

Miguel Lobón Martín; Lucía García Avellaneda; Ángel Dorado Capote; Aroa Rodríguez París; David González Gómez

## INTRODUCCIÓN

Las luxaciones acromioclaviculares son lesiones que afectan frecuentemente a varones que sufren un traumatismo directo sobre el hombro. Su tratamiento varía según el grado de luxación, las demandas del paciente, su edad y el tiempo de evolución de la lesión.

Las diferentes técnicas quirúrgicas van orientadas a reducir y controlar la inestabilidad vertical, horizontal y rotacional que pueda existir.

## OBJETIVO

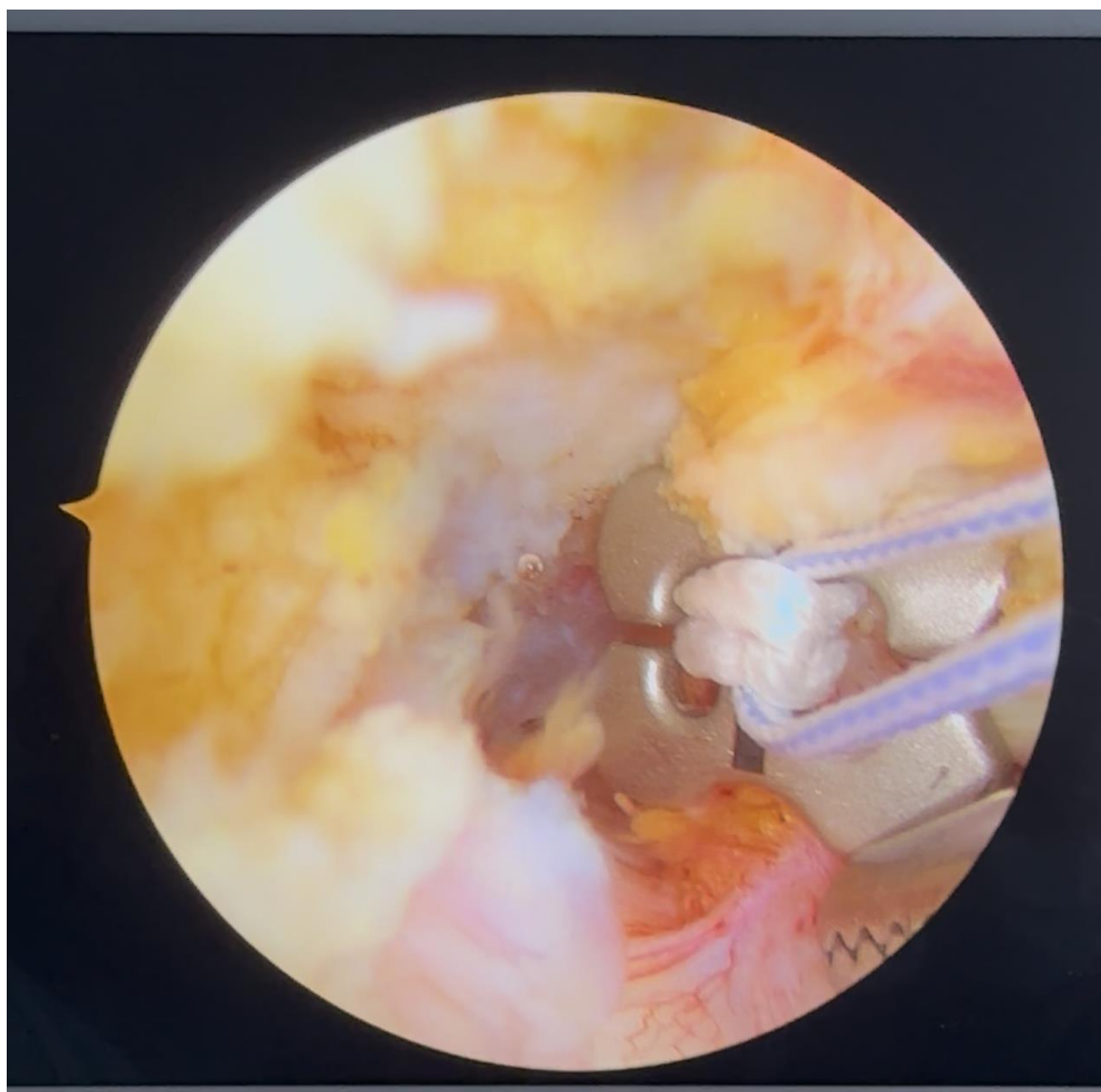
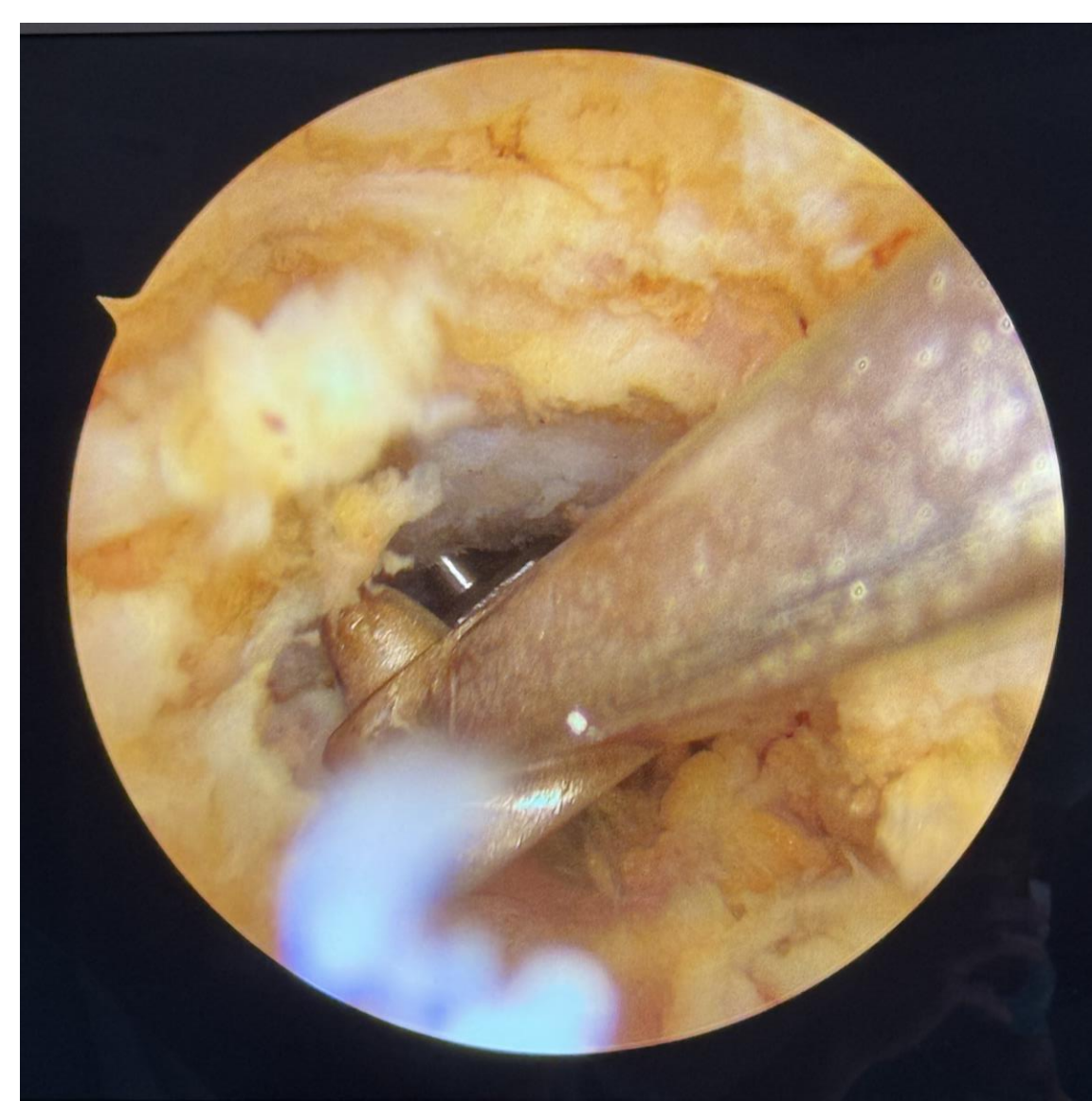
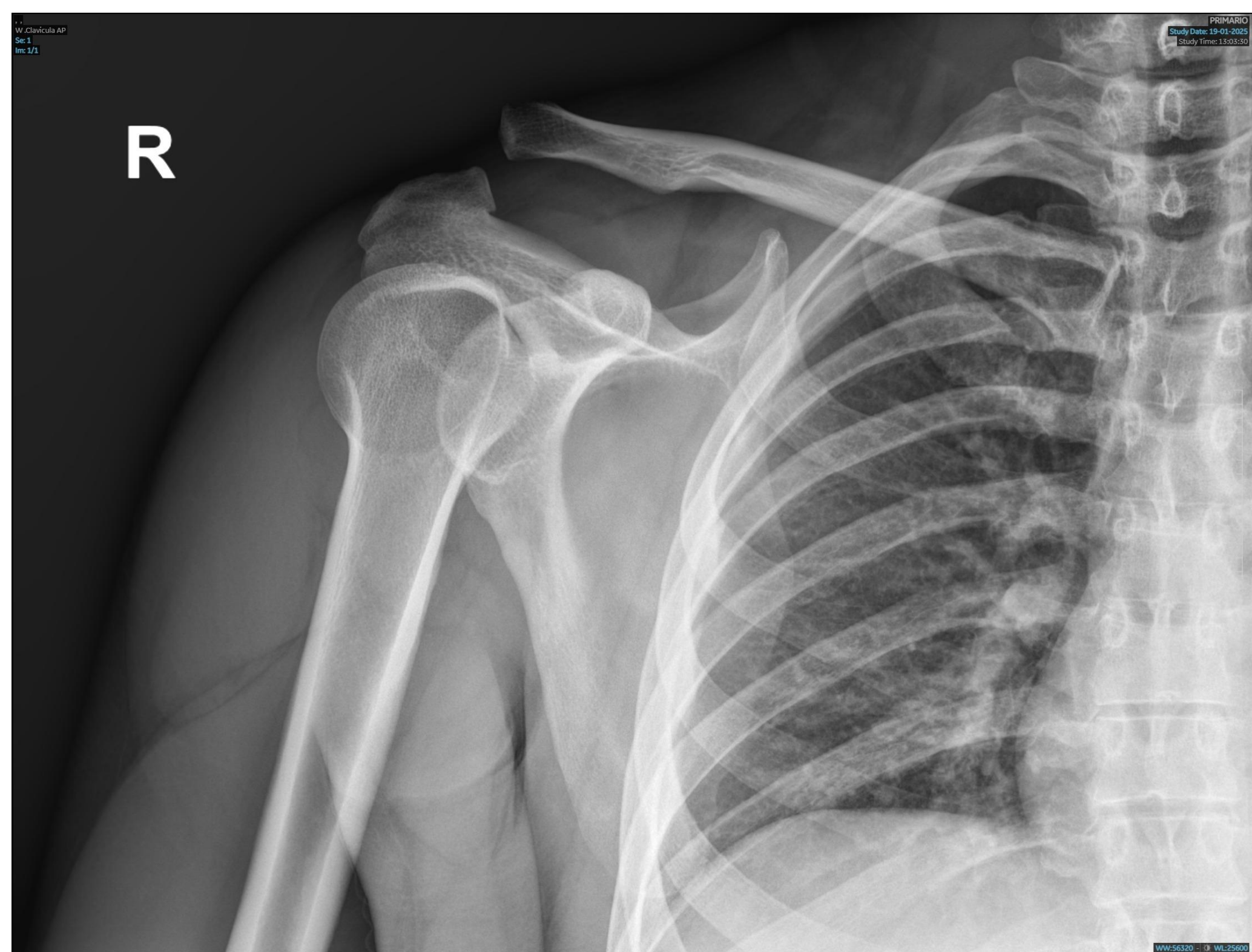
El objetivo de este trabajo es presentar un método alternativo de estabilización horizontal en luxaciones acromioclaviculares grado V (según la clasificación de Rockwood).

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de un varón de 30 años que consulta por dolor e impotencia funcional de hombro derecho.

En la exploración física, presenta signo de la tecla positivo, sin déficits vasculonerviosos distales.

En la prueba de imagen radiológica, se aprecia una luxación acromioclavicular grado V (Clasificación de Rockwood).



## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Se propone cirugía artroscópica de hombro, en posición de silla de playa, mediante portales artroscópicos estándar, con la que se verifica la luxación acromioclavicular y la ausencia de lesión intraarticular.

En primer lugar, se realiza estabilización acromioclavicular vertical con sistema de botón-suspensión. A continuación, se realiza doble túnel en acromion realizando bucle con sutura tipo cinta, reinsertando la misma en zona anterior de clavícula distal. Se comprueba la correcta reducción acromioclavicular.

Tras el seguimiento postoperatorio y su pertinente tratamiento rehabilitador, el paciente presenta un balance articular completo no doloroso.

En controles radiográficos postoperatorios se aprecia la reducción anatómica de la articulación acromioclavicular.

Esta opción terapéutica parece ser un tratamiento efectivo, con buenos resultados funcionales y baja tasa de complicaciones.