

Fractura bilateral de cadera espontánea por descarga prolongada

Sánchez Ruiz de Gordo, M. – Mateo Sebastian, P – Serván Alcántara, F. -
Carrera Abad, R – Ongay Lopez, Amaia

Hospital Universitario de Navarra (Pamplona)

OBJETIVOS

Presentar el caso de una paciente con **fractura bilateral de caderas espontánea** debido a la descarga prolongada, en el contexto del tratamiento de una pseudoartrosis infectada de tibia

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente mujer de 75 años, refiere **dolor inguinal bilateral progresivo** desde hace una semana. En el momento actual incapacidad para la deambulacion. Niega traumatismo ni sobreesfuerzo. Como antecedente personal de interés fractura abierta de tibia diafisaria derecha 3 años antes. Complicación con pseudoartrosis séptica, fue tratada utilizando estrategia de distracción-compresión con fijador hexápodo y finalmente artrodesis tibio-calcánea, este proceso le supuso un **periodo de descarga prolongado**.



RESULTADOS

En radiografía simple se aprecia **fractura subcapital de cadera bilateral desplazada**. En la siguiente semana fue intervenida en dos ocasiones, realizándose **artroplastia parcial de cadera en ambas**. Curso el ingreso sin complicaciones. En el momento actual (5 meses desde la intervención) se encuentra deambulando con andador, con buen control del dolor, **satisfecha con la evolución**.



CONCLUSIONES

La **fractura por insuficiencia** es un tipo de fractura de estrés. A diferencia de las fracturas de fatiga, donde un hueso normal se ve sometido a un estímulo repetitivo de mayor intensidad, en las fracturas por insuficiencia actúa un **estímulo normal sobre un hueso anormal**. Aunque lo más frecuente es encontrarlas en contexto de una osteoporosis senil, cualquier situación en que se produzca una osteopenia puede propiciarlas.

La función de nuestro sistema esquelético es el soporte mecánico del cuerpo y actuar como almacén de minerales. Está sometido a un mecanismo **control sistémico hormonal**, para mantener la homeostasis de los niveles plasmáticos de calcio y a un mecanismo de control local mecánico, siendo los principales condicionantes de este sistema la fuerza de la gravedad y la contracción muscular

Ante la ausencia de estímulos mecánicos locales durante un tiempo prolongado se produce una **reducción de la masa ósea y una mayor susceptibilidad a fracturas**. Si además añadimos una edad avanzada y sexo femenino como en nuestro caso, las probabilidades de fractura por insuficiencia aumentan considerablemente. Es por ello que la **carga precoz**, sobre todo cuando el paciente presenta otros factores predisponentes de osteopenia, es especialmente importante para reducir la morbilidad