

## Objetivos

Se presenta el caso clínico de una mujer de 47 años con inestabilidad de tobillo sobre pie plano sintomático. Tras un tratamiento inicial conservador, la paciente persiste con clínica de inestabilidad, optando por tratamiento quirúrgico.

## Material y métodos

Se trataba de una paciente con pies planos valgos reductibles con abducto del antepié.

Presentaba clínica de **inestabilidad y dolor lateral en tobillo derecho**.

En la RMN se objetivó **rotura del ligamento peroneo astragalino anterior y rotura parcial del ligamento peroneo-calcáneo**.

Se realizó una **osteotomía de alargamiento de la columna lateral (Evans) con cuña de titanio poroso OsteoSinter (AMES) de 18x18x8 mm** (la de menor tamaño en catálogo en el momento de la cirugía), asociada a una reconstrucción ligamentosa con técnica de **Broström-Gould**.

Se estableció un protocolo postoperatorio de inmovilización progresiva, incluyendo férula en descarga por tres semanas, seguido por carga parcial y total con Walker hasta completar 12 semanas.



## Resultados

### Preoperatorio:

Ángulo de Meary: - 22,9°

Ángulo de Costa-Bartani: 142,6°

Ángulo de Kite: 31,9°

Ángulo de cobertura astrágalo-escafoideo: 36,7°.

### Postoperatorio:

Ángulo de Meary: - 1,8°

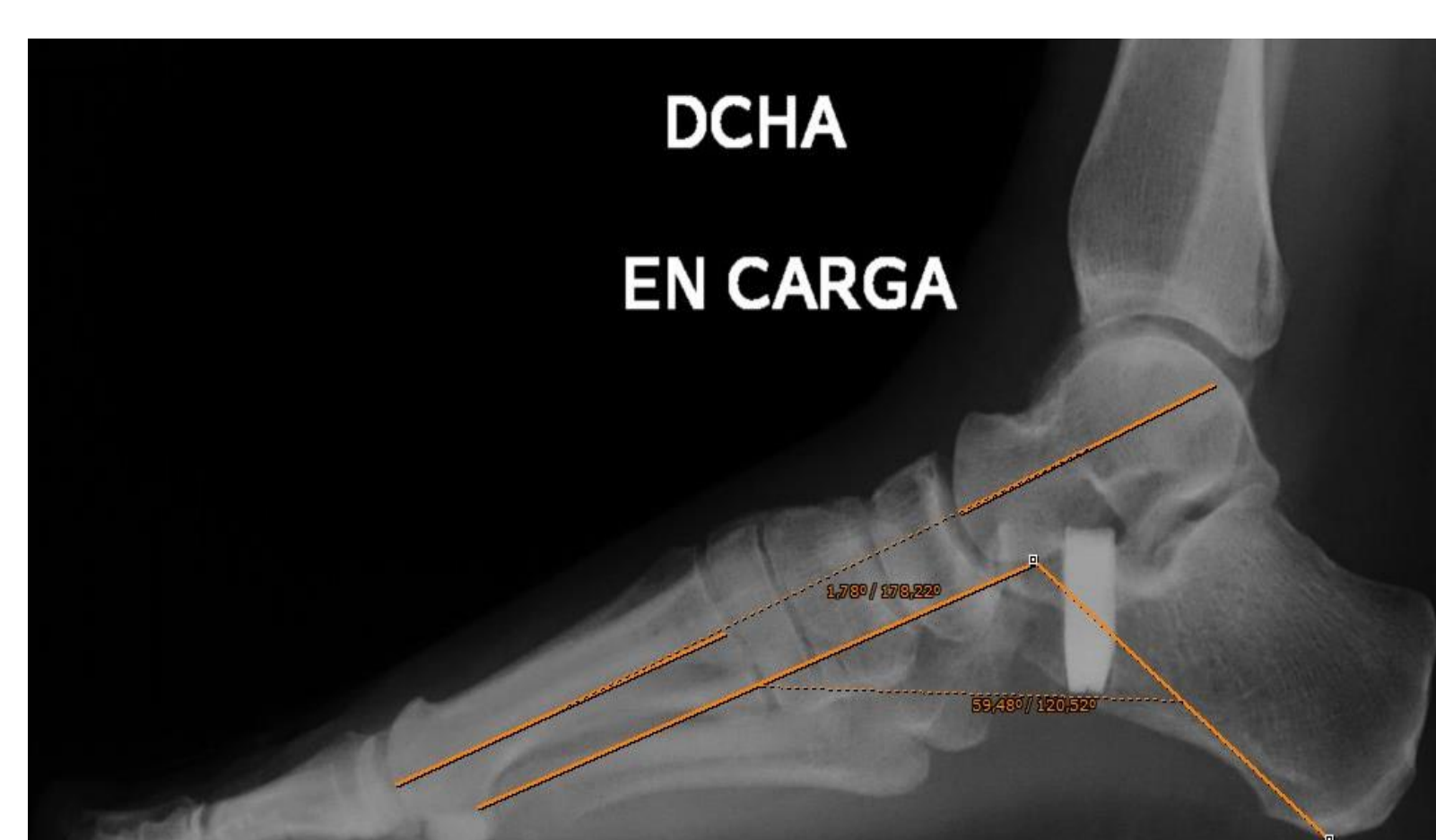
Ángulo de Costa-Bartani: 120,5°

Ángulo de Kite: 20,5°

Ángulo de cobertura astrágalo-escafoideo: 6,1°

Al año de la intervención la paciente **no había sufrido nuevos episodios de inestabilidad**, sin embargo, refería **dolor en la región de la osteotomía** por lo que se solicita un TC.

Se objetiva un **sobredimensionamiento de la cuña**.



## Conclusiones

El caso destaca la **necesidad de disponer de cuñas de menor tamaño para pacientes con pies pequeños**, para evitar el uso de cuñas sobredimensionadas. Además, es importante una adecuada planificación quirúrgica con una correcta colocación de la cuña, entre 1 y 1,5 cm posterior a la articulación calcáneo-cuboidea, y su ajuste a nivel de la cortical plantar para minimizar complicaciones postoperatorias y mejorar la funcionalidad a largo plazo.

