

# PSEUDOARTROSIS TRAS FRACTURA DE PILÓN TIBIAL EN PACIENTE CON ARTROPATÍA DE CHARCOT. A PROPÓSITO DE UN CASO

Óscar Serrano Alonso, Pablo Javier Sierra Madrid, Alberto Plasencia Hurtado de Mendoza, Paula Roig Zurita, Juan Carlos Cano Fernández.

 Hospital Universitario  
Príncipe de Asturias

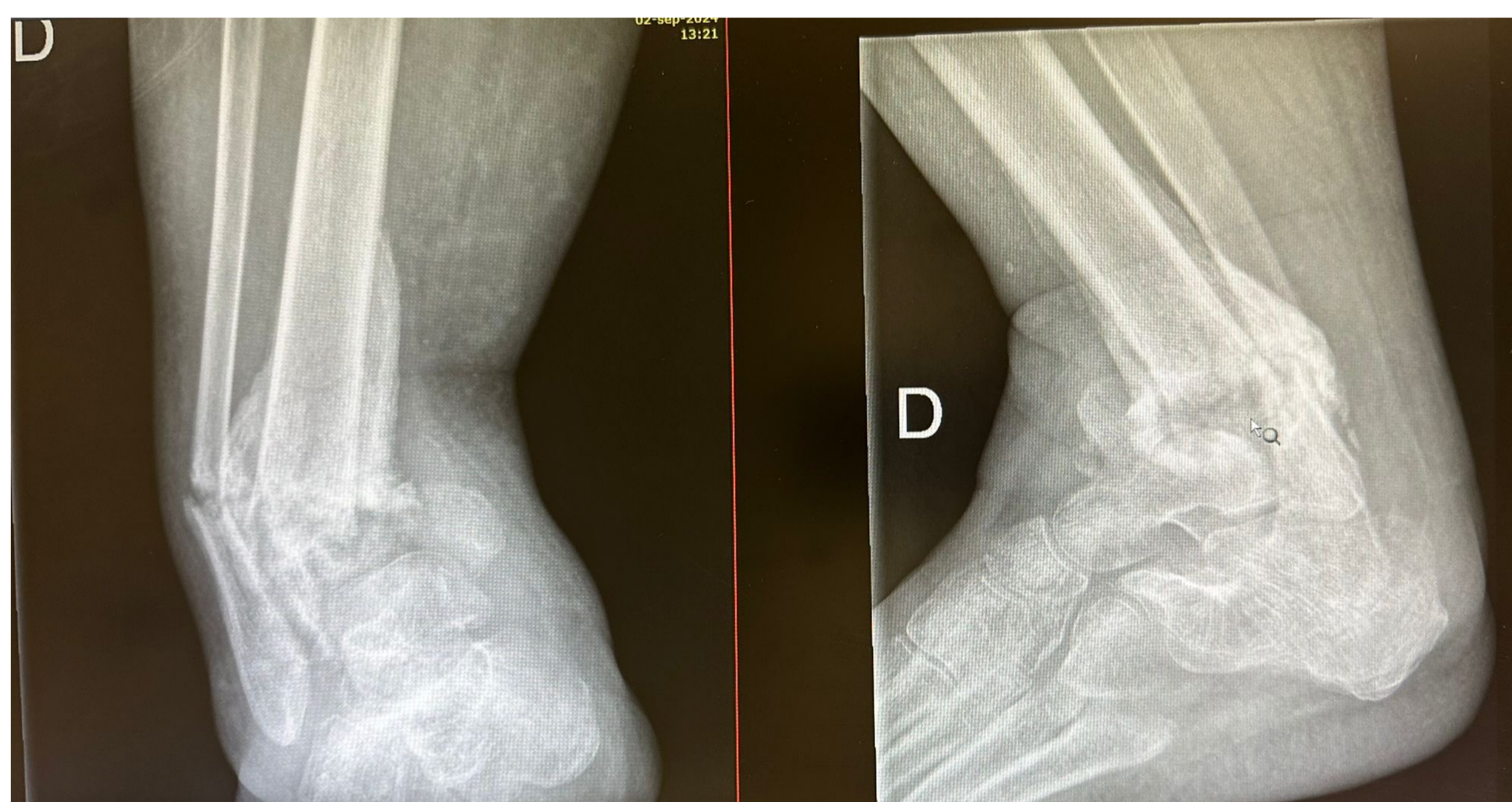
## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La artropatía de Charcot es un proceso degenerativo caracterizado por una destrucción ósea y articular en pacientes con neuropatía sensorial, generalmente diabética. Es por ello que las fracturas pueden pasar inadvertidas en estos pacientes y al diagnosticarse pueden requerir procedimientos menos habituales.

El objetivo es la revisión y resultados de una fractura de pilón tibial y peroné distal en una paciente con artropatía de Charcot que, tras pseudoartrosis, se trató quirúrgicamente mediante artrodesis tibiototalcalcánea.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente mujer de 59 años con antecedentes de diabetes mellitus mal controlada, que tras 6 meses de inflamación y deformidad en varo de tobillo derecho sin referir traumatismos, consulta en urgencias y se diagnostica de fractura de pilón tibial y peroné distal en pseudoartrosis. Se comprueba la movilidad del foco de fractura y la presencia de pulso pedio y tibial posterior, aunque débiles, por lo que se decide tratamiento quirúrgico mediante osteotomía de tibia y peroné a nivel del foco de fractura y colocación de clavo de artrodesis tibiototalcalcánea, debido a las comorbilidades de la paciente. Posteriormente, mantuvo 1 mes de descarga, y se autorizó la carga con bota Walker durante 3 meses más.



## RESULTADOS

Cinco meses después de la intervención la paciente ha comenzado a caminar cortas distancias sin bota Walker y sin molestias ni inflamación actualmente a nivel del foco de fractura. Refiere todavía inseguridad al caminar, y aún presenta limitaciones para las actividades de su vida diaria, aunque con gran mejoría respecto a antes de la intervención, por lo que continúa en rehabilitación. La sensibilidad distal se encuentra ausente debido al mal control de la diabetes. No se produjeron complicaciones con las heridas quirúrgicas en el postoperatorio.



## CONCLUSIONES

La artrodesis de tobillo con clavo es una técnica útil y reproducible a la que podemos recurrir ante pacientes con artropatía de Charcot y complicaciones derivadas de ella, en los que otras técnicas quirúrgicas más complejas quedan descartadas debido a las posibles complicaciones por sus patologías de base. Las tasas de consolidación son altas y los resultados funcionales son positivos en la mayoría de los pacientes, mejorando considerablemente su calidad de vida, según la bibliografía consultada.

1. López-Gavito E, Gómez-Fuentes N, Parra-Téllez P, Lezama-Peniche M, Vázquez-Escamilla J, León-Hernández. Evaluación del uso del clavo centromedular retrógrado bloqueado para artrodesis de tobillo en pacientes con neuroartropatía de Charcot. 2016; 30:223–30.
2. López-Gavito EG, Pasache-Lozano RP, Parra-Téllez EP. Evaluación funcional y de calidad de vida en el seguimiento de pacientes con artropatía de Charcot tratados mediante artrodesis de tobillo con clavo centromedular retrógrado bloqueado. Acta Ortop Mex. 2023;37(1):25–9.