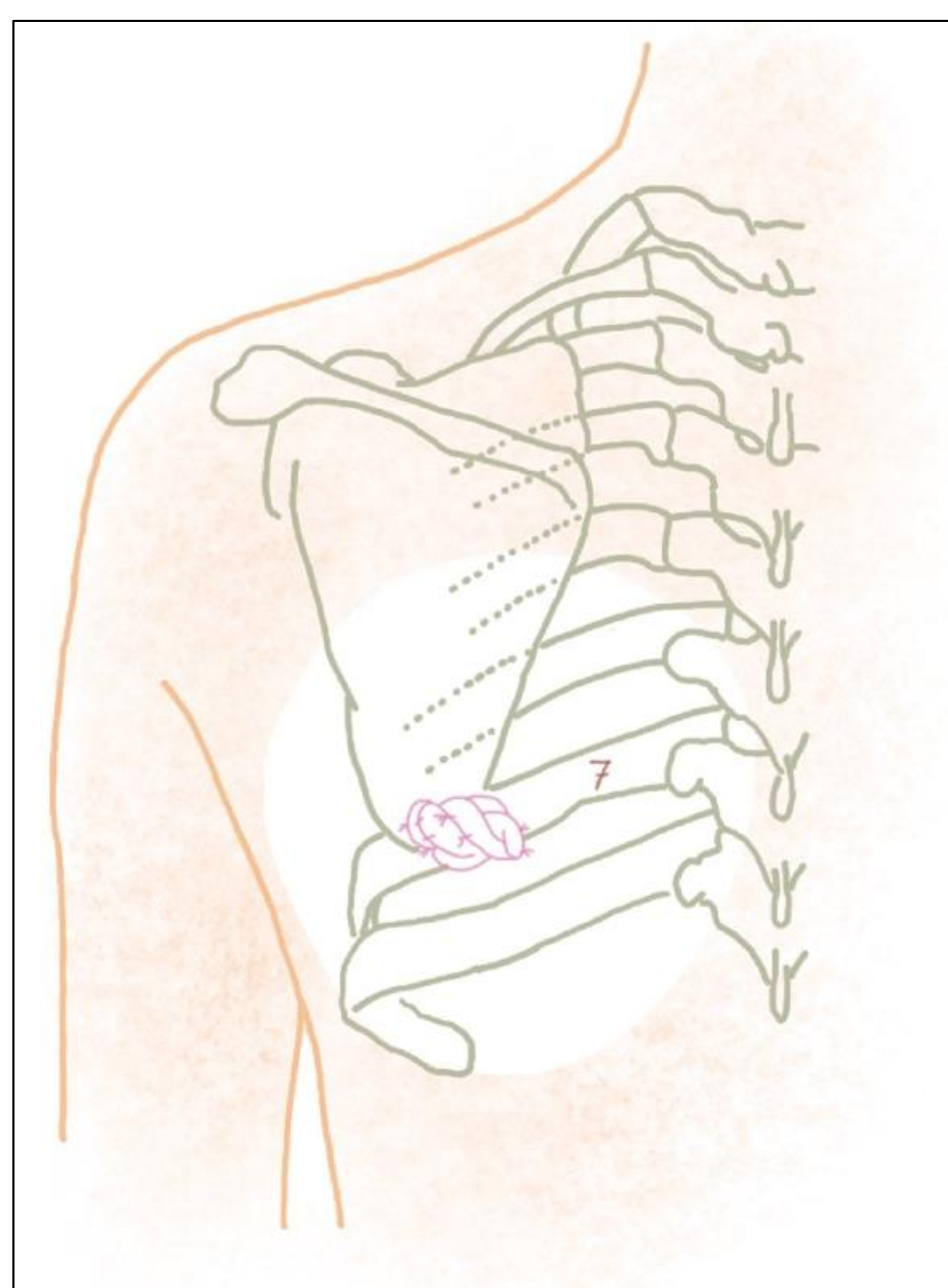


Figura 1. Esquema de la escapulopexia. Se observa la plastia (rosa) anudada uniendo el borde inferior de la escápula con la costilla subyacente, aponiendo y estabilizando la escápula contra la pared torácica.

Anestesia general y decúbito lateral. Liberación artroscópica del pectoral menor. Incisión en C bajo ángulo escapular, exposición del serrato. Identificación de 6ª-7ª costilla, preparación con disectora tras detener ventilación. Orificio en ángulo inferomedial de escápula con fresa canulada. Transporte de plastia con loop de sutura. Ajuste y comprobación de movilidad y estabilidad. Tensionado y anudado. Irrigación y cierre tras descartar fuga aérea.

RESULTADOS – TÉCNICA QUIRÚRGICA

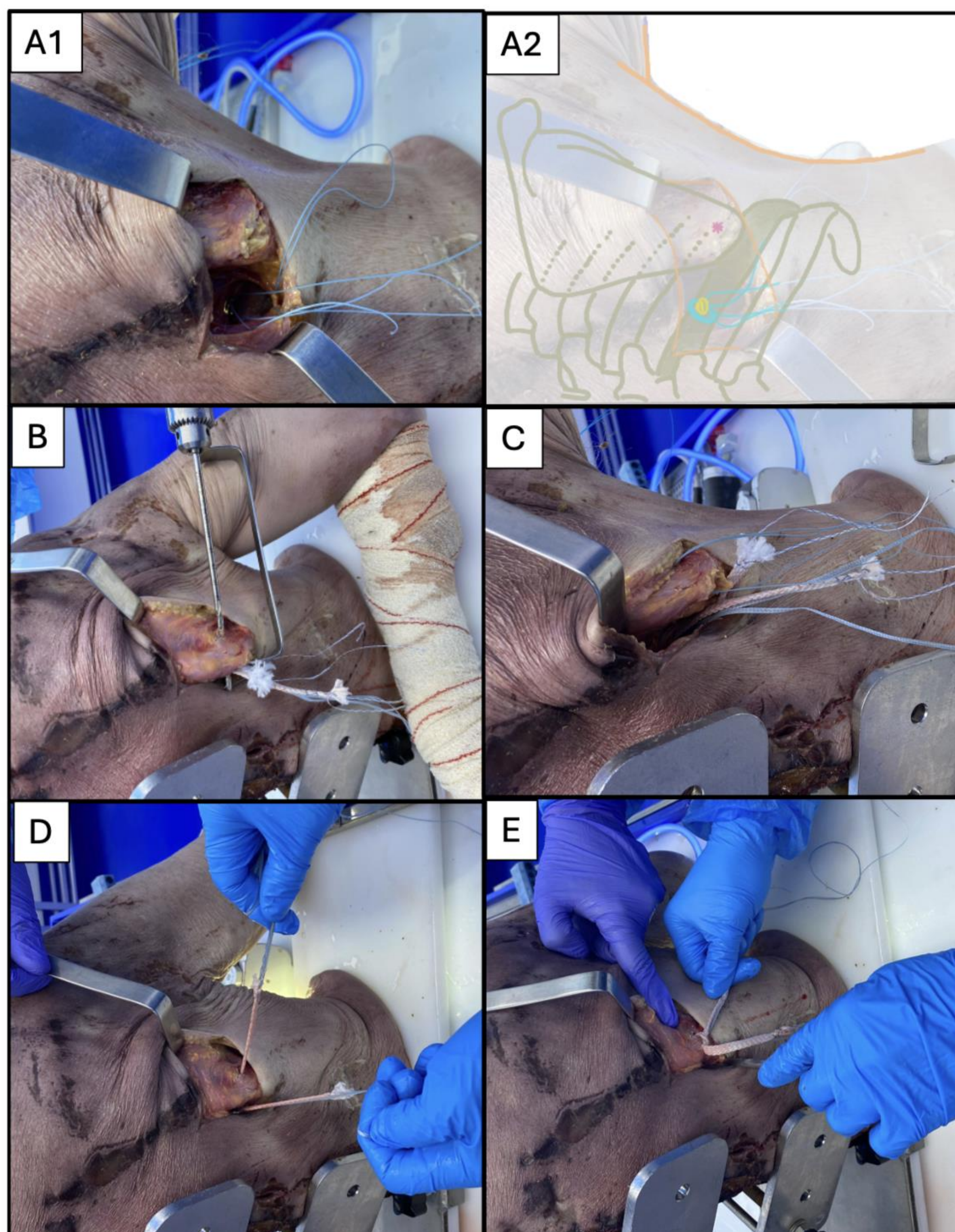


Figura 2. Técnica quirúrgica de la escapulopexia, paso a paso. A1 y A2) Imagen y esquema del pase de sutura alrededor de la costilla. Se observa el punto de fresado en escápula (asterisco rosa). B) Fresado del orificio en borde inferomedial de la escápula. C) Pase del loop de transporte en torno a costilla y escápula. D) Plastia (cordонера) transportada. E) Anudado de la plastia.

CONCLUSIÓN

La escapulopexia es una técnica quirúrgica útil, que logra una adecuada estabilización de la escápula contra la pared torácica, mejorando la dinámica escapular en casos de STAM con disfunción del serrato (estructural o funcional).

BIBLIOGRAFÍA

1. Kibler W Ben, Uhl TL, Maddux JWQ, Brooks P V., Zeller B, McMullen J. Qualitative clinical evaluation of scapular dysfunction: A reliability study. *J Shoulder Elb Surg.* 2002;11(6):550-556. doi:10.1067/mse.2002.126766
2. Elhassan B. Scapulo-Thoracic Abnormal Motion (STAM) - [Video en internet]. Vumedi. Published 2023. Accessed August 29, 2024. <https://www.vumedi.com/video/scapulo-thoracic-abnormal-motion-stam-2/>
3. Lohre R, Elhassan B. Serratus anterior dysfunction examination: wall push-up or shoulder flexion resistance test? *JSES Int.* 2022;6(5):859-866. doi:10.1016/j.jseint.2022.05.002
4. Hendrix ST, Hoyle M, Tokish JM. Arthroscopic Pectoralis Minor Release. *Arthrosc Tech.* 2018;7(6):e589-e594. doi:10.1016/j.eats.2018.02.003