

HEMIARTROPLASTIA DE CODO: OPCIÓN DE TRATAMIENTO EN FRACTURAS COMPLEJAS DE HÚMERO DISTAL. A PROPÓSITO DE UN CASO

Andrea Jollie Peñalba, Anna Domingo Trepap, Daniel Martín Barreda, Raquel García Tarrío, Laia Sabate Cequier
HOSPITAL CLINIC DE BARCELONA

INTRODUCCIÓN

Las fracturas del húmero distal representan el 5% de las fracturas osteoporóticas en personas mayores de 60 años. El tratamiento quirúrgico suele ser complejo y, en algunos casos, la osteosíntesis puede resultar precaria y fracasar, especialmente en fracturas conminutas o huesos osteoporóticos.

OBJETIVO: Presentar la hemiartroplastia de codo como tratamiento opcional en fracturas de húmero distal complejas en pacientes osteoporóticos, así como evaluar el resultado funcional obtenido en cuanto a movilidad, dolor y tiempo de recuperación.

MATERIALES Y MÉTODOS

Mujer de 84 años que tras una caída, presenta una fractura articular de húmero distal izquierdo. El estudio mediante radiografías y TAC evidencia una fractura multifragmentaria desplazada de la epífisis distal del húmero con varios fragmentos osteocondrales (clasificación AO 13C3.3). Dadas las características de la fractura, edad de la paciente y osteoporosis asociada, se descarta la osteosíntesis y se opta por la sustitución de la superficie articular. Bajo anestesia locorregional y general se realiza una hemiartroplastia de codo mediante un abordaje posterior. Se realiza un seguimiento clínico y radiológico en el que se evalúa la clínica, funcionalidad del codo, complicaciones y satisfacción del paciente.



Fractura de húmero distal vista en radiografías (izquierda), TC (centro) y reconstrucción (derecha)

RESULTADOS

Postoperatorio inmediato sin complicaciones. A las 2 semanas se retira la inmovilización, la herida presenta buen aspecto y se comienza la movilización del codo pasiva y activa progresiva. Los controles radiológicos postoperatorios evidencian una correcta colocación del implante. A los 12 meses presenta balance articular satisfactorio con flexión 130° y extensión -10°. No refiere dolor y es independiente para las actividades de su vida diaria. La paciente se encuentra muy satisfecha y, ante la ausencia de complicaciones, se da el alta.



Radiografías tras hemiartroplastia de codo izquierdo



Imagen clínica de la movilidad del codo tras 6 meses de rehabilitación

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El tratamiento de las fracturas de húmero distal supone un reto. La implantación de una hemiartroplastia de codo en pacientes con fractura compleja de húmero distal puede ser una opción quirúrgica, especialmente en pacientes de edad avanzada y osteoporosis asociada, donde la osteosíntesis precaria puede no ofrecer buenos resultados y con frecuencia dar lugar a un fallo de síntesis. La hemiartroplastia ofrece resultados satisfactorios a corto plazo: mejora el dolor, funcionalidad del codo y satisfacción del paciente, sin complicaciones a corto plazo.

Bibliografía:

- Mansat, P., Nouaille Degorce, H., Bonneville, N., Demez, H., & Fabre, T. (2013). Total elbow arthroplasty for acute distal humeral fractures in patients over 65 years old – Results of a multicenter study in 87 patients. *Orthopaedics & Traumatology: Surgery & Research*, 99(7), 779–784. <https://doi.org/10.1016/j.otsr.2013.08.003>
- Barco, R., Streubel, P. N., Morrey, B. F., & Sanchez-Sotelo, J. (2017). Total Elbow Arthroplasty for Distal Humeral Fractures. *The Journal of Bone and Joint Surgery-American Volume*, 99A(18), 1524–1531. <https://doi.org/10.2106/jbjs.16.01222>