



Guía y placas personalizadas para la corrección de deformidad en cubitus varus

Jorge Suárez-Rodríguez, Julen Urizarbarrena, Ana Victoria Gorostiaga



Introducción y objetivo

Las fracturas supracondíleas de húmero de la infancia son muy frecuentes (60% de las fracturas de codo en niños). Una de las complicaciones más frecuentes es la deformidad en cúbito varo, un problema que no solo es cosmético sino que al alterar la biomecánica del codo puede condicionar inestabilidad, restricción de la movilidad y artrosis precoz.

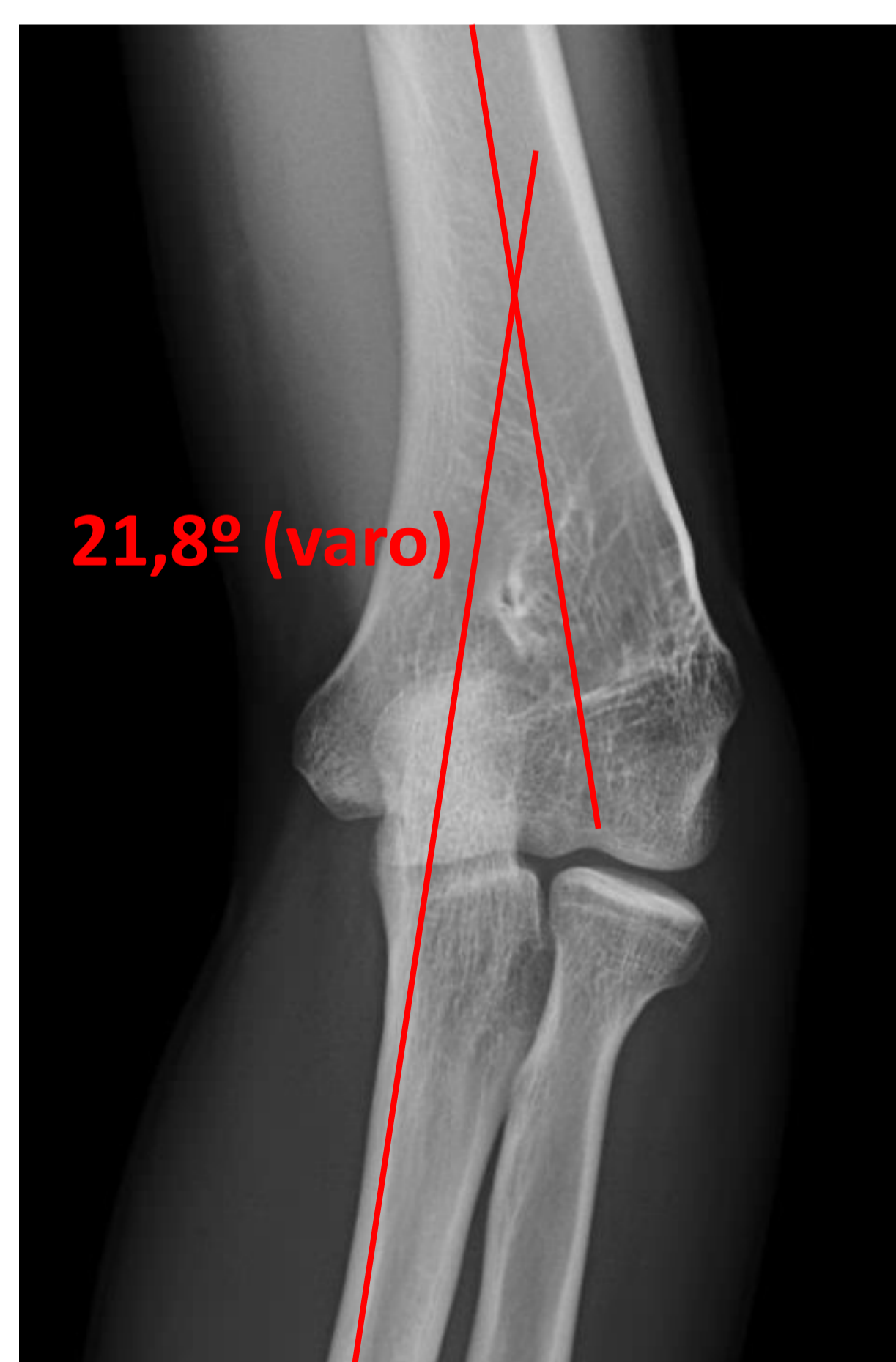
El cúbito varo es una deformidad tridimensional que incluye varo, rotación interna y extensión. El eje mecánico del codo se traslada hacia medial y se produce una sobrecarga axial en el lado medial y una fuerza de distracción en el lado lateral que causa inestabilidad lateral.

Material y métodos

Presentamos el caso de un varón de 21 años con una deformidad de cúbito varo secuela de una fractura supracondílea tratada ortopedicamente.

Clínicamente presentaba un dolor en la región lateral del codo y una limitación de la extensión (-20°), siendo la flexión y pronosupinación completas.

Realizamos una osteotomía tridimensional mediante una guía personalizada diseñada sobre TAC del codo afecto y el contralateral y fijamos con placas personalizadas.



Resultados

La cirugía cursó sin complicaciones. Se consiguió la corrección en los 3 planos y se evitó la prominencia de la columna lateral (secuela frecuente). El paciente es capaz de realizar flexoextensión y pronosupinación completas sin dolor.

Conclusiones

Las guías diseñadas tras la planificación permitieron conseguir la corrección deseada de una forma más precisa y reducir el tiempo quirúrgico

Bibliografía

- Three-dimensional corrective osteotomy for cubitus varus deformity using patient-matched instruments JSES International (2024)
- Posttraumatic Cubitus Varus: Respect the Columns J Pediatr Orthop 2024
- Three-dimensional corrective osteotomy for cubitus varus in adults J Shoulder Elbow Surg (2003)