

FIJACIÓN EXTERNA E HISTOGÉNESIS: UNA OPCIÓN MÁS EN EL TRATAMIENTO DEL PIE EQUINO POSTRAUMÁTICO

López Ballesteros, M; Moral Gámez, JA; Alfaro Garijo, M; García Carmona, M
Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 39 años con fractura abierta de tibia distal (Gustilo IIIc) derecha tras accidente de tráfico. Inicialmente, se trató con fijación externa y cierre de heridas en otro centro, evolucionando con infección y defectos de cobertura. Fue trasladado para manejo conjunto entre Cirugía Plástica y Traumatología.

Se realizó cobertura con colgajo de gastrocnemio medial, seguida de enclavado endomedular tibial tras desbridamiento e injerto cutáneo. Sin embargo, presentó infección en el colgajo y pseudoartrosis, requiriendo una nueva osteosíntesis con placa y tornillos. La evolución fue tórpida, pese a que la fractura consolidó, debido a exposición del material de osteosíntesis, precisó desbridamientos hasta conseguir cobertura ósea.

Como secuela, desarrolló un pie equino de 45° y disimetría de 6 cm. Se optó por corrección mediante fijador hexápodo TL-HEX, realizándose tenotomía del tendón de Aquiles y fijación con dos aros proximales y foot plates con struts long.



RESULTADOS

Tras dos meses, se retiró el fijador, logrando un pie plantígrado y reducción de la disimetría a 1 cm, aunque con limitación de la movilidad del tobillo.

CONCLUSIONES

Las deformidades del pie secundarias a secuelas postraumáticas incluyen retracción de tejidos blandos, fibrosis y disimetrías.

Tradicionalmente, su corrección requería abordajes quirúrgicos extensos con osteotomías, tenotomías y artrodesis. El método Ilizarov, basado en la histogénesis por distracción con fijación externa, supuso un avance significativo en el tratamiento.

En la actualidad, el desarrollo de sistemas computarizados junto con los fijadores externos tipo hexápodo permiten la corrección tridimensional progresiva de estas deformidades, minimizando las complicaciones de cirugías agresivas.

BIBLIOGRAFIA

Lu Y, Li J, Qiao F, Xu Z, Zhang B, Jia B, He J, Qi L, Wang M, Fei C, Cao X. Correction of severe lower extremity deformity with digital hexapod external fixator based on CT data. *Eur J Med Res.* 2022 Nov 17;27(1):252. doi: 10.1186/s40001-022-00887-6. PMID: 36397115; PMCID: PMC9670579.

Guan S, Du H, Wu Y, Qin S. The Ilizarov Technique: A Dynamic Solution for Orthopaedic Challenges. *Orthop Surg.* 2024 Sep;16(9):2111-2114. doi: 10.1111/os.14193. Epub 2024 Aug 27. PMID: 39192535; PMCID: PMC11572574.