

SECCIÓN DE MÚSCULO EXTENSOR CORTO DE LOS DEDOS DEL PIE DERECHO POR ARADO. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Sánchez García A ; De la Rubia Ortega C ; Rodrigo Pérez P; Sánchez Delgado, A ; López Reina, J

Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

INTRODUCCIÓN

El **arado** es una de las herramientas más antiguas usadas en la agricultura, siendo diseñada para abrir surcos en la tierra y remover el suelo antes de la siembra.

Según la Encuesta de Población Activa (EPA), el número de personas trabajadoras en actividades de agricultura, ganadería, silvicultura y pesca en Andalucía durante 2020 se cifra en unas 264.788 personas.



OBJETIVOS

Revisión del manejo de las heridas provocadas por maquinaria pesada, así como el tratamiento de las complicaciones asociadas.

CASO CLÍNICO

Se presenta el caso de un paciente varón de 35 años que acude a Urgencias tras sufrir herida con arado de forma accidental.

No alergias medicamentosas conocidas.
No AP ni IQ de interés.
Vacunación actualizada.

Exploración: Herida inciso-contusa de unos 10cm de tamaño en el dorso lateral del pie derecho. Presenta exposición muscular y sección de los vientres musculares del extensor corto del 3er y 4º dedo. Neurovascular distal conservado.



PLAN DE ACTUACIÓN

Inicialmente se administra pauta antitetánica al considerarse **herida de alto riesgo** y haber recibido tres dosis de vacuna antitetánica (última dosis hace más de 5 años).

Además, se administra Cloxacilina 2g y se realiza lavado abundante con suero fisiológico. Se inicia pauta antibiótica de Cefazolina + Gentamicina.

Posteriormente y en quirófano se realiza desbridamiento de la herida y se confirma la sección de los vientres musculares del extensor corto del 3er y 4º dedo.

Finalmente se realiza cierre por planos.

RESULTADOS

El tratamiento correcto en Urgencias (dosis de vacuna antitetánica y antibioterapia de **amplio espectro**) unido a una adecuada intervención quirúrgica permitió una correcta evolución de la herida y una buena recuperación funcional.

CONCLUSIONES

Es fundamental un correcto manejo de este tipo de heridas (tanto por parte de Urgencias como de Traumatología) para asegurar un adecuado tratamiento y evitar así una evolución tórpida de las mismas.

