

# LESIONES INFRECUINTES EN TOBILLO

Encinas Cabezas, A.; Grande Caballero,ML.; Mansilla Vega,R.

## Objetivos

Presentar el caso de un paciente con rotura crónica del tendón del tibial anterior, pasada desapercibida inicialmente, de unos 2 meses de evolución.

## Material y método

El paciente presentaba pérdida del contorno habitual del tendón del tibial anterior, así como debilidad a la flexión dorsal del tobillo. También presentaba un bultoma en cara anterior, móvil a la palpación.

Se realizó reconstrucción del tendón del tibial anterior con aloinjerto de banco debido a la retracción y la mala calidad del tejido.

Comenzamos con abordaje anterior al tobillo, llegando hasta la zona medial del cuneiforme.

Encontramos el muñón proximal del tendón bajo el retináculo extensor y con el que realizamos una sutura tipo Pulvertaft con el aloinjerto.

Se fijó la plastia mediante un túnel óseo en el cuneiforme, y posteriormente se inmovilizó.



## Resultados

El paciente recuperó la fuerza de dorsiflexión del tobillo y la seguridad en la marcha. A los 4 meses el paciente recuperó su actividad habitual de forma completa.

## CONCLUSIONES:

- Tríada típica de la lesión del tibial anterior: debilidad para la dorsiflexión del tobillo, discontinuidad y masa palpable proximal
- Los pacientes activos suelen ser subsidiarios de tratamiento quirúrgico; sutura directa si es agudo o reconstrucción si es crónico