

Artrodesis tibio-talo-calcánea como tratamiento primario en casos seleccionados de fractura luxación trimaleolar de tobillo

Alberto Plasencia Hurtado de Mendoza, Paula Plasencia Hurtado de Mendoza, Juan Moreno Blanco, Juan Carlos Tenezaca Marcatoma, Araceli Mena Rosón

 Hospital Universitario Príncipe de Asturias

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La artrodesis tibio-talo-calcánea es una opción quirúrgica utilizada en casos seleccionados de fractura luxación de tobillo, especialmente en pacientes con daño articular severo, incongruencia de la superficie articular o en aquellos con factores que comprometen la viabilidad de una reconstrucción articular funcional, como artrosis postraumática avanzada, infección previa o pobre calidad ósea.

El objetivo del trabajo es describir el manejo y resultados a propósito de un caso y una revisión bibliográfica actualizada sobre el tema en cuestión

MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso de una mujer de 56 años, con antecedentes de diabetes mellitus tipo 2 y artropatía de Charcot, que presenta fractura trimaleolar de tobillo tratada de forma conservadora inicialmente.

Debido a la mala congruencia articular y luxación recidivante con el tratamiento conservador, se decide intervención quirúrgica mediante artrodesis tibio-talo-calcánea como tratamiento definitivo previa sustracción del peroné distal



Fractura luxación trimaleolar irreductible por ausencia de soporte óseo en la columna medial

Imágenes del TAC evidencian incongruencia y destrucción articular tibioastragalina

RESULTADOS

No hubo complicaciones en el postoperatorio inmediato. Tras 18 meses de seguimiento, la paciente es capaz de deambular sin dolor y de realizar las actividades básicas de la vida diaria. En las pruebas complementarias se evidencia la fusión articular.

CONCLUSIONES

Si bien la artrodesis conlleva la pérdida del movimiento en la articulación tibiotalar y subtalar, puede ofrecer una mejor calidad de vida al reducir el dolor y mejorar la estabilidad con la carga y la capacidad de marcha en pacientes con un mal pronóstico para la reconstrucción articular. Por ello, es una estrategia de rescate en casos donde la preservación articular no es factible.

Es fundamental que la decisión de realizar una artrodesis primaria se base en una evaluación exhaustiva de cada caso, considerando factores como la extensión del daño articular, la calidad de los tejidos blandos y las condiciones generales del paciente.



BIBLIOGRAFÍA

1. Di Silvestri CA, D'Angelantonio G, Zanchini F, Marchesini A, Bernasconi A, Varotto D, et al. Tibiotalocalcaneal arthrodesis with retrograde intramedullary nail in Charcot arthropathy: A systematic review and meta-analysis. *J Orthop Surg Res.* 2025;20(1):480.
2. Oesman I, Asdi ARB. Calcaneotalotibial arthrodesis by retrograde intramedullary nailing using Expert Tibia Nail for Charcot osteoneuropathy of the foot: A case series. *Int J Surg Case Rep.* 2019;57:9-14.