

FRACTURA LUXACIÓN DE LA IFP DEL 5º DEDO DE LA MANO

Fernando Zorita, Maria Vazquez Reina, Carlos Fagundez, Carmen Vargas, Jaime Enzo Taza. Unidad de Mano. Hospital Universitario Infanta Sofía.

OBJETIVO: Presentar el caso clínico de una fractura luxación inestable de la articulación interfalángica proximal (IFP) del 5º dedo de la mano izquierda

MATERIAL Y MÉTODOS: Paciente varón de 28 años que sufre traumatismo en mano izquierda cuando estaba jugando al rugby. Como antecedente personal de interés presenta lesión del aparato extensor del 5º dedo de dicha mano, que limita la extensión completa. Clínicamente presenta deformidad evidente en IFP de 5º dedo con importante tumefacción (Figura 1). Se realizó un intento de reducción cerrada sin éxito en otro centro. Tres días más tarde, el paciente acude a nuestra consulta con un TC (Figura 2) y se aprecia luxación de la articulación IFP, junto con una fractura de la F2 del 5º dedo y una avulsión de la placa volar. Se propone reducción abierta y fijación interna en el primer quirófano disponible.



Figura 1



Figura 2

RESULTADOS: El paciente es intervenido quirúrgicamente realizando una abordaje volar de Brunner. Se identificaron y protegieron ambos paquetes neurovasculares, se realiza la reducción y reinserción de la placa volar con dos arpones (uno de 2,2mm y otro de 1,7mm) y una aguja de Kirschner bloqueando la extensión durante 3 semanas para su correcta cicatrización y dada la inestabilidad tras la reducción (Figura 3). A los 2 meses, el paciente consigue una movilidad de 15-90º (Figura 4). En las radiografías de control se observa una articulación congruente (Figura 5).



Figura 3



Figura 4



Figura 5

CONCLUSIONES: La fractura luxación de la IFP es una lesión relativamente frecuente. Las fracturas de la falange media se presentan habitualmente como un fragmento volar con o sin luxación o subluxación dorsal. El objetivo del tratamiento es restaurar la congruencia articular y una movilidad precoz que son más importantes que una reducción anatómica.

BIBLIOGRAFÍA: Weir, T. B., Abzug, J. M., Gaston, R. G., Osterman, A. L., & Osterman, M. N. (2024). Proximal Interphalangeal Joint Fractures. Instructional course lectures, 73, 325-346.