

Fractura periprotésica de rodilla bilateral: un desafío en aumento. A propósito de un caso.

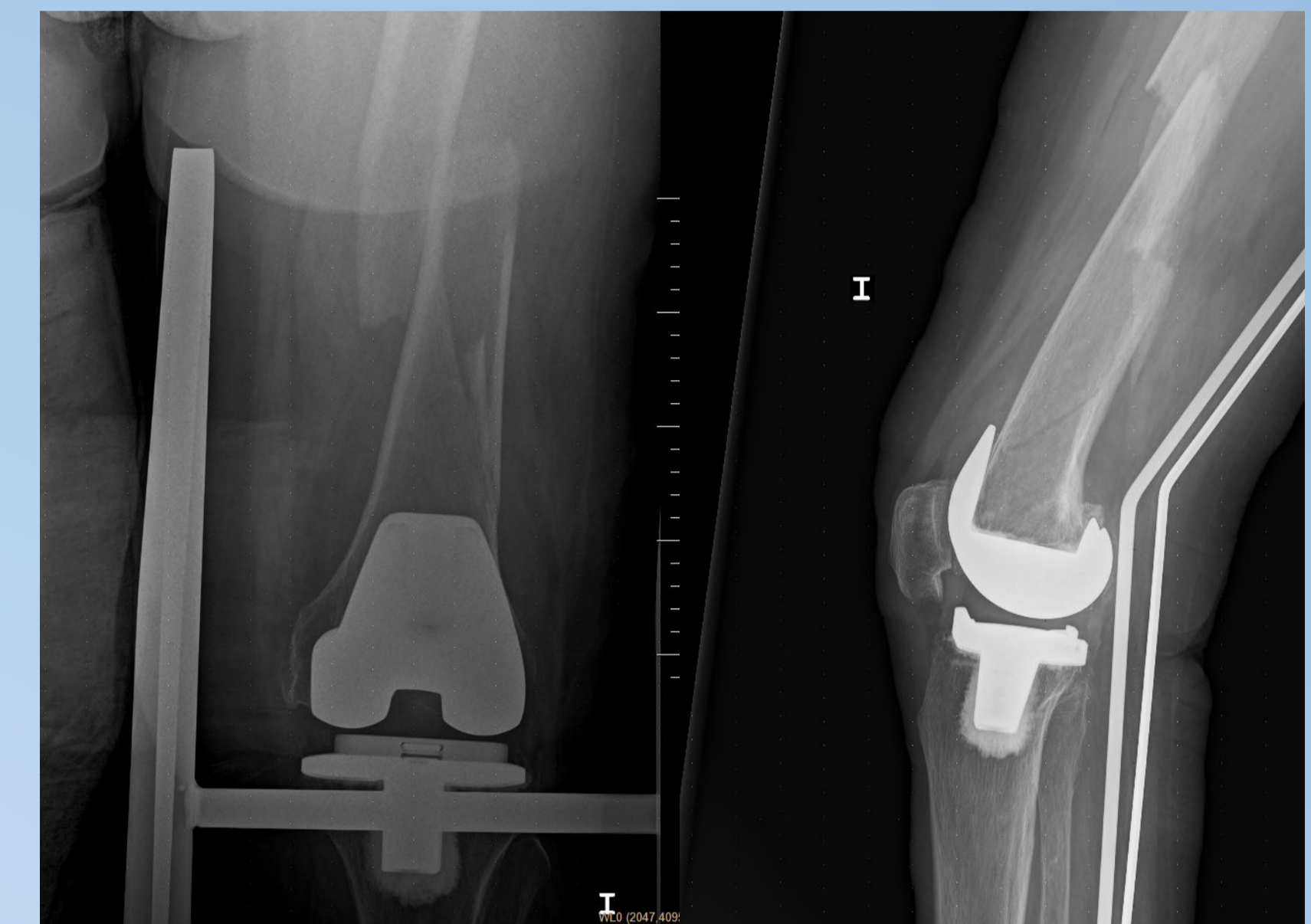
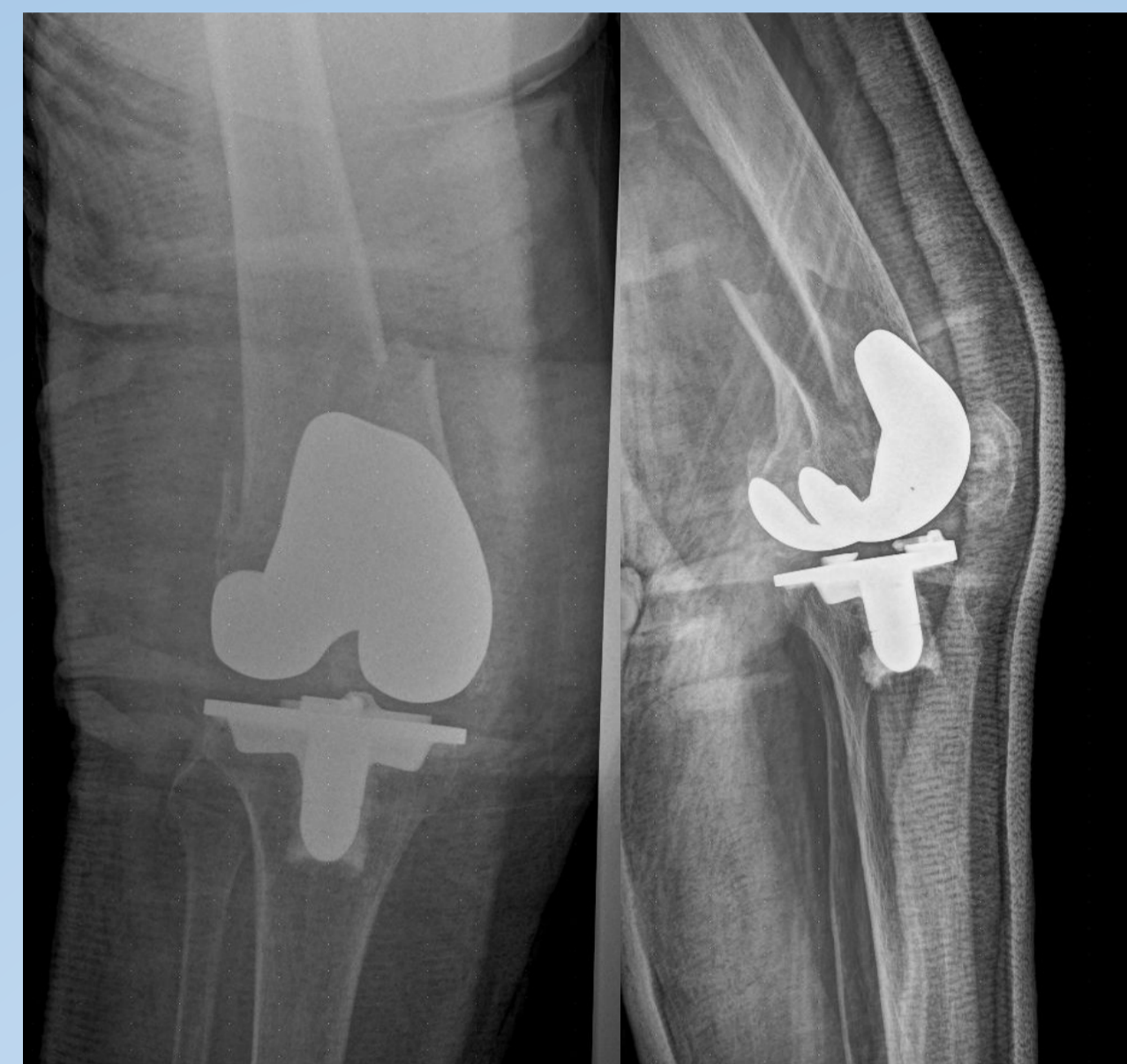
Miquel Cànovas Barceló, José A. Hernández Hermoso

OBJETIVOS

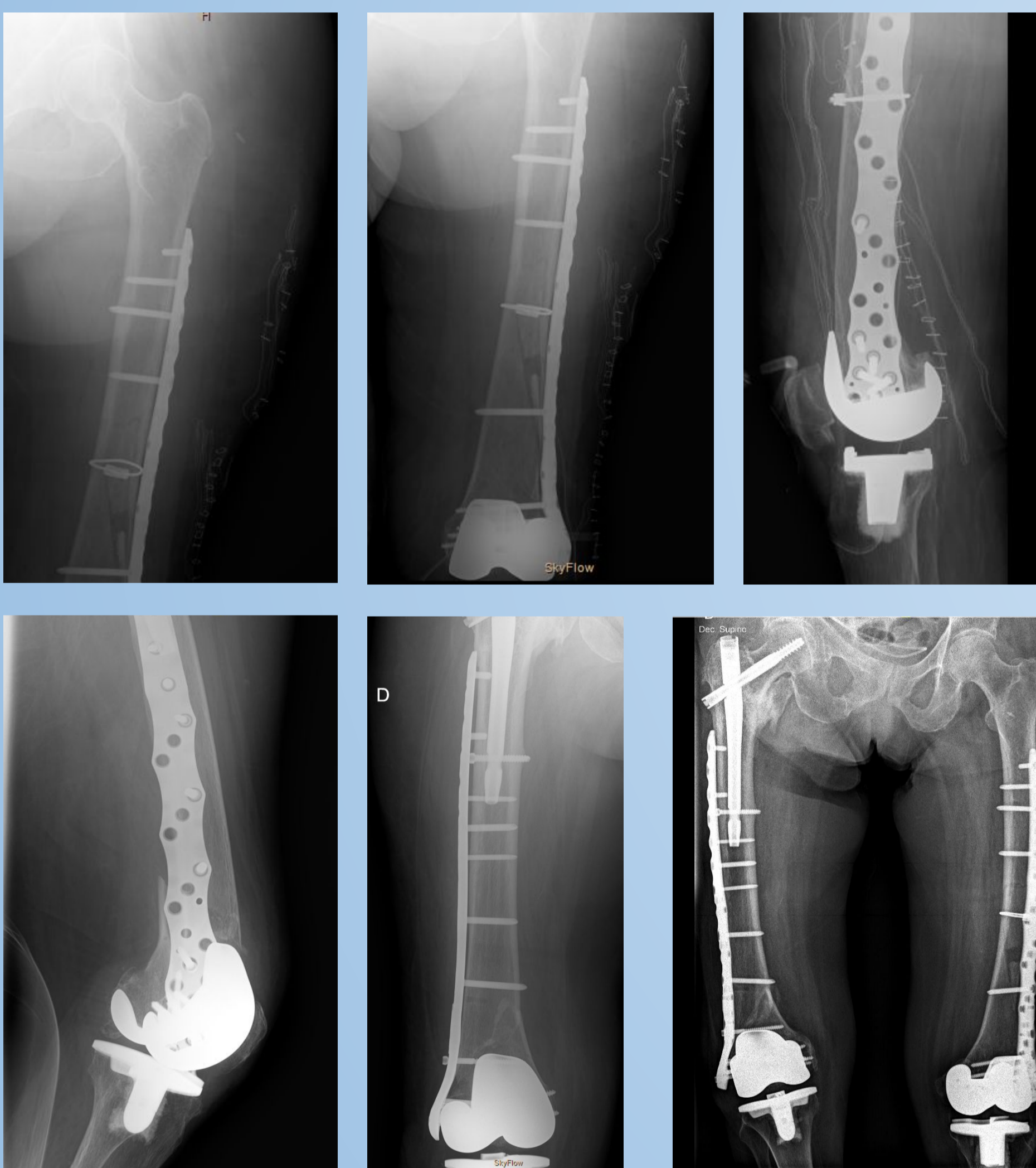
- Las fracturas periprotésicas de rodilla representan una complicación creciente en la práctica clínica actual del traumatólogo.
- El envejecimiento poblacional y el incremento en la colocación de prótesis totales de rodilla han configurado un escenario epidemiológico donde estas lesiones emergen como un desafío terapéutico de primera magnitud.
- La complejidad inherente a estas fracturas se ve magnificada por múltiples factores concurrentes: el deterioro de la calidad ósea asociado al envejecimiento, la posible presencia de aflojamiento protésico, y las comorbilidades propias de la población geriátrica.
- El presente trabajo tiene como finalidad analizar la complejidad del manejo de las fracturas periprotésicas bilaterales de rodilla a través de la presentación de un caso clínico paradigmático.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se presenta el caso de una paciente de 83 años portadora de prótesis de rodilla bilateral, quien tras una caída desde la propia altura sufre fracturas periprotésicas de fémur distal en ambas rodillas.



RESULTADOS



La paciente fue intervenida en dos tiempos, realizándose osteosíntesis de ambas fracturas con placas NCB. Ninguna de las dos PTR presentaba signos de aflojamiento.

Los controles ambulatorios iniciales también fueron satisfactorios, pero a los 4 meses la paciente presentó una dehiscencia de la herida quirúrgica de la fractura en la pierna derecha y un desplazamiento secundario de la fractura.

Tras una evolución inicialmente correcta, la paciente inició carga a las 3 semanas, llegando a deambular de forma autónoma con caminador. Fue dada de alta a un centro sociosanitario tras un mes de ingreso para completar la rehabilitación.

La paciente reingresó al hospital para ser intervenida, pero durante el transcurso de dicho ingreso sufrió una serie de complicaciones médicas. Finalmente, fue exitus tres semanas después.

CONCLUSIONES

- La incidencia de fracturas periprotésicas de fémur distal asociadas a prótesis total de rodilla se sitúa entre el 0.3 y el 2.5%. Este tipo de fracturas suelen ocurrir en el contexto de un traumatismo de baja energía, tras una caída desde la propia altura.
- Existen factores de riesgo que pueden predisponer a este tipo de fracturas, como la osteoporosis, el notching femoral anterior, artroplastias de revisión previas, osteolisis local o la infección.
- Las opciones de tratamiento abarcan desde el manejo conservador hasta la artroplastia de revisión, pasando por la reducción abierta y fijación interna de la fractura.
- En cualquier caso, dada su alta morbilidad y el impacto en la funcionalidad del paciente, es fundamental un enfoque multidisciplinario en el manejo de este tipo de fracturas para optimizar resultados y minimizar complicaciones.

CONFLICTOS DE INTERÉS: Los autores niegan tener conflictos de interés relacionados con este estudio.