

TRATAMIENTO DE FRACTURA DE OLÉCRANON CON PLACA ANATÓMICA DE PERONÉ A PROPÓSITO DE UN CASO

Jiménez Hernández Myriam, Ubal Berlanga Marina, Ayllón Salas Carlos, Robles Larios Luis, Muñoz Romero Cristina
Hospital de Antequera, Área Sanitaria Norte de Málaga.



INTRODUCCIÓN

Las fracturas de olécranon representan el 10% de las fracturas del miembro superior, siendo habitualmente el tratamiento de estas fracturas quirúrgico.

Las técnicas más usadas son el cerclaje en 8 o la osteosíntesis con placa cuando hay mayor conminución o un trazo de fractura hacia cúbito proximal.

El objetivo de este trabajo es mostrar la posibilidad de tratamiento quirúrgico de estas fracturas en ausencia del material específico para ello en el contexto de un Hospital comarcal.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de un paciente de 46 años que tras caída sincopal acude a urgencias de nuestro hospital por inflamación e impotencia funcional de codo izquierdo sin afectación nerviosa ni vascular. En la radiografía se evidenció fractura desplazada de olécranon asociada a fractura de cabeza del radio sin desplazamiento.



RESULTADOS

Se intervino al paciente practicándole un abordaje dorsal sobre cúbito y olécranon evidenciándose un trazo de fractura en "T" con conminución no valorable en radiografía previa.

Tras reducción de la fractura de mediante colocación de agujas de Kirschner y ante la imposibilidad para realización de cerclaje y la falta de una placa específica para el tratamiento de esta fractura, se realizó una osteosíntesis con placa anatómica de peroné (placa Variax) puentando la fractura por la extensa conminución, consiguiendo una adecuada reducción de la fractura.

El paciente fue revisado en consulta dos semanas tras la cirugía, retirando la férula y las grapas. El balance articular en ese momento era de un rango entre 20-90°, siendo el paciente enviado de forma preferente a rehabilitación.

Tras posteriores revisiones el paciente fue recuperando rango articular hasta conseguir un balance completo.

Tres meses después de la cirugía el paciente fue dado de alta con movilidad completa de brazo izquierdo y sin secuelas

CONCLUSIONES

La osteosíntesis con placa anatómica de peroné es una técnica simple, reproducible, y costo-efectiva que permite el tratamiento de urgencias de aquellas fracturas de olécranon en las que no es posible realizar un cerclaje ni se dispone de placa específica para este tipo de fractura ; ofrece una adecuada estabilidad, con consolidación ósea y rangos de movilidad aceptables similares a los descritos con los tratamientos convencionales.