

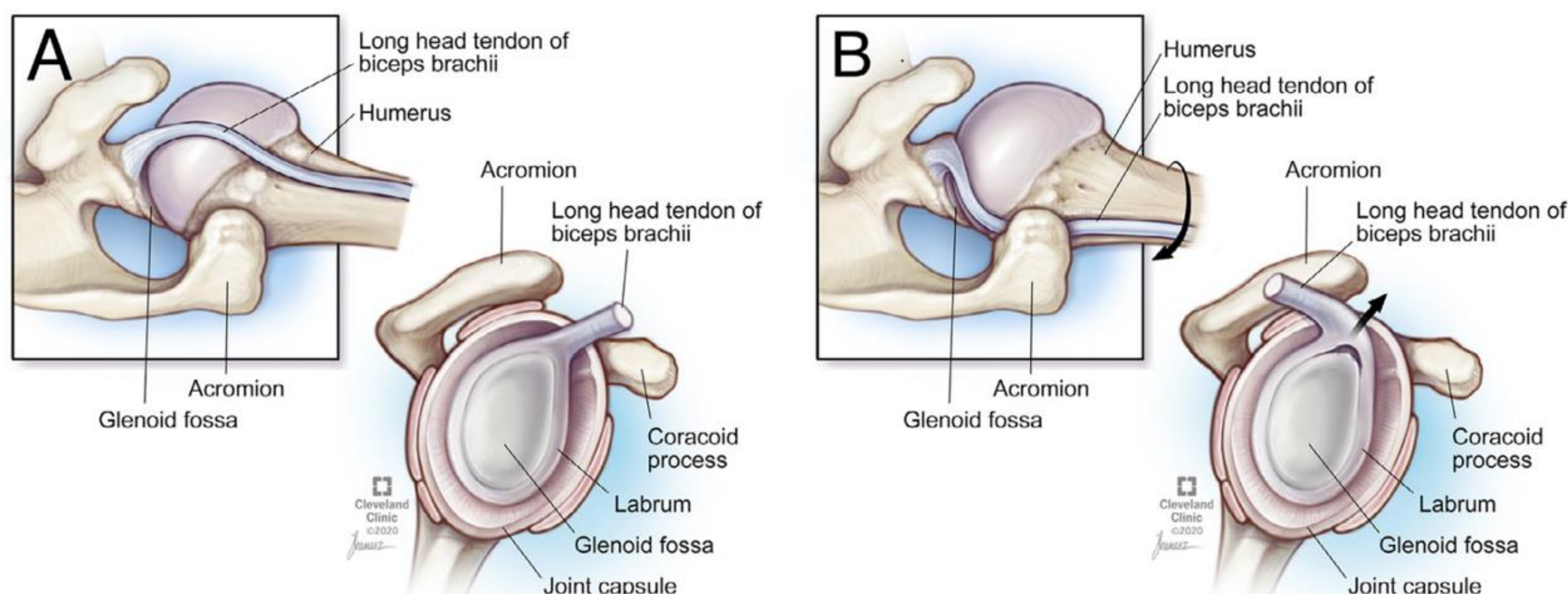
# ¿Cuál es la mejor opción terapéutica en relación al retorno deportivo en las lesiones SLAP? Tenodesis versus reparación artroscópica.

*Autores:* Sara España Fernández de Valderrama; Luis Lerena Pérez-Arados; Francisco Javier De Miguel Bielsa; Jorge Ripalda Marín; Ignacio Carbonel Bueno

Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza

## INTRODUCCIÓN

El tratamiento de la lesión SLAP continúa siendo una incógnita. Analizando la bibliografía, la tenodesis del bíceps quedaba reservada para pacientes mayores, mientras que la reparación artroscópica se empleaba en pacientes más jóvenes. Esto es debido a que los jóvenes son más activos y requieren de una incorporación tanto laboral como deportiva precoz. Sin embargo, en 2023 se presentó un metaanálisis que defendió que no existían diferencias entre tratamientos en relación al retorno deportivo, apostando por la tenodesis en personas más jóvenes. Esto se debe a que los estándares están cambiando, lo que ha hecho que el manejo terapéutico de esta patología esté en duda.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión sistemática y metaanálisis de artículos procedentes de diversas bases de datos cuyos criterios de inclusión fueran ensayos clínicos o estudios observacionales publicados posterior a 2014, que comparasen ambos tratamientos en relación a la vuelta deportiva. Se empleó el programa RevMan para el metaanálisis considerando una  $p < 0.05$  como valor estadísticamente significativo.

## RESULTADOS

Se incluyeron 7 estudios, todos observacionales retrospectivos. Participaron un total de 353 pacientes (152 tenodesis; 201 reparación) con una edad media de 34.1 años en la tenodesis y 31.6 en la reparación. El número de participantes que volvieron a la actividad deportiva en la tenodesis fue de 82.2% frente al 74% de la reparación. Se aplicó un modelo de efectos fijos dada la baja heterogeneidad ( $I^2 = 8\%$ ;  $p = 0.36$ ) no encontrando diferencias estadísticamente significativas (RR: 1.08, CI 95%: 0.97 a 1.21,  $p = 0.15$ ).

En relación a la bibliografía publicada, esta variable tiene resultados dispares. En contraposición a nuestros resultados, un anterior metaanálisis demostró que había diferencias a favor de la tenodesis consiguiendo regresar a la práctica deportiva el 81.3% de los pacientes tratados mediante tenodesis frente al 64.3% de la reparación. Además, el estudio de Brox et al, demostró que la media de días laborales de baja tanto un año previo como posterior a la cirugía fueron superiores en la tenodesis.

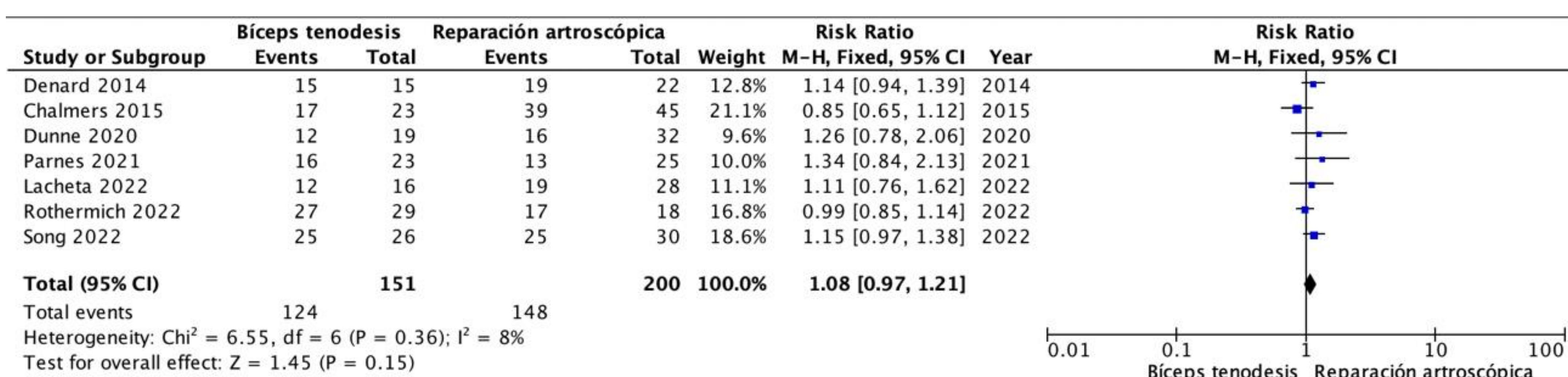


Figura 4: Forest plot de la vuelta a la actividad deportiva entre la tenodesis y la reparación en lesiones SLAP. M-H: Mantel-Haenszel.

## CONCLUSIONES

Nuestro estudio demuestra que la tenodesis no presenta diferencias en relación a la tasa al retorno deportivo, independientemente de la edad. Sin embargo, hacen falta estudios de mayor evidencia científica para llegar a conclusiones definitivas.