

# Reparación artroscópica de la rotura parcial del ligamento escafolunar: Fijación con anclaje MicroScrew (Arthrex)

Pindado García, Carlos (cpindadogar@gmail.com); Puyuelo, Martínez, Germán; Cardona Malfey, Rafael; Hamam Alcober, Javier Sami; Martín Hernandez, Carlos.  
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

## OBJETIVO

La rotura parcial del ligamento escafolunar es una causa frecuente de dolor y disfunción de la muñeca, con riesgo de progresión a inestabilidad crónica y artrosis del carpo. Su tratamiento mediante artroscopia permite una evaluación precisa de la lesión y una reparación mínimamente invasiva. Presentamos un caso tratado con colocación de anclaje MicroScrew (Arthrex).

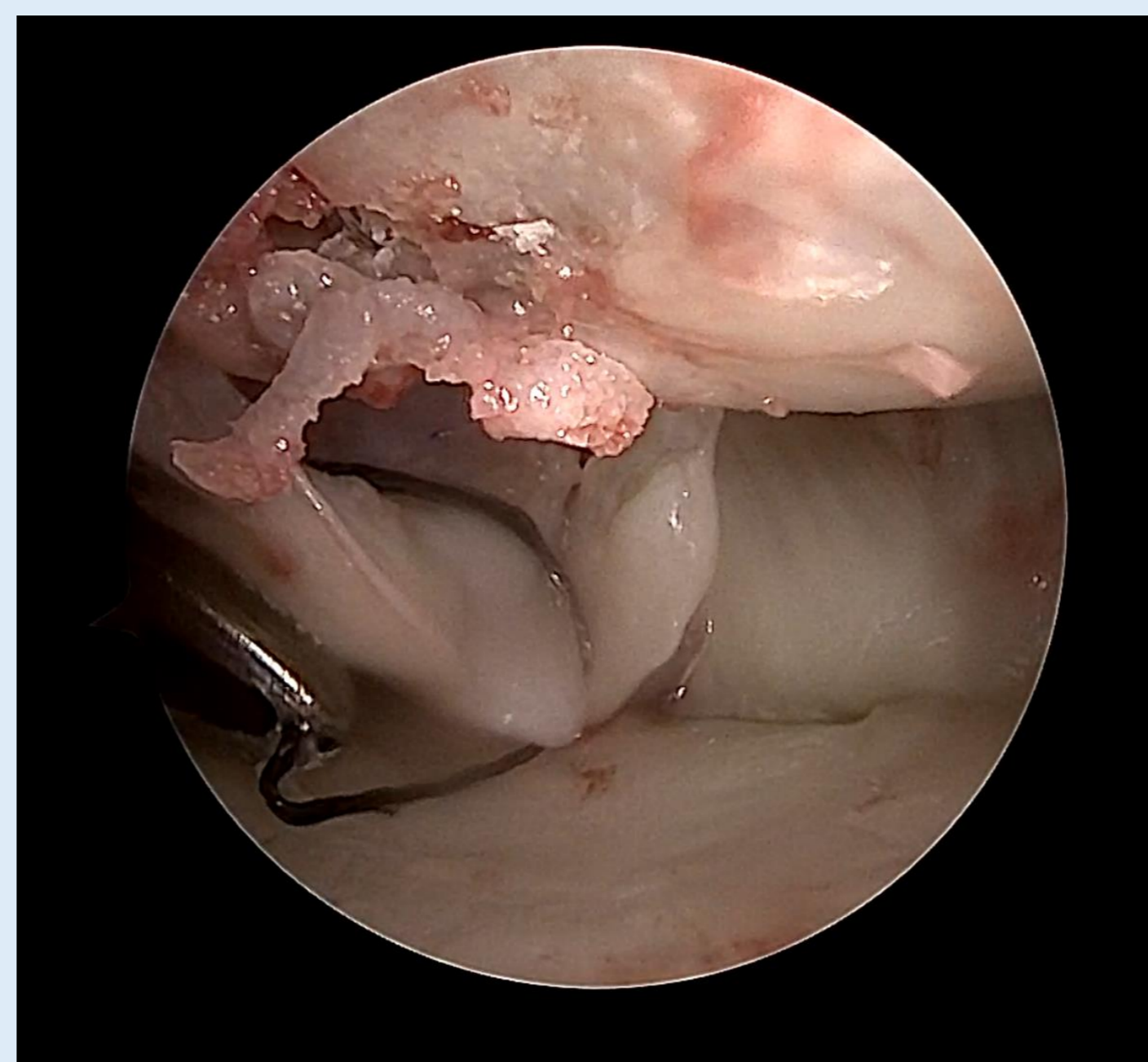
## MATERIAL Y MÉTODO

Paciente varón de 35 años, sin antecedentes relevantes, que consulta por dolor en dorso de muñeca tras traumatismo en hiperextensión. La resonancia magnética evidencia condromalacia significativa en el polo proximal del escafoides, presencia de quistes subcondrales y edema óseo. Se observa, además, una antigua pequeña fractura en la vertiente dorso-radial del polo distal del escafoides. En la radiografía de estrés, se aprecia un aumento menor de 4 mm en el espacio escafolunar, lo que sugiere una inestabilidad parcial.

Se realiza artroscopia de muñeca, donde se confirma la presencia de un flap inestable en la zona proximal del ligamento escafolunar, con arrancamiento parcial de su inserción en el escafoides. Se decide fijación con un anclaje MicroScrew de 1.5 mm en el escafoides y sutura directa del flap inestable.

## RESULTADOS

El procedimiento se llevó a cabo sin complicaciones. A las seis semanas, el paciente presentó mejoría del dolor y movilidad. A los tres meses, la fuerza de prensión era casi similar a la muñeca contralateral. La resonancia de control evidenció adecuada integración del ligamento escafolunar. A los seis meses, el paciente se reincorporó a su actividad laboral sin limitaciones.



## CONCLUSIÓN

La reparación artroscópica con anclaje MicroScrew y sutura del flap inestable es una opción eficaz para el tratamiento de la rotura parcial del ligamento escafolunar con arrancamiento parcial en el escafoides. Permite una recuperación funcional rápida y previene la progresión a inestabilidad crónica. Se requieren estudios con mayor seguimiento para evaluar la durabilidad de los resultados.