

Revisión de ligamento cruzado posterior con inestabilidad de córner posterolateral en futbolista joven. A propósito de un caso.

Algar Rodríguez, Antonio ; Leyes Vence, Manuel ; Gil Martínez, Adriana ; Vallés Andreu, Moisés ; Cuéllar Ayestarán, Ricardo

OBJETIVOS

Presentar el abordaje quirúrgico de rescate en un caso de fracaso de plastia de ligamento cruzado posterior (LCP), asociado a inestabilidad posterolateral, en una paciente joven con alta demanda funcional.

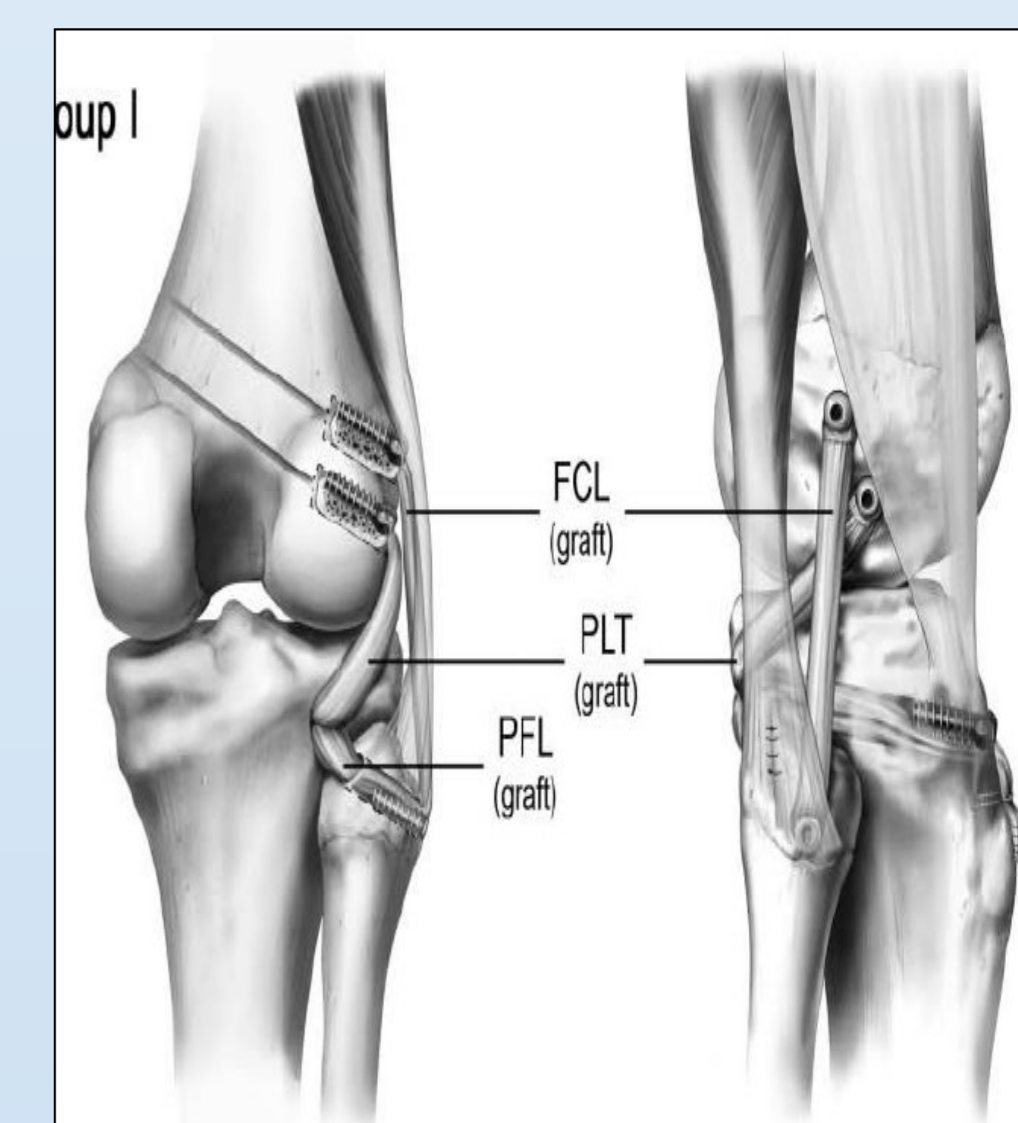
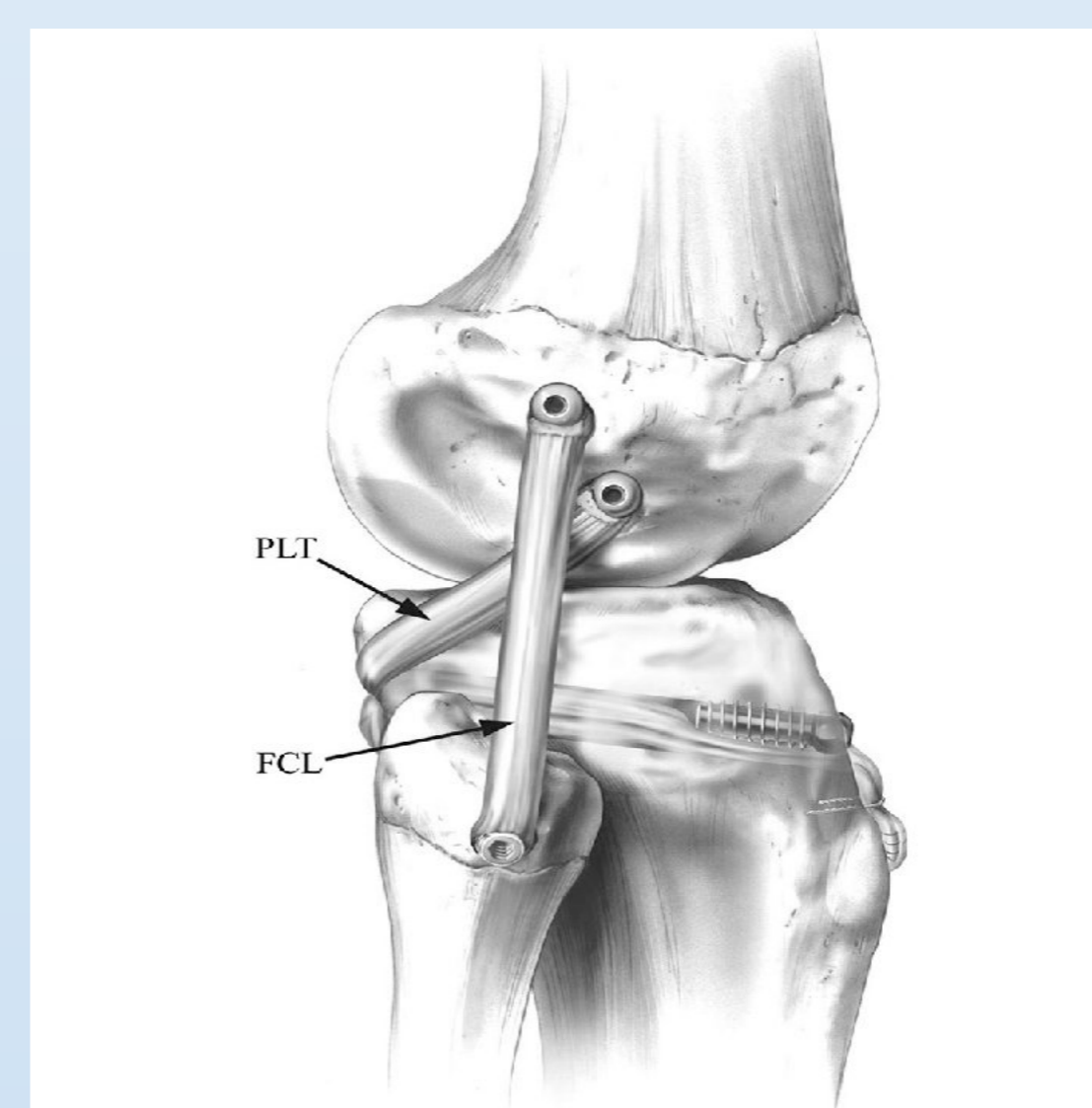
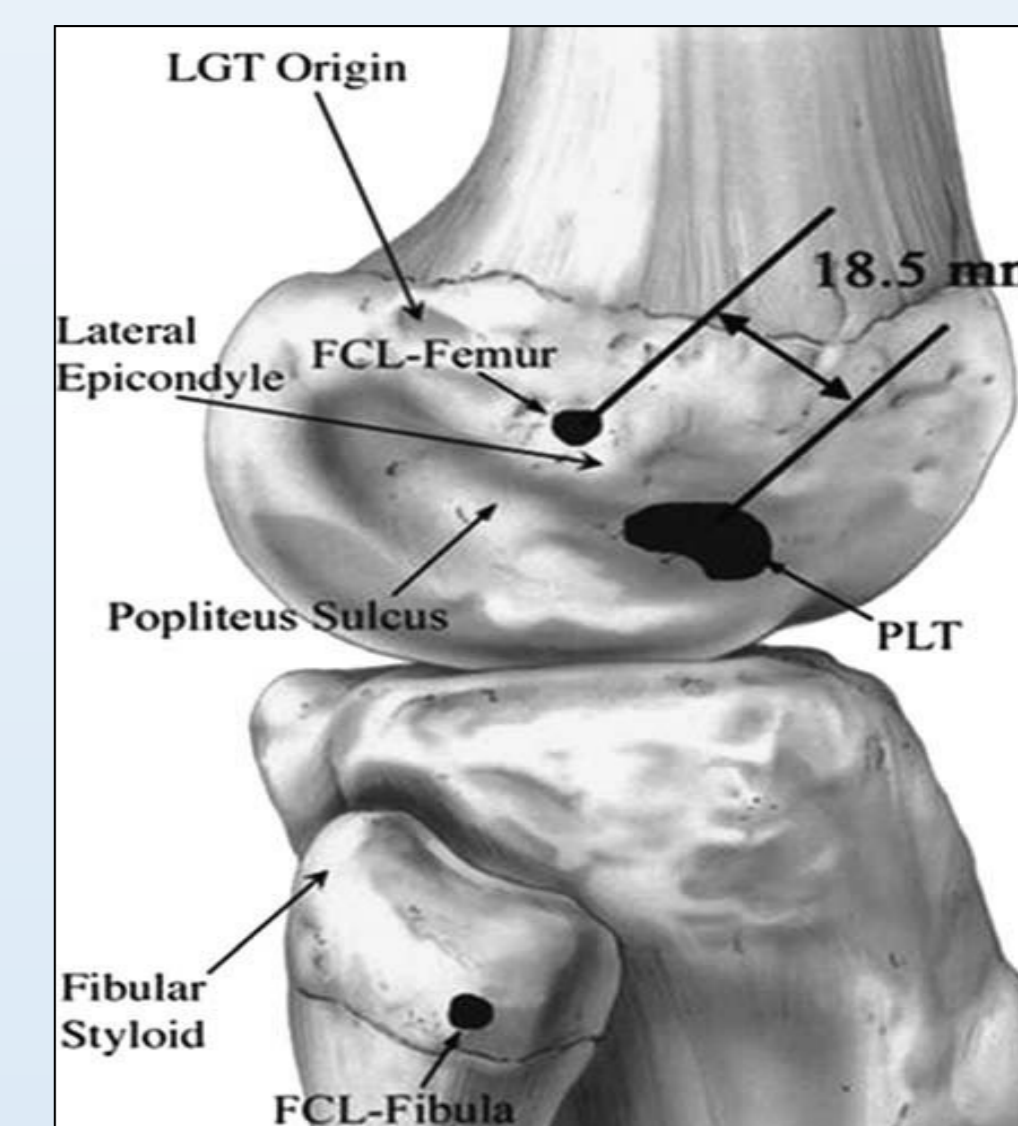
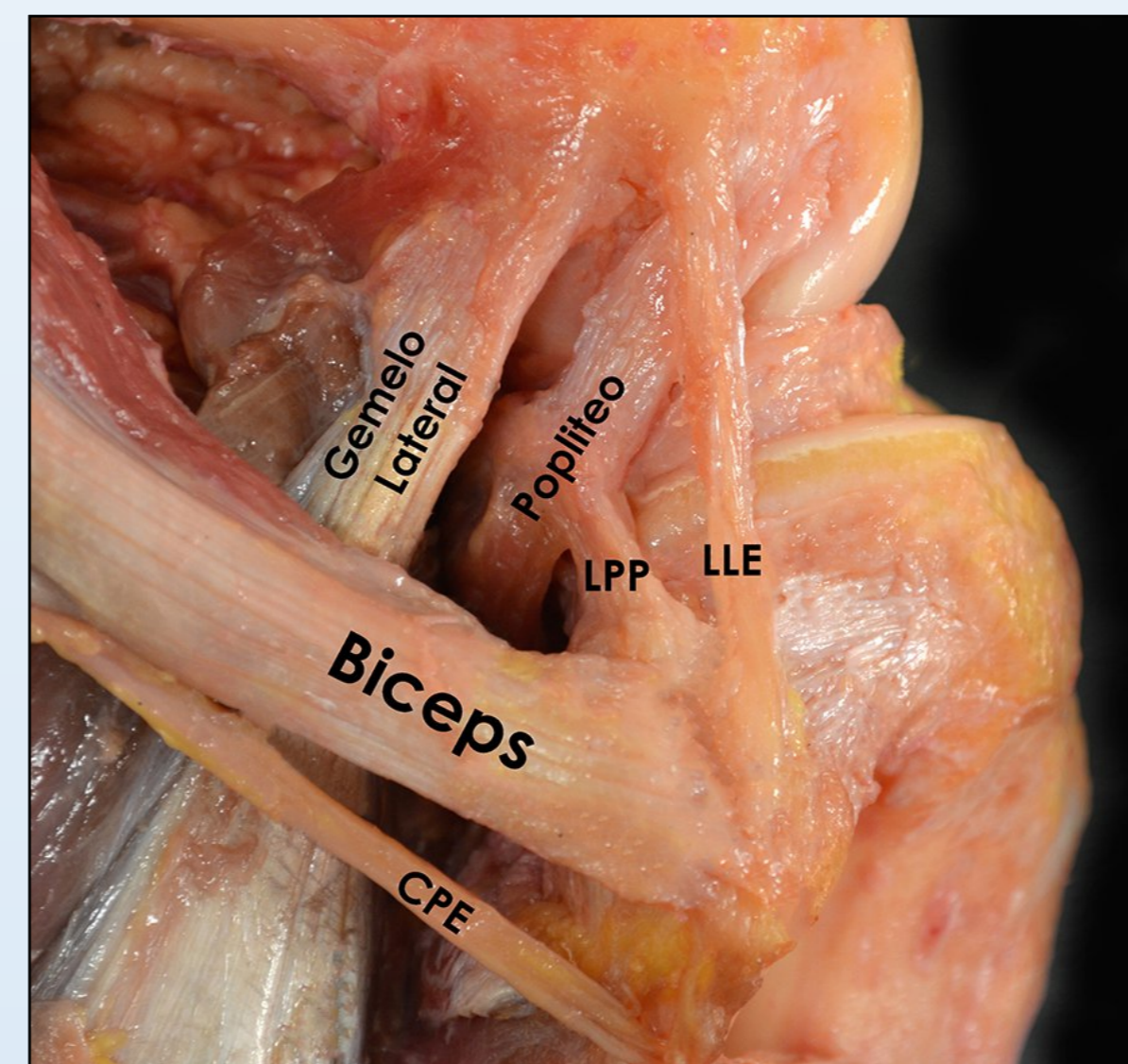
MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente de 16 años, intervenida previamente de LCP en abril de 2023, que persiste con sensación de inestabilidad y pruebas clínicas compatibles con fallo del injerto (cajón posterior y dial test positivos). Ante la imposibilidad de retomar la actividad deportiva, se decide la revisión quirúrgica del LCP y la reconstrucción del complejo posterolateral (CPL).

Se realiza artroscopia diagnóstica que confirma la laxitud e insuficiencia de la plastia previa. Se extraen tendones tibiales para la reconstrucción bifascicular del LCP y del CPL, con fijación anatómica en fémur, tibia y peroné mediante tornillos interferenciales. Se asegura una correcta restauración de la estabilidad articular y un alineamiento biomecánicamente óptimo.

RESULTADOS

El procedimiento se llevó a cabo sin incidencias, logrando una plastia estable y correctamente posicionada. La paciente evolucionó favorablemente en el postoperatorio inmediato, siguiendo un protocolo de rehabilitación estructurado.



CONCLUSIONES

El rescate quirúrgico del LCP mediante reconstrucción bifascicular asociada a plastia del CPL es una opción eficaz en pacientes jóvenes con inestabilidad persistente tras una cirugía previa fallida. La planificación adecuada y la combinación de técnicas anatómicas permiten optimizar los resultados y facilitar la reincorporación a la actividad deportiva.

BIBLIOGRAFÍA

1. LaPrade RF, et al. Posterolateral Knee Injuries: Anatomy, Evaluation, and Treatment. J Orthop Sports Phys Ther. 2010;40(11):792-80
2. Engebretsen L, et al. Posterior cruciate ligament and posterolateral corner injuries: diagnosis, treatment and outcomes. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2014;22:301-308.
3. Dean RS, et al. Combined PCL and PLC reconstruction: surgical technique and outcomes. Arthroscopy Techniques. 2020;9(6):e671-e679.
4. LaPrade CM, et al. Outcomes After Anatomic PLC Reconstruction With Concurrent Cruciate Ligament Reconstruction. Am J Sports Med. 2019;47(8):1890-1898.
5. Levy BA, et al. Decision Making in the Multiligament-Injured Knee: An Evidence-Based Systematic Review. Sports Med Arthrosc Rev. 2011;19(2):91-98.
6. Geeslin AG, et al. Outcomes After Isolated and Combined Reconstruction of the Posterolateral Corner of the Knee: A Systematic Review. JBJS Am. 2016;98(18):1591-1602.