

# LUXACIÓN IRREDUCTIBLE DE ARTICULACIÓN METACARPOFALÁNGICA. A PROPÓSITO DE UN CASO

Óscar Serrano Alonso, Mar Ruíz de Castañeda, Alberto Plasencia Hurtado de Mendoza, Juan Moreno Blanco, Celia Marín Pérez.

 Hospital Universitario Príncipe de Asturias

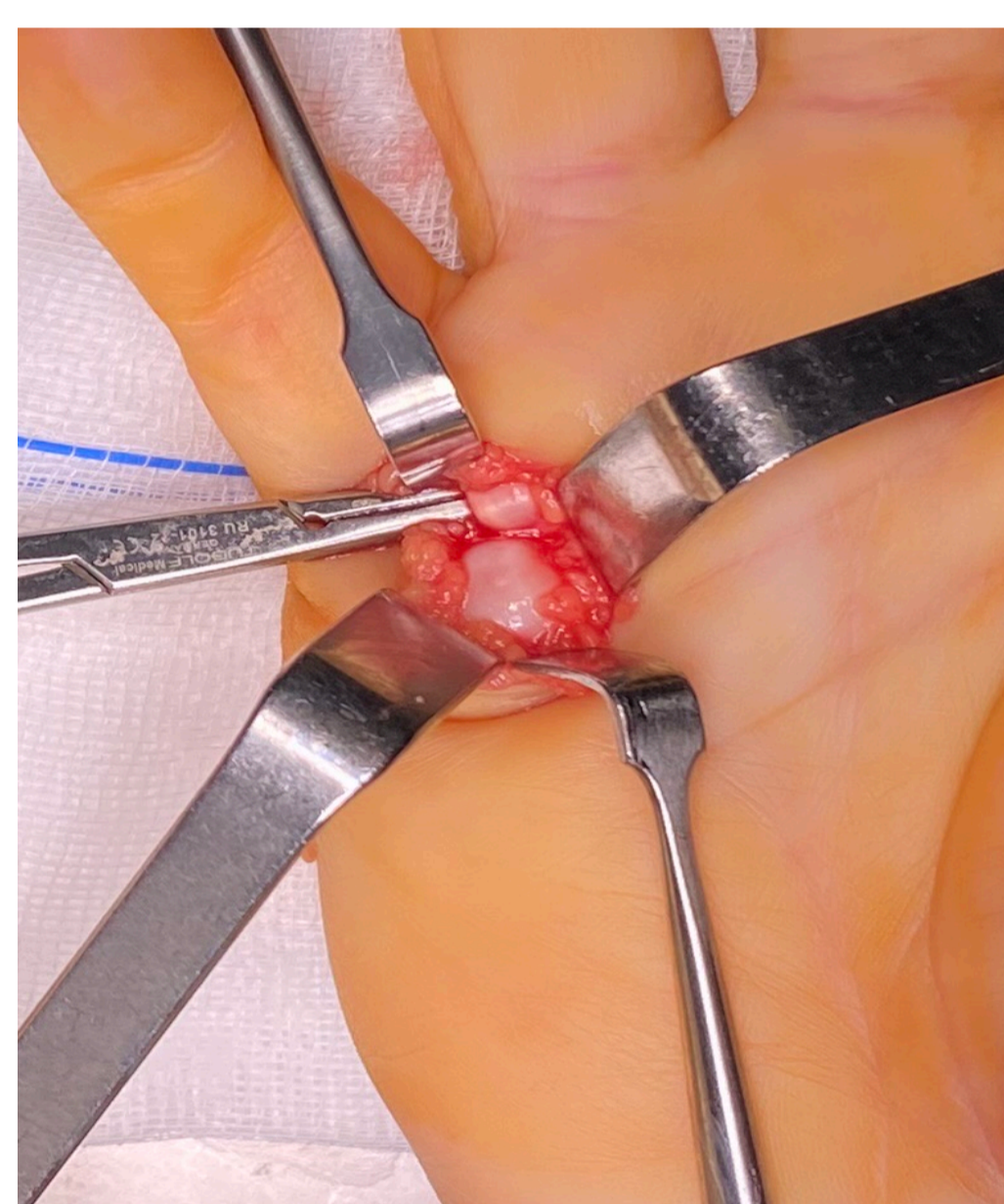
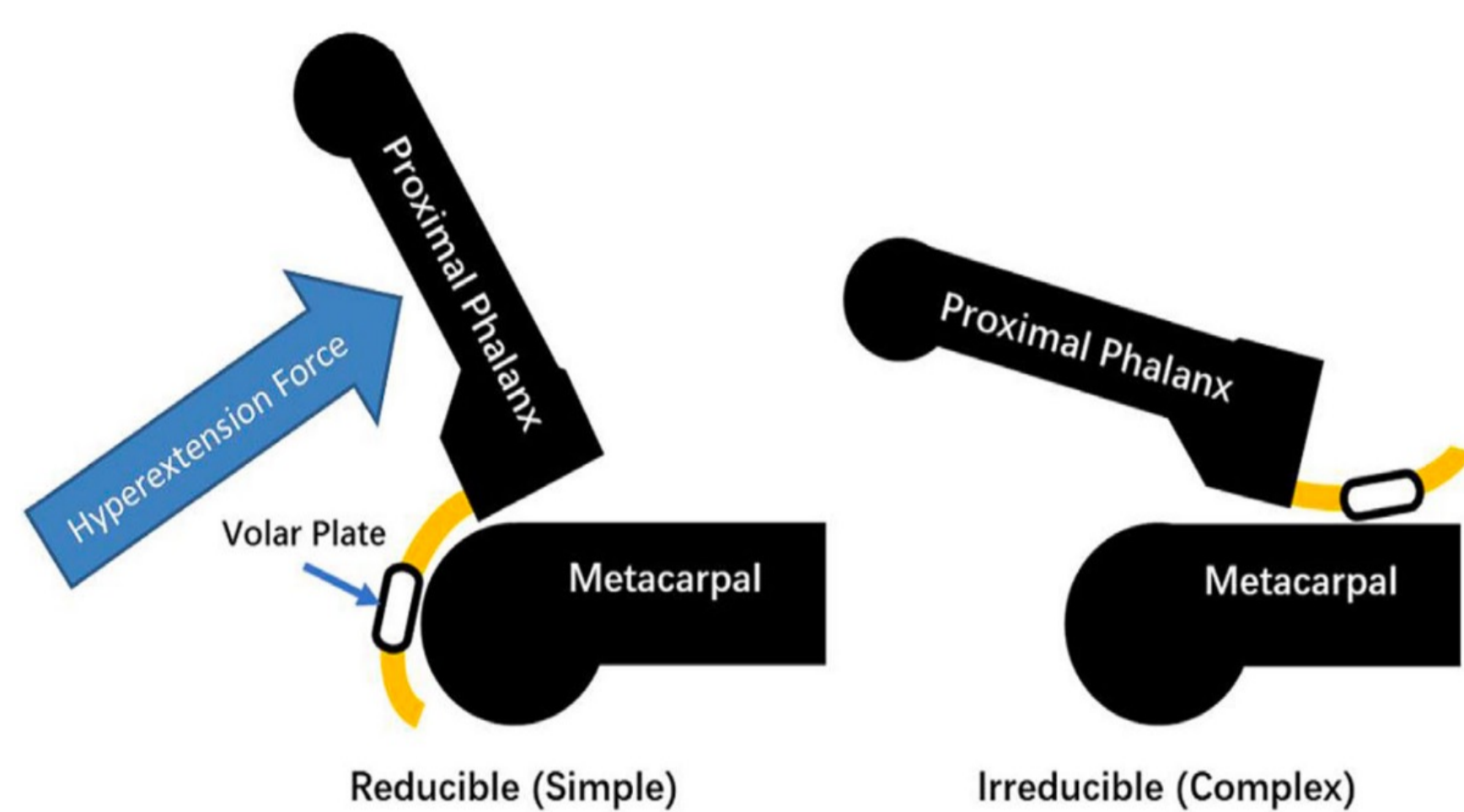
## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Las luxaciones metacarpofalángicas son lesiones raras, siendo más infrecuentes las volares que las dorsales. Ante la imposibilidad para la reducción cerrada o la inestabilidad tras reducción, está indicada la revisión quirúrgica por sospecha de interposición de estructuras.

El objetivo es la revisión y resultados de un caso de luxación dorsal irreductible de la articulación metacarpofalángica del quinto dedo de la mano tratada quirúrgicamente mediante reducción abierta.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente mujer de 60 años que sufre una luxación dorsal de la articulación metacarpofalángica del quinto dedo de la mano tras caída, resultando la misma irreductible de manera cerrada en el servicio de urgencias, por lo que se opta por la revisión en quirófano. Mediante abordaje volar se accede a la articulación metacarpofalángica, observándose interposición de ambos tendones flexores y de la placa volar, que se encontraba desinsertada a nivel de la articulación. Se realiza reducción abierta y posterior reparación de la placa volar, comprobándose posteriormente la estabilidad de la articulación, e inmovilización con férula en intrínseco plus durante 3 semanas.



## RESULTADOS

Dos meses después de la intervención, la paciente está acudiendo a rehabilitación y es capaz de realizar extensión completa del dedo, pero presenta limitación para la flexión del mismo, sin existir malrotación. Aún no se ha reincorporado a sus actividades habituales. En la radiografía la articulación metacarpofalángica es totalmente congruente y apenas presenta dolor. No se produjeron complicaciones con la herida quirúrgica ni a nivel neurovascular durante el periodo postoperatorio.



## CONCLUSIONES

La luxación de la articulación metacarpofalángica de un dedo es una lesión rara que en ocasiones puede requerir reducción abierta en quirófano debido a la interposición de estructuras como tendones flexores, placa volar o huesos sesamoideos intraarticulares. Generalmente los resultados funcionales a medio y largo plazo son buenos, con una completa recuperación, incluso con un diagnóstico y tratamiento tardío, según la bibliografía consultada.

1. Kabbani KT, Dimos K, Kosmas D, Kampani N, Papathanasiou G, Tsiomita E, et al. Volar metacarpophalangeal dislocation of fingers: Review of the literature. J Hand Surg Glob Online. 2021;3(4):228–32.
2. O'Neill ES, Qin MM, Chen KJ, Hansdorfer MA, Doscher ME. Dislocation of the metacarpophalangeal joint of the index finger requiring open reduction due to the presence of an intra-articular sesamoid bone. SAGE Open Med Case Rep. 2021;9:2050313X211021180.