

# LA EDAD INTERMEDIA EN LA ESCOLIOSIS: *TWEENER*. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Pilar Lumbreras Castro  
Luis Palacios Díaz  
Inés Delgado Dabbah  
José Miguel Sánchez Márquez

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

A través de este caso clínico, introducimos el concepto *tweener*, un término anglosajón adaptado para referirse a un grupo de pacientes pediátricos en los que pueden estar indicadas varias opciones de tratamiento de la escoliosis, por estar en transición entre la inmadurez y la madurez esquelética.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos a una paciente de 10+11 años premenarquial con escoliosis idiopática Lenke 3CN que a la exploración física presenta una deformidad grave con asimetría de flancos y hombros.

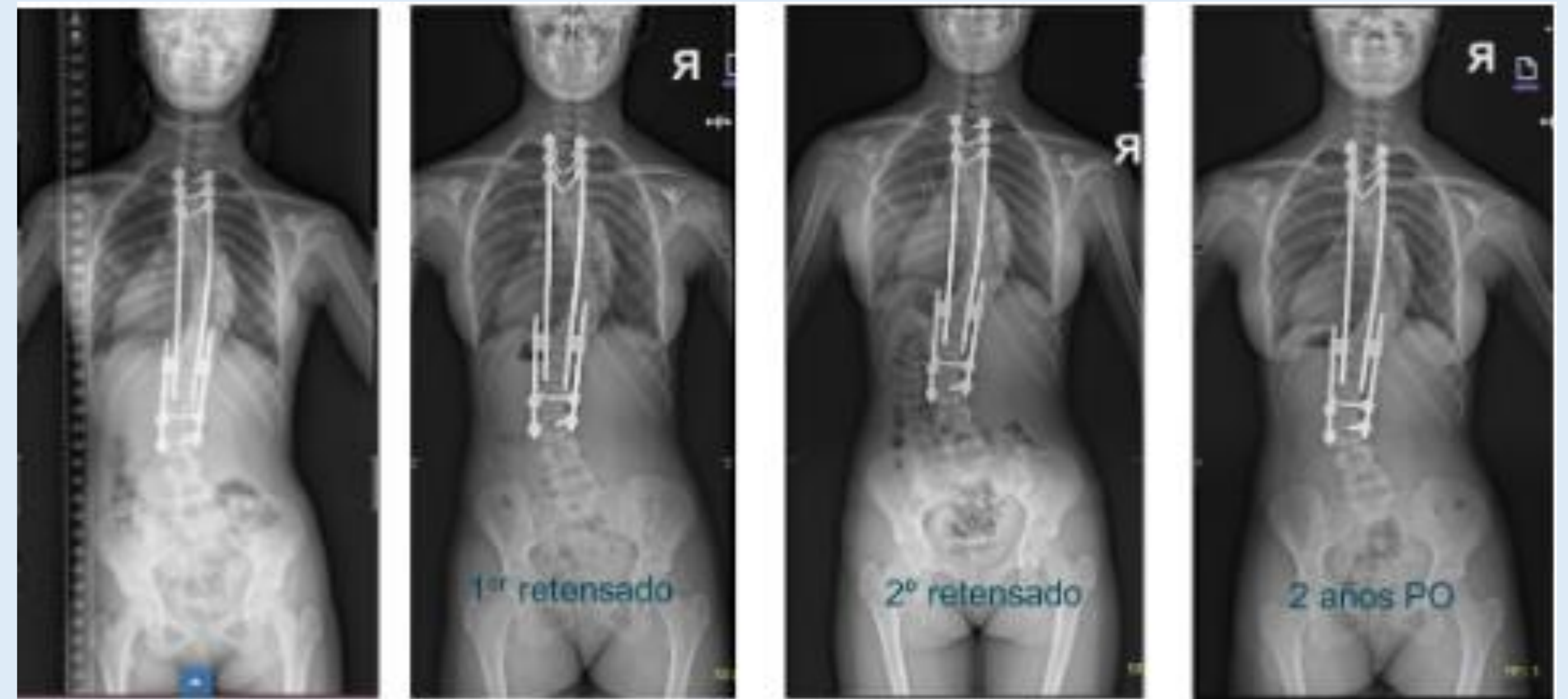
En las telerradiografías se aprecia una curva torácica mayor derecha (T5-T11) de 90°, con ápex en T8, que corrige hasta 85° con el test de tracción y una curva lumbar de 55° con criterios de estructuralidad. Los cartílagos trirradiados aún están abiertos, Risser 0 y Sanders 2.

## RESULTADOS

Se realizó tracción con halo craneal durante 4 semanas, con corrección de la curva torácica hasta 65° y lumbar hasta 30°, por lo que se colocan unas barras de crecimiento, con anclaje cefálico mediante instrumentación T2-T4 y caudal en L2-L3.



A los dos años se observa una progresión de la curva lumbar distal a la instrumentación, con clínica asociada de dolor lumbar e incremento de la asimetría de flancos. En este momento la paciente se aproximaba a la madurez esquelética: menarquia 9 meses atrás, cierre de los cartílagos trirradiados y Risser 3.



Por este motivo, se realizó una nueva cirugía para fusión definitiva desde T2 a L4, corrigiendo el remanente de la curva torácica y prolongando la instrumentación hacia distal para controlar la curva lumbar.



## DISCUSIÓN

El término *tweener* hace referencia a pacientes pediátricos muy mayores para barras de crecimiento, pero muy jóvenes para fusión vertebral. Según un consenso de expertos publicado recientemente, la definición de *tweener* incluye a niñas con cartílagos trirradiados abiertos, premenarquiales, edad cronológica entre 8-10 años, Sanders 2-3 y edad ósea entre 8+10 y 10+10, así como a niños con cartílagos trirradiados abiertos, edad cronológica 9-10 años, Sanders 2-3 y edad ósea 10 y 11+11. Sin embargo, todavía no existe evidencia sobre cuál de los dos polos de tratamiento es el mejor para estos pacientes.

## BIBLIOGRAFÍA

Quan T, Matsumoto H, et al. Pediatric Spine Study Group. Definition of Tweener: Consensus Among Experts in Treating Early-onset Scoliosis. J Pediatr Orthop. 2023; 43(3):215-222.