

PANARTRODESIS TRAS IMPACTO POR ARMA DE FUEGO

Arribas Pinillos C.; González Alonso M; Ramos Godos, I; Soto Pérez I; Trapote Cubillas.

OBJETIVOS

La panartrodesis de pie y tobillo es una técnica utilizada en casos de grandes deformidades para aliviar el dolor, mejorar la estabilidad y corregir el eje.

Describir un caso de gran deformidad tratado mediante panartrodesis

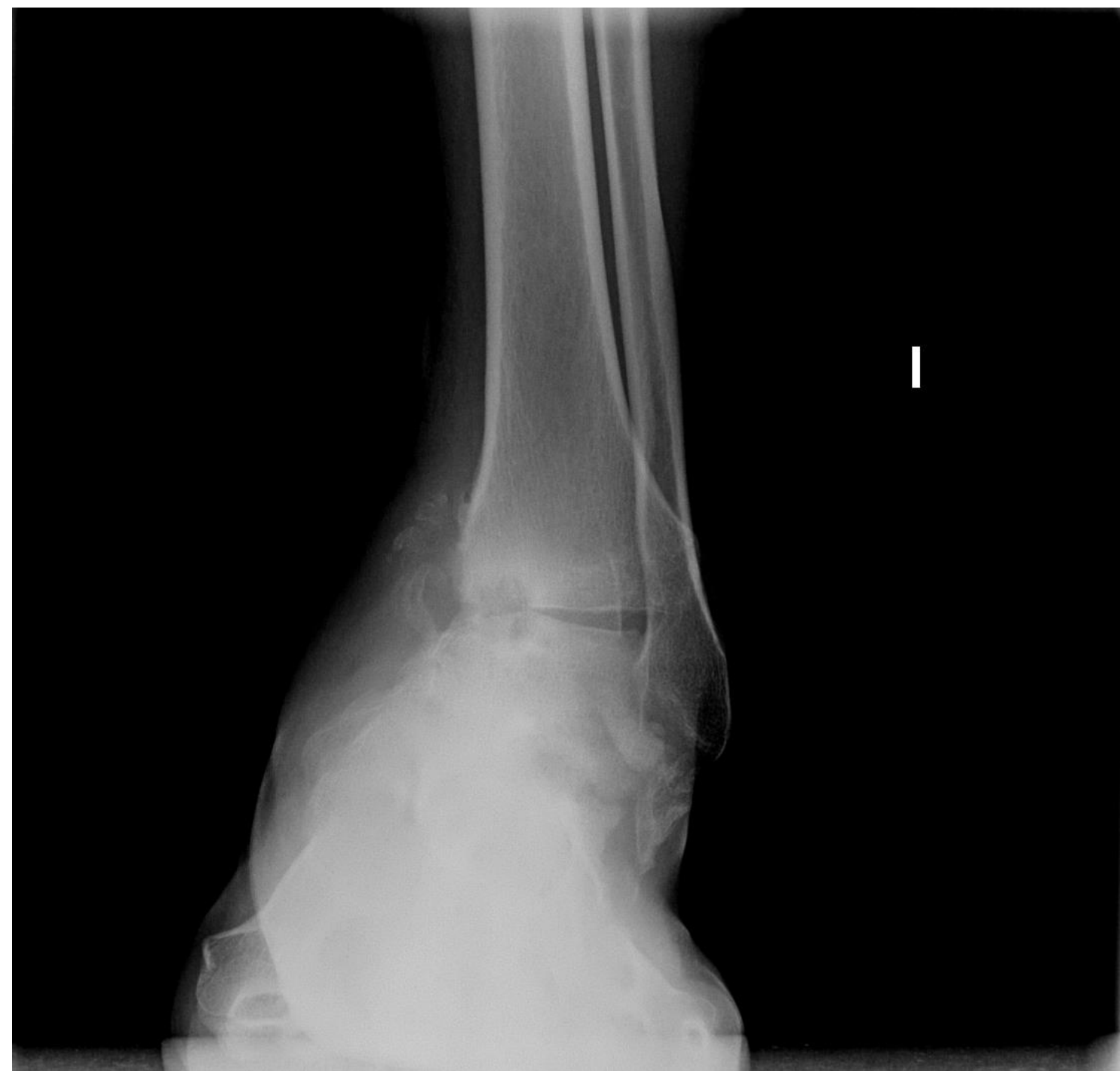
MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente de 21 años derivado de otro centro por dolor y deformidad en tobillo crónicas, como consecuencia de disparo a nivel de pie (3 años antes), tratado mediante fijador externo en Colombia, que se infectó.

En la exploración física se aprecia varo de tobillo, marcha dificultosa con cogera severa, dismetría de 2cm, con dolor a nivel de articulación subastragalina y región lateral del pie. Movilidad del tobillo muy limitada.

Se decide realizar gammagrafía que descarta infección activa, y TAC (necrosis del astrágalo en zona posterior, artrosis tibio astragalina y subastragalina posterior) y telerradiografías, para medir ejes y dismetría.

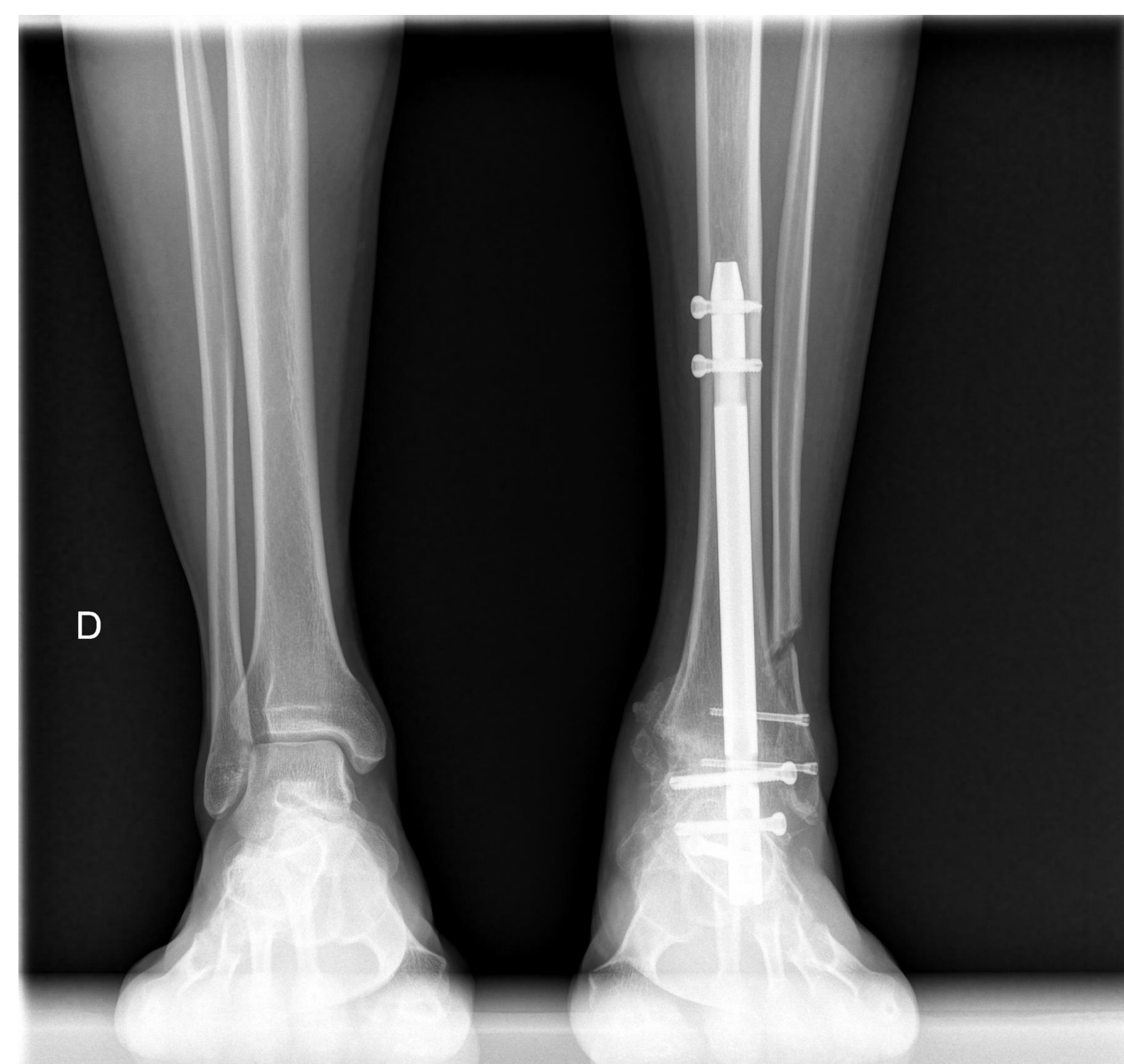
Ante los resultados, se opta por panartrodesis de tobillo, mediante la resección de restos de cartílago de las articulaciones dañadas, corrección del eje mediante osteotomías, siendo necesario realizar osteotomía en peroné y colocación de clavo retrógrado, rellenando las zonas articulares con autoinjerto y aloinjerto de banco. Durante la cirugía se constata corrección del eje manteniendo la dismetría previa.



RESULTADOS

Se retira férula a las 3 semanas y se inicia carga parcial con bota Walker.

A los 6 meses, el paciente presenta mejoría importante del dolor y de la marcha.



CONCLUSIONES

La panartrodesis de tobillo es una opción eficaz en el tratamiento de la necrosis del astrágalo, dando estabilidad y aliviando el dolor. Aunque limita la movilidad, proporciona una mejora de la función y de la calidad de vida al no tener dolor.

La correcta elección del paciente, la técnica quirúrgica y el seguimiento, están relacionados con los resultados. Pues aun siendo una muy buena técnica no está exenta de complicaciones como la pseudoartrosis o las infecciones.