

Tratamiento de secuelas tras fractura de pilón tibial: artrodesis tibio-astragalina mediante placa anterior. A propósito de un caso.

Lucia Pelegrín Durá, Alejandro Amaya Franco, Teresa Colomina Laiz, Carles Martínez Pérez, Jose Luis Rodrigo Pérez
HOSPITAL UNIVERSITARIO DR PESET, VALENCIA

Introducción

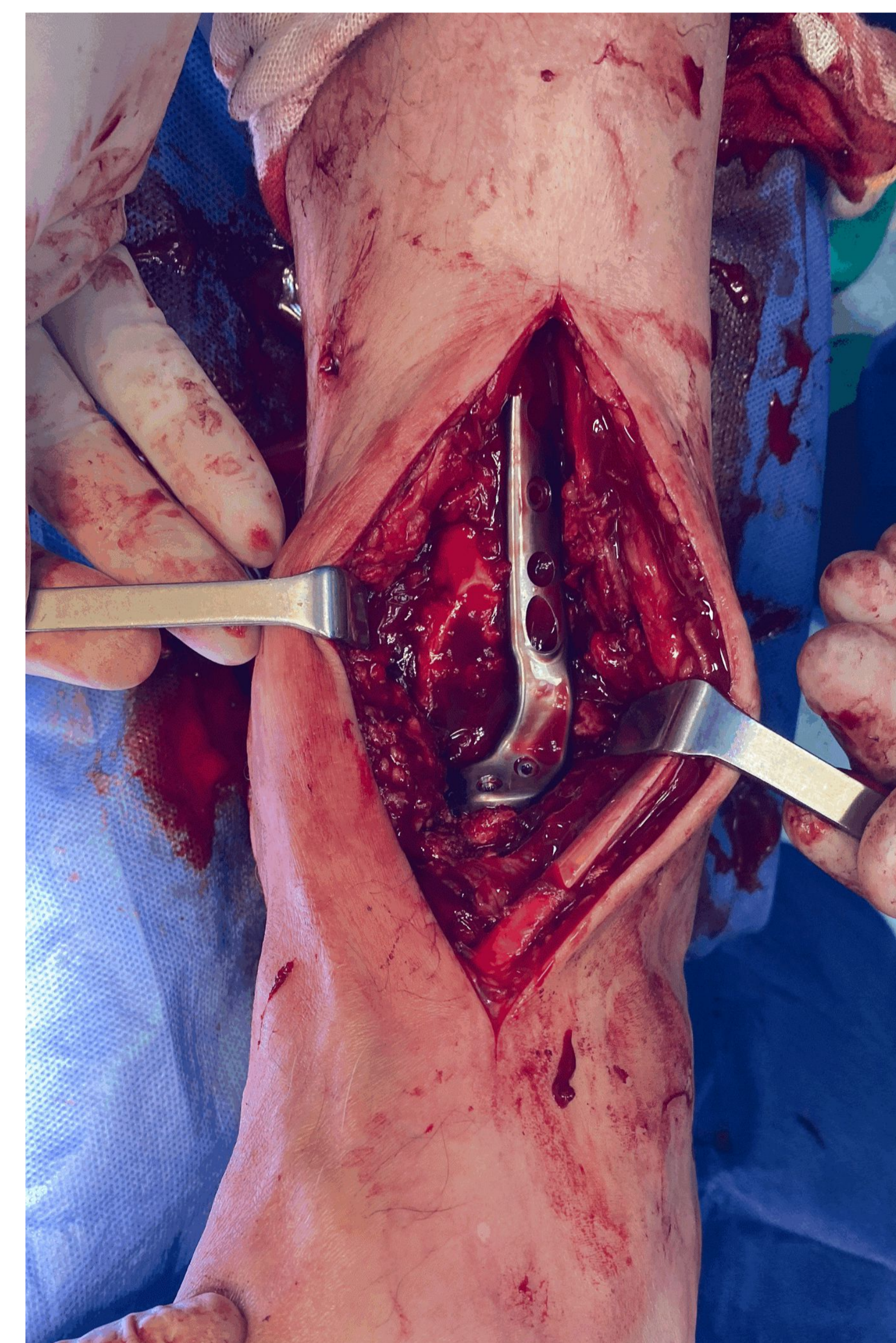
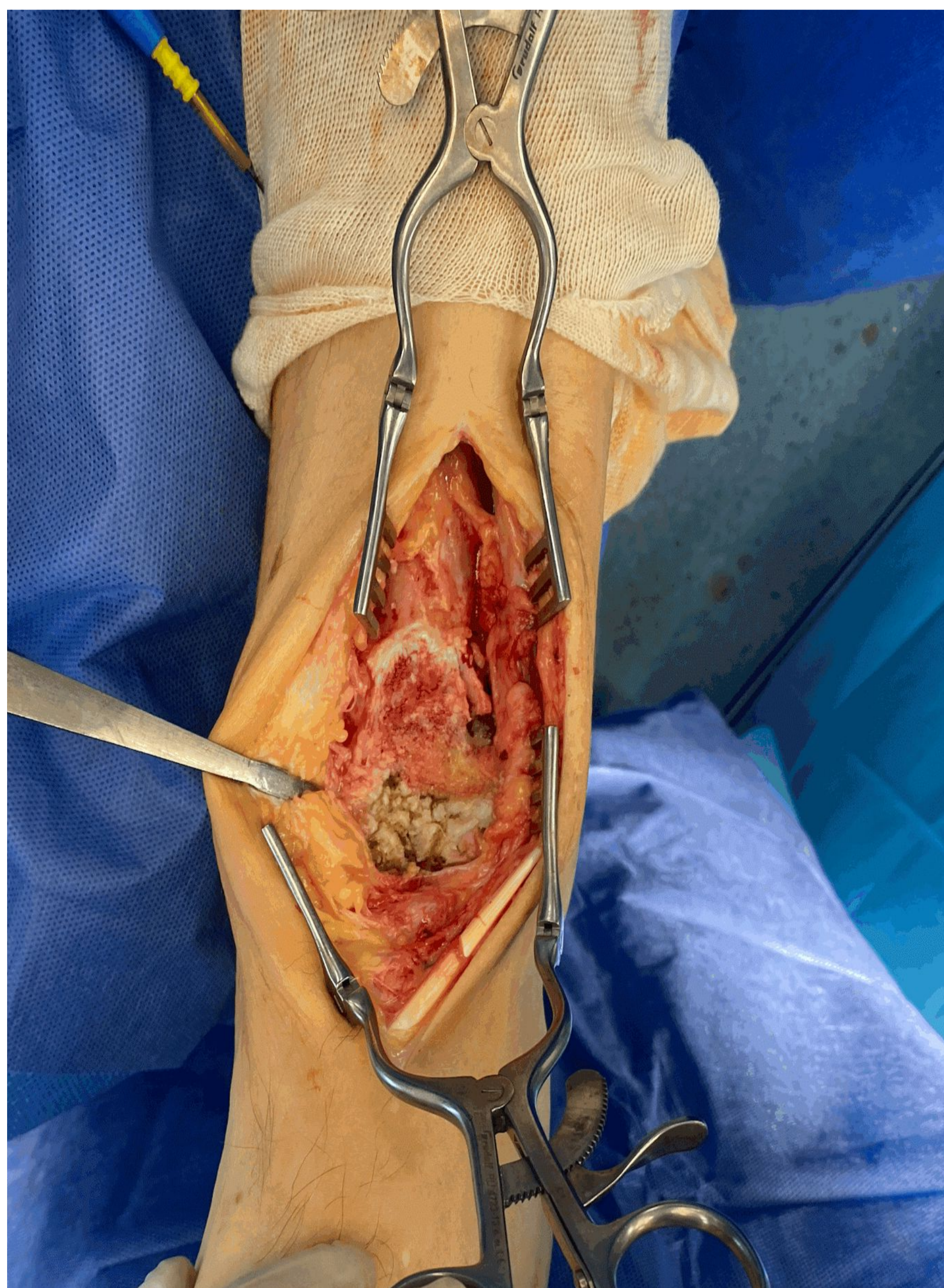
Las fracturas de pilón tibial son lesiones frecuentes en pacientes en edad laboral por traumatismos de alta energía, lo que condiciona a menudo malos resultados funcionales y altas tasas de pseudoartrosis y artrosis secundaria.

Objetivo

Debido a que estas complicaciones suponen una importante pérdida de calidad de vida debido al dolor y la disminución de rango de movimiento que ocasionan, resulta fundamental abordar estas lesiones correctamente e individualizar el tratamiento en cada caso. Del mismo modo, también resulta importante conocer cómo tratar estas complicaciones en caso de que aparezcan.

Material y métodos

Presentamos el caso de un paciente varón de 48 años que presenta una fractura de pilón tibial que se trata quirúrgicamente mediante osteosíntesis con placa en peroné, dos tornillos canulados en maleolo medial, tornillo transindesmal y osteosíntesis de fragmento tibial anterior mediante tornillo canulado y relleno de defecto óseo con hueso liofilizado.



Resultados

A los 9 meses tras la cirugía persiste cojera, movilidad limitada con una dorsiflexión de 5° y flexión plantar de 10°, presentando limitación para la deambulación y para permanecer de pie. Se evidencia ausencia de consolidación del fragmento tibial anterior y pinzamiento tibioastragalino con lesión osteocondral en astrágalo.

Se decide reintervenir. Intraoperatoriamente se evidencian múltiples lesiones osteocondrales a nivel de la articulación tibioastragalina. Se realiza EMO de los tornillos de maleolo tibial y se realiza artrodesis con placa anterior tibioastragalina con aporte de injerto óseo autólogo y de banco de hueso.

A los 6 meses postquirúrgicos el paciente presenta consolidación total y ausencia de dolor, habiéndose reincorporado a su actividad laboral y retomado su actividad física habitual.

Conclusiones

La artrodesis con placa tibio-astragalina anterior puede ser una solución eficaz en pacientes que presenten pseudoartrosis en el contexto de una fractura de pilón tibial teniendo en cuenta la alta probabilidad de artrosis postraumática precoz que presentan estas lesiones.