

# Aumentación con delgado plantar en reparación de ruptura aguda de tendón de Aquilés

Larrabide Pérez, Iker; Borges Cárcamo, María del Carmen; García Bueno, Belén; Gómez García, Irene; Marcos Sánchez, Beatriz

Complejo Asistencial  
de Ávila



## **Objetivos**

Presentar un caso de **rotura aguda de tendón de Aquiles** reparado con **aumentación de tendón de delgado plantar** en un paciente joven deportista.

## **Material y metodología**

Paciente varón de 29 años que acude a Urgencia tras notar un chasquido en cara posterior de tobillo con dolor e impotencia funcional mientras practicaba deporte. A la exploración presentaba signo de hachazo en el tendón de Aquiles con maniobra de Thompson positiva.

Se interviene quirúrgicamente de urgencia mediante **sutura directa tipo Krakow con hilo de alta resistencia y refuerzo** con monofilamento no reabsorbible de 2/0. Se comprueba con maniobras la estabilidad y resistencia de la sutura siendo subóptima. Por lo tanto, se realiza **aumentación con tendón de delgado plantar** y sutura con hilo trenzado reabsorbible de 2/0. Se comprueba nuevamente la estabilidad y resistencia de la sutura resultando óptima. Finalmente se realiza **sutura peritendinosa** con hilo trenzado reabsorbible de 3/0. Inmovilización con férula en ligero equino.

En el postoperatorio, el paciente comienza la deambulación con muletas con carga parcial a la tercera semana, además de tratamiento rehabilitador y fisioterapia.



## **Resultados**

Tras revisión en consultas externas a los 6 meses:

- **Dolor de cero en la escala visual analógica (EVA).**
- **Deambulación sin ayudas** ni cojera, como la previa a la lesión.
- **No signos de infección** con buena cicatrización de la herida quirúrgica, **ni signos de adherencias.**
- **Movilidad y fuerza: inversión-eversión completas, dorsiflexión de 10°-15°** aproximadamente y **flexión plantar de 40°.** Realiza **marcha en talones y puntillas**, con déficit para lograr la posición monopodal para ponerse de puntillas con el pie lesionado.

## **Conclusiones**

El tratamiento de **roturas agudas de tendón de Aquiles** sigue muy discutido hoy en día, no habiendo diferencias significativas entre las diferentes técnicas quirúrgicas y el tratamiento conservador. Aun así, se presenta un caso de un paciente joven con actividad deportiva previa moderada-intensa al cual le realizamos una **aumentación con el tendón del delgado plantar asociada a la reparación directa del tendón de Aquiles**, sumado a una rehabilitación temprana e intensa en el postoperatorio, dando buenos resultados funcionales en el paciente.