

# ARTRODESIS DE LAMBRINUDI PARA TRATAMIENTO DE SECUELAS POR QUEMADURAS

María de los Llanos Vizcaíno López, María Pilar Gallego Juncal, Carolina Martínez Rubinos, Isabel Palacios Duch, Inés Blanco-traba Villar.  
Hospital Universitario del Henares.

A propósito de un caso: paciente adulta intervenida en nuestro centro mediante artrodesis de Lambrinudi para tratamiento de secuelas por quemaduras en la infancia.

## MATERIAL Y MÉTODOS:

Mujer de 59 años con deformidad en ambos pies como secuela por quemaduras en ambos miembros inferiores a los 7 meses. Sometida a múltiples intervenciones reconstructivas a lo largo de la adolescencia.

La paciente se manejaba de forma autónoma con calzado y plantillas ortopédicas a medida, precisando muletas para medias distancias.

Acude a consultas por aumento de deformidad en varo de pie derecho con empeoramiento del dolor y limitación para ABVD.

A la exploración **pie equino-varo-aducto**. Cicatrices de múltiples injertos de piel. Hiperqueratosis plantar dolorosa base de 5 MTT. Movilidad tibioastragalina 10º.

Tras el fracaso del tratamiento conservador por empeoramiento progresivo del dolor se decide cirugía.



Mediante abordaje de Ollier extendido se realiza **triple artrodesis remodelante tipo Lambrinudi**:

- Artrodesis subastragalina con tornillo
- Artrodesis astragaloescaloidea con tornillo + grapa
- Artrodesis calcaneocuboidea con 2 grapas
- Tenotomía alargamiento Aquiles
- Osteotomía cuña dorsal de sustracción base M1



## RESULTADOS:

Tras la cirugía se realiza inmovilización con botín de yeso y descarga durante un mes. Posteriormente se cambia botín cerrado por férula permitiendo carga parcial con tovipie. A los 3 meses se retira férula permitiendo carga parcial con zapato deportivo. Retirada progresiva de muletas.

Antes del año la paciente realiza sus ABVD con calzado deportivo y plantillas a medida. Sin dolor salvo molestias tras largo periodo en bipedestación. Precisa ayudas técnicas solo para largas distancias.

## CONCLUSIÓN:

La triple artrodesis de Lambrinudi es una técnica indicada en casos de pie equino-varo-aducto tanto en infancia como en adultos. En nuestra paciente consigue pie prácticamente plantigrado con gran mejoría del dolor y vuelta a la deambulacion solo con calzado deportivo y plantillas.