

Tratamiento en dos tiempos de un paciente con escoliosis neuromuscular severa e hipercifosis asociada

Antonio J. Ortega Betancor, José M. Monasterio Araco, Fernando Bañolas Rodríguez, María González Caubín, Daniel Barahona Lorenzo

Servicio de Traumatología & Cirugía Ortopédica. Complejo Hospitalario Universitario Materno Insular de Gran Canaria

OBJETIVO

Presentar el manejo quirúrgico de un paciente con cifoescoliosis neuromuscular severa, destacando la planificación perioperatoria, el necesario manejo en dos tiempos, la estrategia quirúrgica y los resultados obtenidos tras la corrección de la deformidad.

MATERIAL & MÉTODOS

Esta comunicación describe el caso de un paciente varón de 16 años, diagnosticado de cifoescoliosis neuromuscular a los 9 años, no deambulante, déficit congénito de la glicosilación de proteínas tipo 1A, retraso mental. El paciente presentaba una hipercifosis de 120° asociada, a pectus en quilla, y una escoliosis de 70° . Se instauró un protocolo de manejo en dos tiempos: primero, halo-tracción craneal durante 3 meses, para optimizar la flexibilidad de la deformidad e inicio de la corrección y, posteriormente, artrodesis vertebral extensa desde T2 a S1, con instrumentación posterior.

RESULTADOS

La intervención logró una mejora significativa en los parámetros radiográficos, reduciendo la hipercifosis a 78° y la curva escoliótica coronal principal a 40° . Se obtuvo una estabilidad adecuada de la columna, sin complicaciones postoperatorias mayores. La familia se muestra francamente satisfecha con el resultado y el paciente, que permanece encamado por su cuadro general y deterioro mental, puede ser atendido en mejores condiciones que las previas en términos de higiene, ingesta y cambios posturales.

CONCLUSIONES

El tratamiento quirúrgico de la cifoescoliosis neuromuscular severa con halo-tracción cefálica seguida de artrodesis extensa permite una corrección más efectiva y mejora la alineación global del paciente, que la artrodesis quirúrgica exclusivamente. La planificación cuidadosa y el manejo multidisciplinario son esenciales para optimizar los resultados y minimizar los riesgos en este tipo de pacientes con comorbilidades complejas.

