

# TRATAMIENTO DE LA REPARACIÓN ANATÓMICA DE LAS LESIONES SINDESMÓTICAS EN FRACTURAS DE TOBILLO. SERIE DE CASOS.

García Avellaneda, Lucía; Dorado Capote, Ángel; Lobón Martín, Miguel; Rodríguez París, Aroa; García Martín, Miguel Ramón. COMPLEJO HOSPITALARIO DE MÉRIDA.

## INTRODUCCIÓN

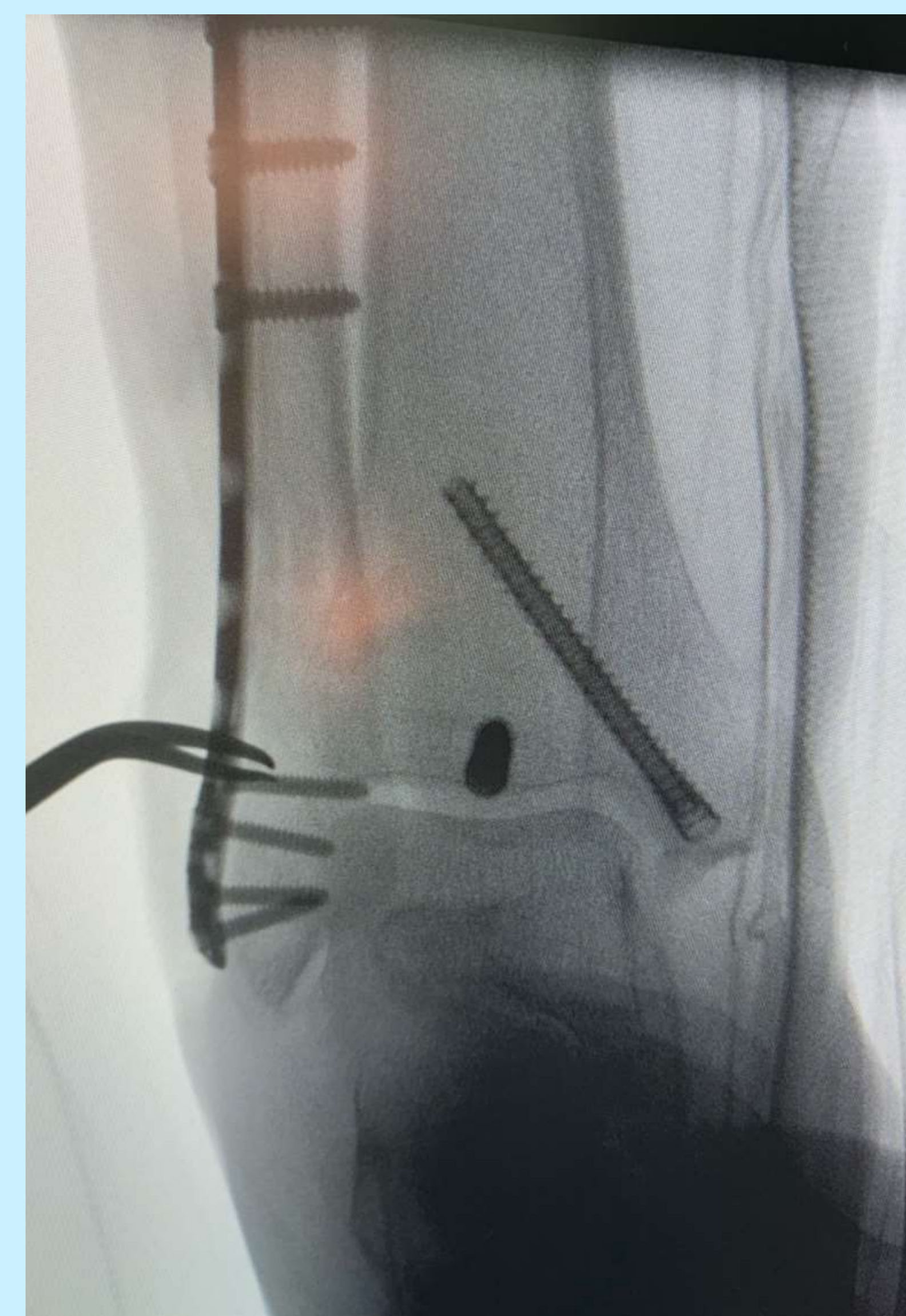
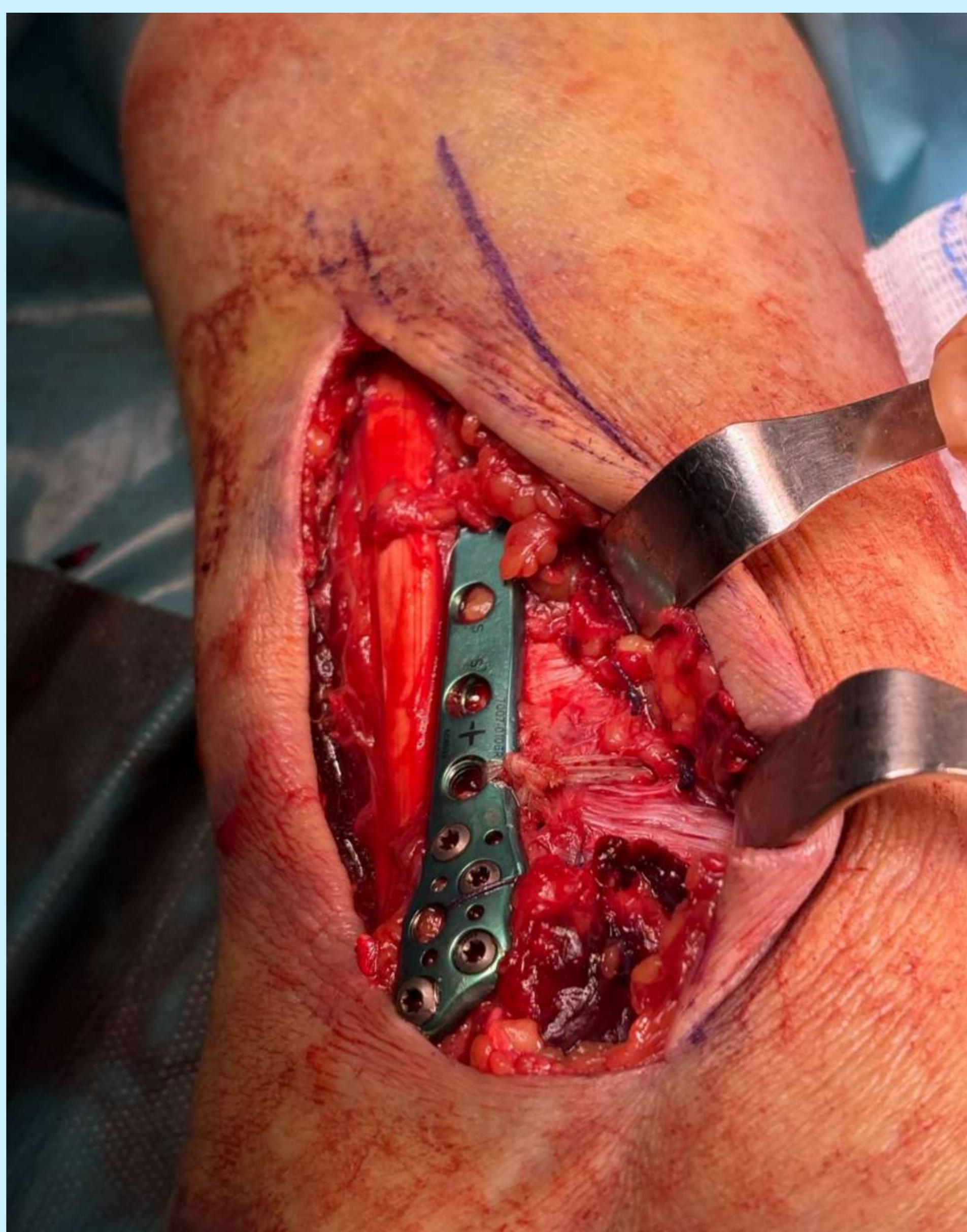
La sindesmosis es una articulación entre la incisura cóncava de tibia distal y superficie convexa de peroné distal. Se estima que entre 1-18% de los esguinces de tobillo y 13-23% de fracturas (sobre todo asociadas a lesiones en rotación externa) se asocian a lesiones de la sindesmosis.

## OBJETIVO

Presentar un nuevo método de reparación anatómica de la lesión completa de la sindesmosis mediante la re inserción de la sindesmosis posterior con la reducción y fijación de las fracturas de maléolo posterior y una fijación elástica con un implante anterior sobre la inserción del ligamento tibioperoneo anteroinferior.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza un estudio retrospectivo que incluye pacientes con fracturas de tobillo con lesión de la sindesmosis intervenidos quirúrgicamente en nuestro centro, realizando la reducción y fijación anatómica de la fractura mediante un abordaje posterolateral y fijación elástica con implante tipo Swivelock para la reparación del ligamento tibioperoneo anteroinferior. Se han evaluado variables epidemiológicas y clínicas de los pacientes, incluyendo la rigidez, ventajas y complicaciones presentes.



## RESULTADOS

La media de edad fue 50 años, siendo el 60% varones.

Después de la técnica quirúrgica descrita, se consiguió una buena reducción de la sindesmosis en el 100% de los casos. No se produjo el desplazamiento secundario en ninguno de los pacientes intervenidos. Se ha observado una baja tasa de complicaciones tras la cirugía, sin necesidad de reintervención, a veces necesaria, como el caso de uso de tornillos transindesmales para la extracción de dicho material.

## CONCLUSIONES

En los casos de inestabilidad de la sindesmosis en las fracturas de tobillo, el método de reparación anatómica del ligamento tibioperoneo anteroinferior con un sistema de fijación elástica junto con la osteosíntesis sobre maléolo posterior puede ser una opción de tratamiento alternativa para la reparación de la sindesmosis.