

# Buscando el punto óptimo de infiltración en la rodilla

A. García Ramírez, Sergio Barroso Rosa, J. Pérez Castellano, B. González Couto

## OBJETIVOS

Las infiltraciones en la rodilla se utilizan para aliviar dolor, inflamación y rigidez, siendo una de las articulaciones más comunes que se aspiran e inyectan. Este estudio observacional prospectivo compara el nivel de dolor en dos sitios de punción: infrapatelar medial e infrapatelar lateral, con el objetivo de determinar cuál es mejor tolerado. También, se analizan factores como edad, sexo, índice de masa corporal (IMC), comorbilidades, fármaco administrado, perímetro articular y experiencia del médico que infiltra.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Durante 8 meses, se incluyeron pacientes sometidos a infiltración de rodilla, asignando aleatoriamente el abordaje mediante cuestionarios preestablecidos. Se formaron dos grupos según el sitio de inyección: infrapatelar lateral e infrapatelar medial. Antes de la infiltración, los pacientes completaron un cuestionario IKDC, para evaluar el estado funcional de su rodilla. Se evaluó el dolor mediante una escala visual analógica inmediatamente después de la infiltración.

## RESULTADOS

Se analizaron 107 rodillas infiltradas, sin diferencias significativas en el dolor percibido entre ambos abordajes ( $p > 0.05$ ). Tampoco se hallaron asociaciones relevantes con edad, sexo, IMC, comorbilidades, tipo de fármaco, experiencia del médico ni resultado IKDC.

## CONCLUSIÓN

No se encontró un punto de infiltración significativamente más doloroso. La elección del abordaje puede basarse en la preferencia del médico o en características anatómicas individuales. Sin embargo, podrían existir factores específicos del paciente no contemplados en este estudio, que influyan en la percepción del dolor, por lo que se requieren más investigaciones.

## CONFLICTO DE INTERESES

No hubo conflicto de intereses.