

La importancia del diagnóstico de las fracturas patológicas: a propósito de un caso de osteólisis extensa del húmero proximal

Autores: Bruno Javier Cachés Saúl, Javier Berrocal Agüera, Andrea Pérez Lorenzo, Francisco Javier López de Vergara Martín, Cristina Martínez Martín

Objetivos

Realizar una revisión bibliográfica a propósito de un caso sobre una fractura de húmero proximal derecho que, tras no ser detectada como posiblemente patológica, sufre una importante osteólisis durante el curso de 9 meses, alcanzando la casi desaparición del húmero proximal.

Material y metodología

Se describe un caso de osteólisis intensa en el húmero proximal de una mujer de 83 años ingresada por sepsis de probable origen abdominal. Como antecedentes, presentaba un carcinoma renal de células claras intervenido quirúrgicamente con nefrectomía radical tres años antes, así como una fractura del cuello quirúrgico del húmero derecho 9 meses atrás, manejada de manera conservadora sin seguimiento posterior (no acudió). A pesar de no existir datos previos de enfermedad metastásica, en el momento de la valoración, presentaba una osteólisis intensa con borramiento de la morfología humeral, abarcando la totalidad del húmero proximal y el tercio proximal diafisario.

Debido al estado clínico, se decidió tratamiento no quirúrgico, con control sintomático. Finalmente la paciente sufrió exitus dos meses después.

Resultados

El húmero es el segundo hueso largo más frecuentemente afectado por fracturas patológicas, con una incidencia del 16-27%, siendo las metástasis renales una de las más frecuentes (25-30% de los carcinomas de células renales metastatizan a hueso).

Para su diagnóstico, resultan esenciales una anamnesis detallada (prestando especial atención a antecedentes oncológicos), un correcto diagnóstico diferencial, y el adecuado uso de las pruebas complementarias: comenzando por radiografías ortogonales del húmero, y pudiendo ampliar a TC, gammagrafía ósea o RM.

La elección terapéutica debe considerar al paciente de manera global. El manejo conservador es poco recomendado. Entre las alternativas quirúrgicas para las fracturas patológicas del húmero proximal destacan los enclavados endomedulares y las artroplastias tumorales. A largo plazo, ambas consiguen resultados similares, aunque el enclavado logra una mejor funcionalidad a corto plazo, y la resección que acompaña a las artroplastias tumorales controla mejor la enfermedad oncológica a nivel local.

Conclusiones

Este caso pone en valor la importancia del diagnóstico precoz y el adecuado manejo de los pacientes con fracturas patológicas. El conocimiento de las técnicas diagnósticas y terapéuticas es fundamental para obtener los mejores resultados funcionales posibles en estos pacientes.

Bibliografía

1. Williams JL, Hochman SM. A Case of a Missing Proximal Humerus. *Clinical Practice and Cases in Emergency Medicine* 2020;4.
2. Rovere G, Meschini C, Piazza P, Messina F, Caredda M, Marco D, et al. Proximal humerus fractures treatment in adult patients with bone metastasis. *European Review for Medical & Pharmacological Sciences* 2022;26.
3. Frassica FJ, Frassica DA. Metastatic bone disease of the humerus. *JAAOS Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons* 2003;11:282-8.

