

# Suturas artroscópicas como tratamiento de fractura postraumática de las espinas tibiales

## A propósito del caso de un paciente deportista

Antonio J. Ortega Betancor, José María Monasterio Araco, Fernando Bañolas Rodríguez, Beatriz Romero Pérez, Esther Romero Khoury

Servicio de Traumatología & Cirugía Ortopédica

Complejo Hospitalario Universitario Materno Insular de Gran Canaria

### INTRODUCCIÓN

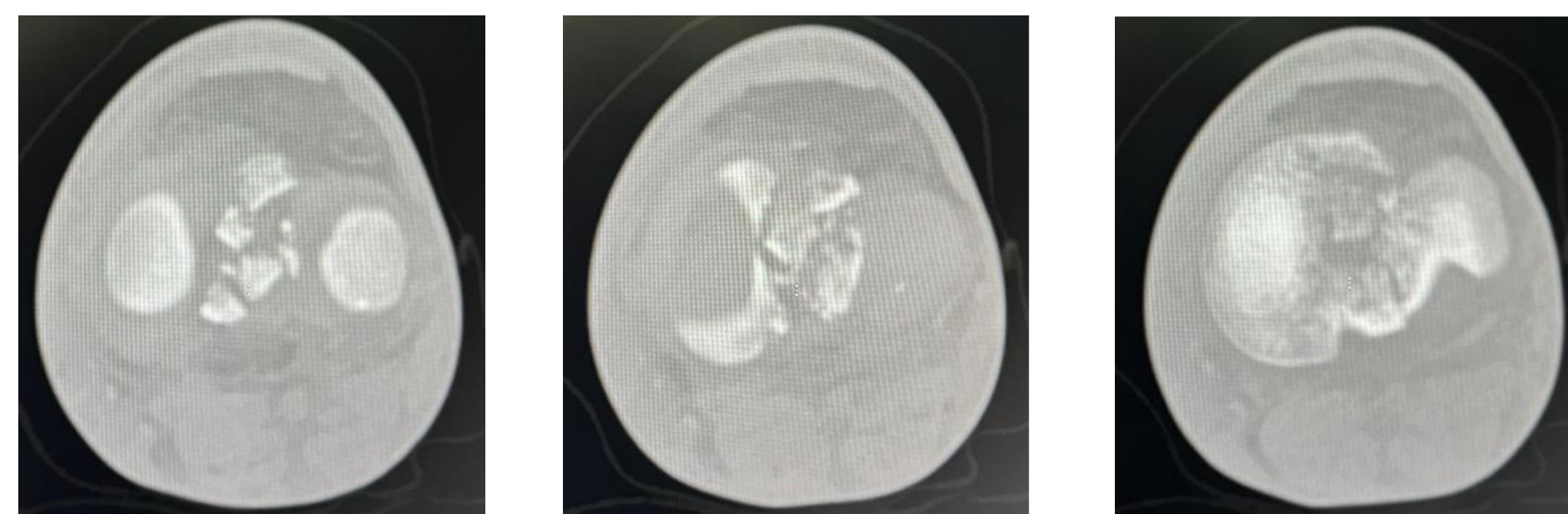
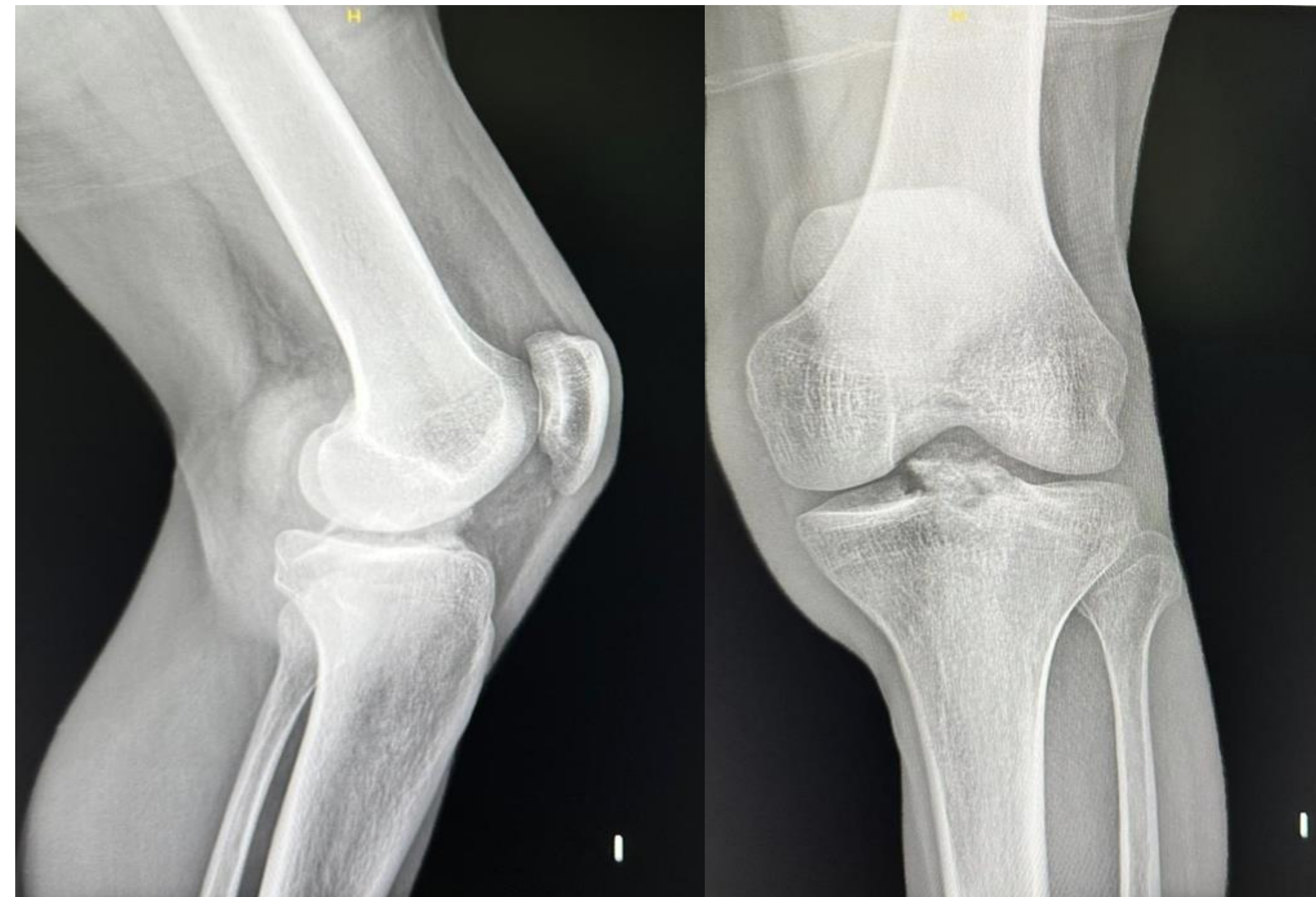
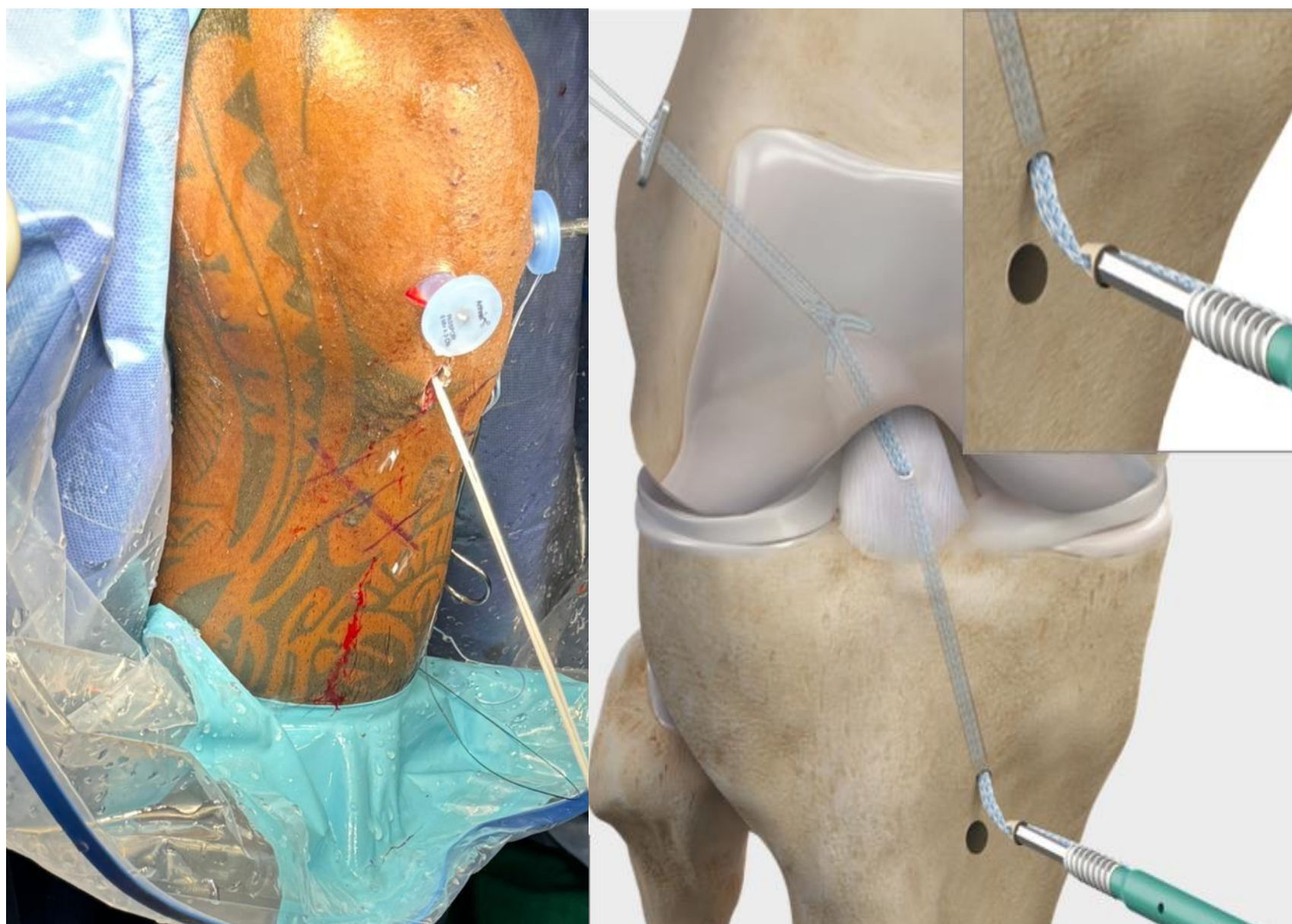
La fractura de espinas tibiales puede acontecer fruto de una lesión deportiva. El tipo de tratamiento utilizado no sólo debe restaurar la anatomía, sino también devolver con prontitud la funcionalidad al paciente, máxime cuando éste es joven, con alto desempeño físico.

### OBJETIVOS

Describir la técnica de reanclaje mediante suturas artroscópicas (técnica "FiberRing"®), evaluando posteriormente su viabilidad y resultados funcionales.

### MATERIAL & MÉTODOS

Se presenta el caso de un paciente varón de 32 años que sufrió un traumatismo en la rodilla izquierda durante un partido de fútbol, con diagnóstico de fractura desplazada de ambas espinas. Se realizó reducción y fijación artroscópica utilizando suturas de alta resistencia, a través de túneles óseos, sin necesidad de implantes metálicos. Se inmovilizó al paciente para mayor confort durante 7 días y se permitió inicio de la movilidad progresiva con rodillera, a partir de entonces.



### NUESTRO PACIENTE

Varón 32 años. NAMC. Sin antecedentes de interés

- **Consulta en Urgencias** por dolor de rodilla izquierda, tras salto en portería, jugando al fútbol el pasado diciembre. Tras valoración por médico de puerta, es dado de alta tras realizarse radiografía- donde no observaron fractura- sin interconsulta a Cirugía Ortopédica & Traumatología.
- **Acude nuevamente a urgencias**, cuatro días más tarde, solicitándose valoración esta vez, por intolerancia a actividad deportiva y progresiva limitación funcional para los movimientos articulares.
- **Exploración física:** no se objetivaba hematoma. Dolor a la mínima movilización.
- **Radiografía: fractura avulsión de espinas tibiales.**

### RESULTADOS & CONCLUSIONES

El procedimiento permitió una reducción anatómica satisfactoria y una movilidad con estabilidad articular absoluta. Los resultados favorables al mes y medio permitieron el inicio temprano de la carga. El paciente se mostró satisfecho con lo conseguido, a pesar de que la vuelta a la actividad deportiva en la que está federado se ha postpuesto unos meses.

La cirugía artroscópica para el tratamiento de las fracturas de espinas tibiales parece ser la tónica. Dentro de ésta, el reanclaje mediante suturas artroscópicas resulta una técnica efectiva y mínimamente invasiva, proporcionando estabilidad, rápida recuperación y evitando el uso de implantes rígidos (como los tornillos canulados). Su aplicación en la traumatología deportiva prueba ser una alternativa prometedora con buenos resultados funcionales.

