

Artroplastia total de tobillo: evolución y posibles complicaciones

Lucia Pelegrín Durá, Alejandro Amaya Franco, Marta Jiménez Ferrer, Carles Martínez Pérez, Eva Gil Monzó, Jose Luis Rodrigo Pérez
HOSPITAL UNIVERSITARIO DR PESET, VALENCIA

Introducción

En las últimas dos décadas la artroplastia total de tobillo ha ganado popularidad en la práctica clínica como una alternativa a la artrodesis debido que ofrece un importante alivio del dolor y mejor balance articular. Sin embargo, también presenta algunas desventajas, ya que puede ser más susceptible a complicaciones, fallos y la necesidad de reintervenciones en comparación con la artrodesis.

Objetivo

El objetivo es valorar la evolución de los pacientes intervenidos mediante artroplastia de tobillo en nuestro hospital y ofrecer una visión general de las complicaciones asociadas a esta cirugía.

Material y métodos

Se presenta el caso de cuatro pacientes con artrosis de tobillo tratados quirúrgicamente mediante artroplastia total con guías personalizadas y se valoran resultados funcionales al año de la cirugía.

Resultados

Se presentan cuatro pacientes con artrosis de tobillo, dos de ellos con antecedente traumático y otros dos de causa idiopática. Todos intervenidos mediante prótesis total de tobillo con guías personalizadas.

Tras un año de seguimiento los pacientes presentaron mejoría del dolor en todos los casos, así como un buen balance articular con una media de entre 15° de dorsiflexión (5-20°) y 30° de flexión plantar (15-40°).

Uno de nuestros cuatro pacientes presentó una fractura de maleolo peroneo. Se realizó osteosíntesis durante el mismo acto quirúrgico mediante una placa de peroné, manteniendo después férula 2 semanas y permaneciendo en descarga 4 semanas. El paciente presentó buena evolución.



Conclusiones

La artroplastia de tobillo ofrece buenos resultados preservando la movilidad articular y proporcionando un alivio significativo del dolor, lo que la convierte en la opción principal para aquellos pacientes con mayor demanda funcional. No obstante, se necesita un seguimiento durante más tiempo del que se valora en este trabajo para identificar posibles complicaciones futuras.