

OSTEOPATÍA DINÁMICA DE PUBIS EN FUTBOLISTA PROFESIONAL. A PROPÓSITO DE UN CASO

Algar Rodríguez, Antonio ; Leyes Vence, Manuel ; Gil Martínez, Adriana ; Vallés Andreu, Moisés ; Cuéllar Ayestarán, Ricardo

OBJETIVOS

Describir el manejo quirúrgico de la osteopatía dinámica de pubis en un futbolista de élite, resaltando la importancia de un enfoque multidisciplinar para optimizar la recuperación y el retorno deportivo.

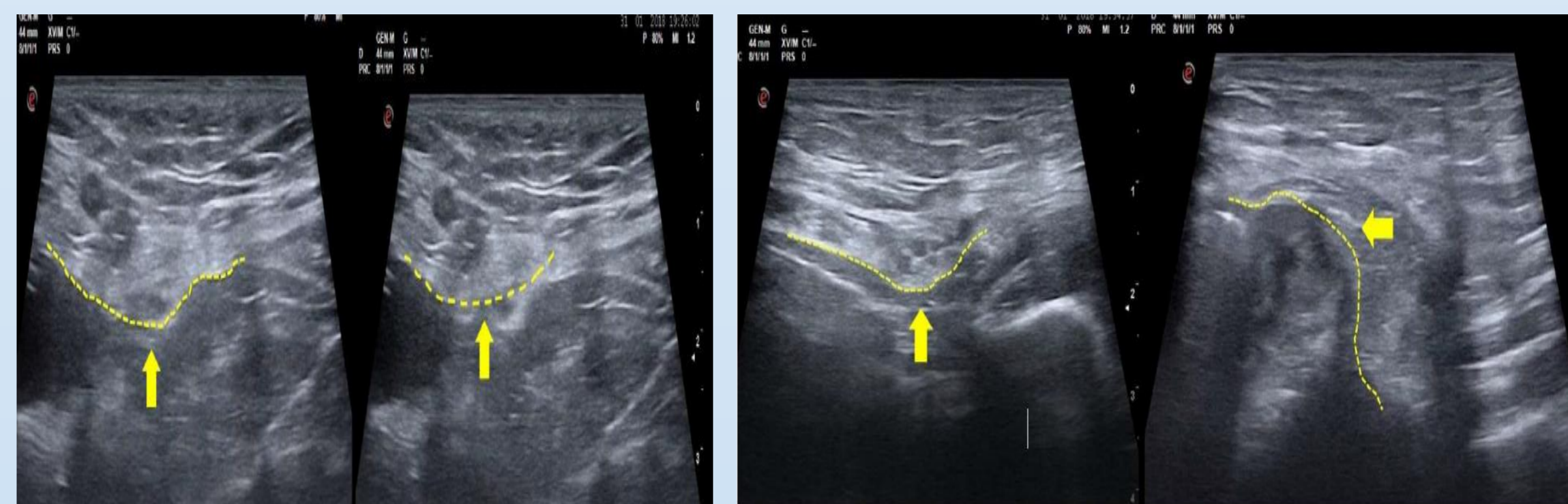
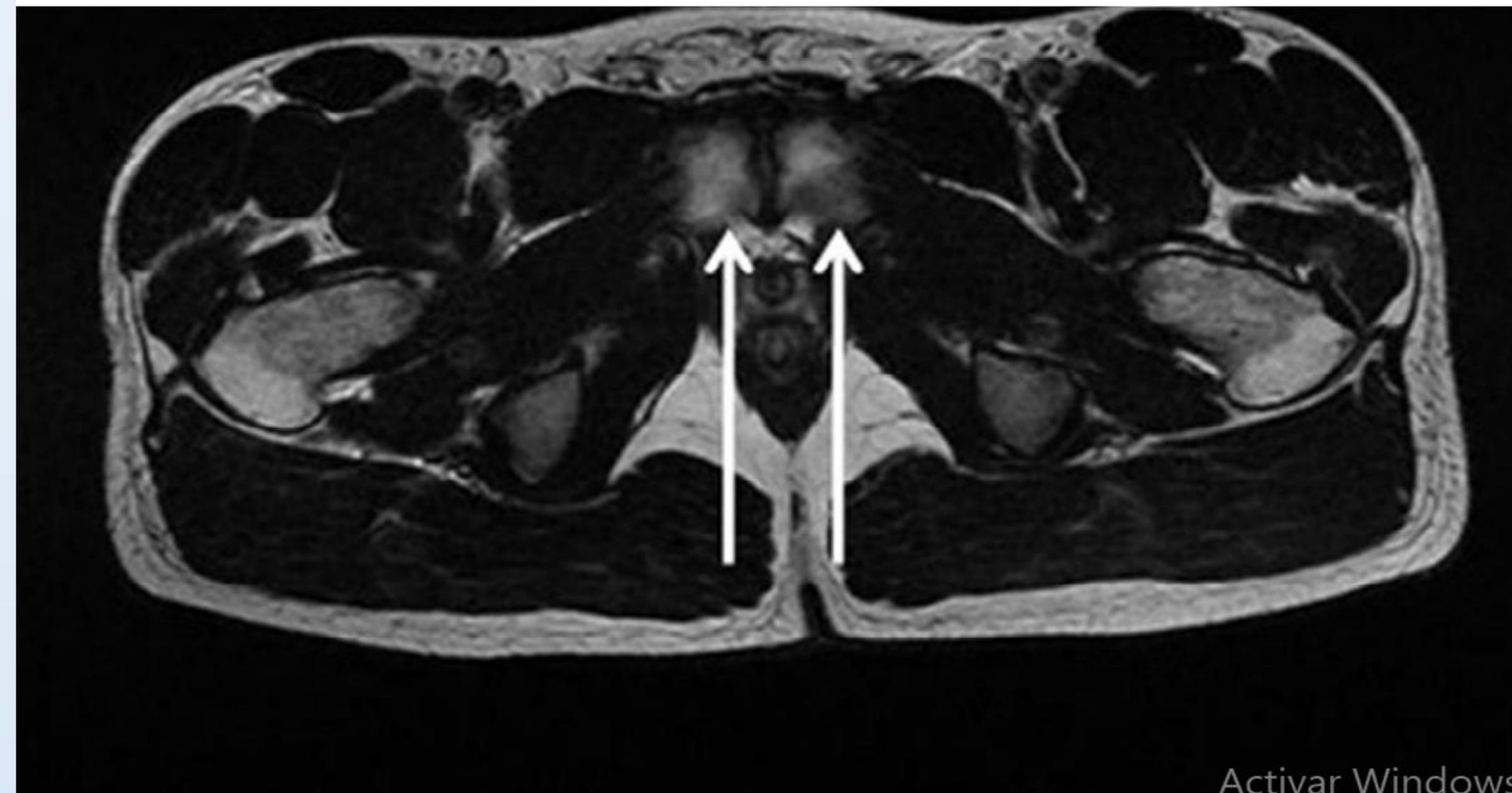
MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se presenta el caso de un futbolista profesional de 31 años sin antecedentes médicos relevantes, quien experimenta dolor inguinal bilateral progresivo desde febrero de 2023, sin un evento traumático identificable. Tras el fracaso del tratamiento conservador, se decide intervención quirúrgica el 3/7/2023.

Bajo anestesia general y en decúbito supino, se realiza abordaje inguinal bilateral con refuerzo de la fascia transversalis mediante solapamiento, resección de lipoma del cordón inguinal y sección de la rama genital del nervio genitofemoral. Se establece un protocolo postoperatorio basado en rehabilitación funcional progresiva.

RESULTADOS

El paciente evolucionó favorablemente, sin complicaciones postoperatorias. Siguiendo un protocolo de rehabilitación estructurado, se reincorporó a la actividad deportiva a los 3 meses, volviendo al nivel previo, sin recidiva del dolor ni limitaciones funcionales.



CONCLUSIONES

La osteopatía dinámica de pubis representa un desafío en deportistas de élite, siendo fundamental un enfoque terapéutico individualizado. En casos refractarios al tratamiento conservador, la cirugía con refuerzo de la fascia transversalis y liberación de estructuras nerviosas puede proporcionar una solución eficaz, permitiendo una reincorporación segura y funcional al deporte profesional.

BIBLIOGRAFÍA

1. Serafim TT, Oliveira ES, Migliorini F, Maffulli N, Okubo R. Return to sport after conservative versus surgical treatment for pubalgia in athletes: a systematic review. *J Orthop Surg Res.* 2022;17:225.
2. Via AG, Frizziero A, Oliva F. Management of osteitis pubis in athletes: rehabilitation and return to training. *Open Access J Sports Med.* 2018;9:55-61.
3. Khan W, Zubair M, Nadeem M, Saleh I, Khan A. Osteitis Pubis in Athletes: A Literature Review of Current Surgical Treatment. *Cureus.* 2022;14(4):e24277.
4. Palumbo P, Greco F, Trinca F, D'Antonio A, Tenaglia R, Pavan D, et al. Sportsman's hernia: open surgery retrospective study. *Front Surg.* 2022;9:893390.
5. Bisciotti GN, Pigozzi F, Volpi P, Bisciotti A, Corsini A, Luppino D, et al. What the Radiologist Needs to Know About Sport Hernias. *Diagnostics (Basel).* 2025;15(6):785.