

# Cirugía Aguda para Luxación Abierta de la Articulación Metacarpofalángica: A propósito de un caso

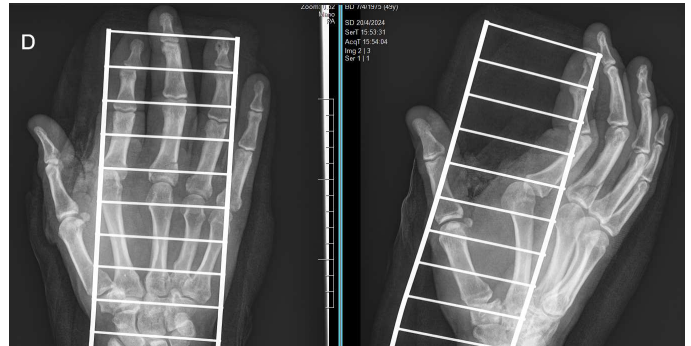
Molins Calvet, Ramon; Benito Santamaría, Jennifer; Lopez Guzman, Marco; Salgado tarrida, Paula; Teixido de la Cruz, Aina  
Hospital Universitari Trueta de Girona

## INTRODUCCIÓN

Las luxaciones metacarpofalángicas son poco frecuentes y generalmente ocurren por hiperextensión tras caídas. Las luxaciones abiertas son aún más raras y suelen asociarse a traumas de alta energía. Presentamos un caso de luxación abierta de la articulación metacarpofalángica.

**OBJETIVO:** Describir el manejo inicial, seguimiento y resultado funcional de una luxación abierta de la articulación metacarpofalángica.

**MATERIAL I MÉTODOS:** Hombre de 49 años con luxación dorsal de la articulación metacarpofalángica del dedo índice tras traumatismo por estatua de 30 kg, con heridas volar y dorsal. Se administraron antibióticos IV y limpieza con solución salina en urgencias.



Radiografía AP y Oblicua mano derecha



Heridas dorsales y volares

**RESULTADOS:** Se realizó cirugía urgente: reparación de placa palmar y cápsula articular, reducción bajo control escópico y comprobación de estabilidad. Inmovilización dorsal en posición intrínseco-plus por 2 semanas. Posteriormente, fisioterapia: flexión/extensión 0–80°, sin rigidez. La herida cicatrizó sin complicaciones y la articulación se mantuvo estable; a los 3 meses el paciente retomó sus actividades y trabajo sin restricciones.

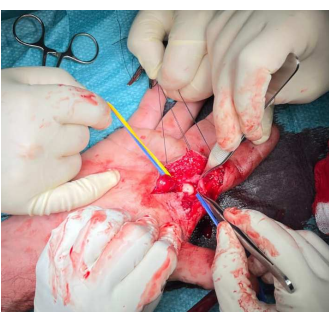
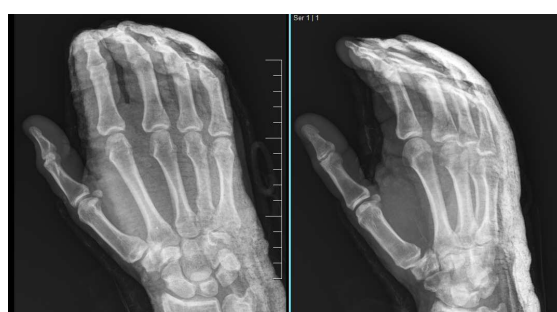


Imagen intraop con lesión placa y cápsula palmar



Radiografías postop



Radiografía 6 meses

## CONCLUSIONES

Las luxaciones abiertas metacarpofalángicas requieren intervención quirúrgica urgente para reparar estructuras lesionadas y prevenir secuelas funcionales. La evaluación de lesiones asociadas y la fisioterapia temprana son esenciales para un buen resultado.