

# TRÍCEPS EN RESORTE: UNA SOLUCIÓN QUIRÚRGICA SENCILLA ANTE UN DIAGNÓSTICO DIFÍCIL



Ana Mota Hernández  
Carlos Verdú Aznar  
Miguel Vargas Maldonado  
María de las Nieves Castroverde Martínez



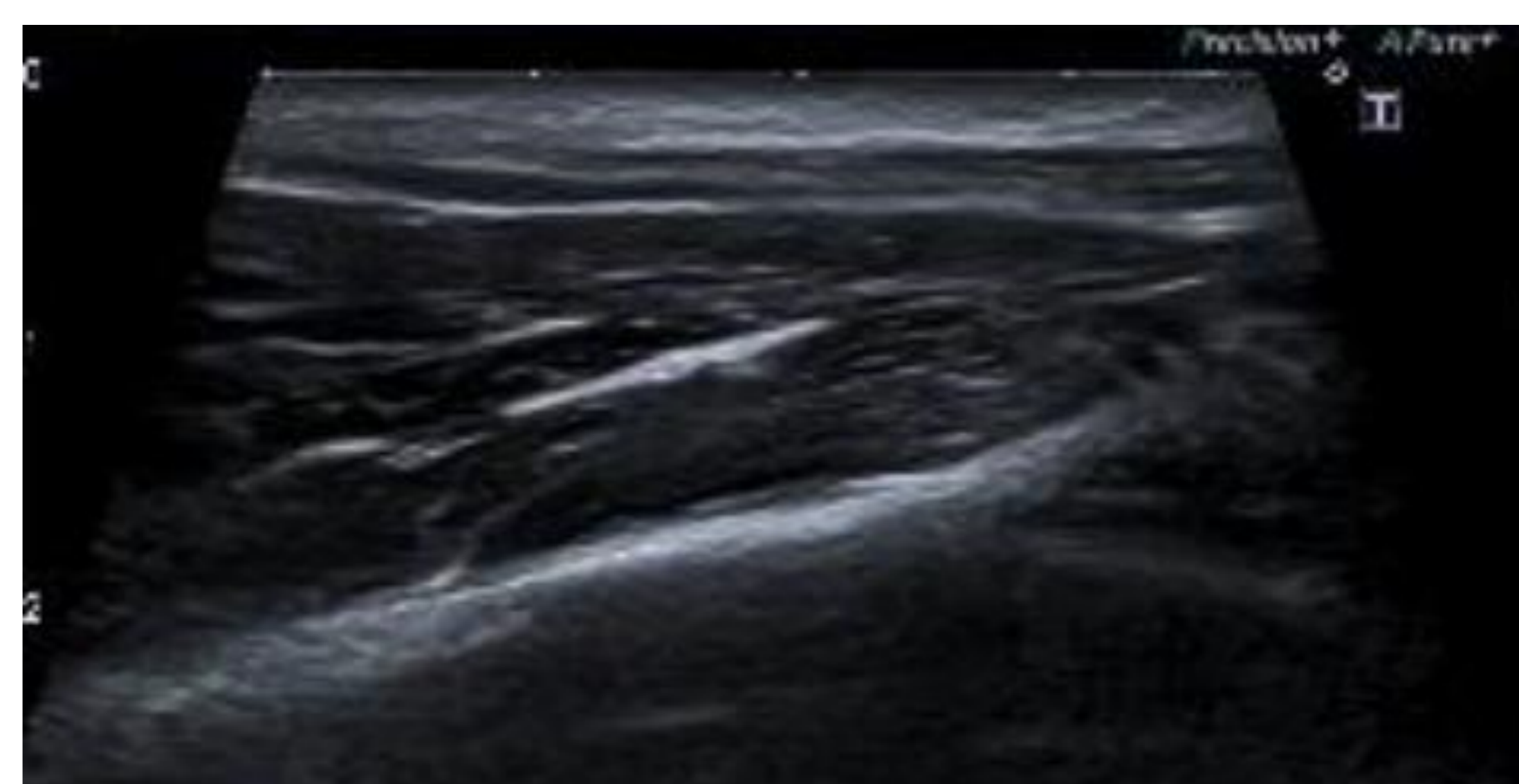
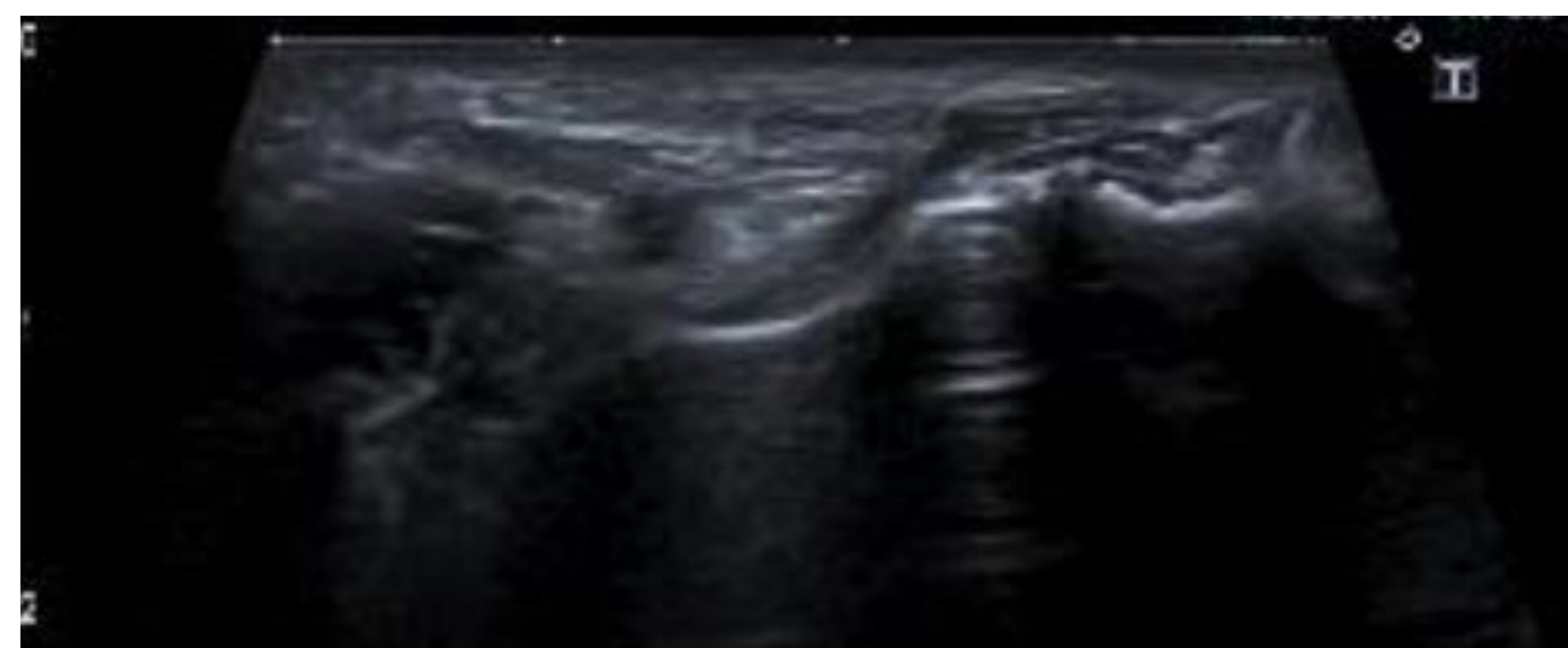
## Objetivos

Paciente varón de 37 años trabajador manual con sensación de parestesias en región cubital ante la flexión-extensión del codo derecho, con sensación de rigidez a la misma, de más de 2 años de evolución.

## Material y metodología

Realización de ecografía dinámica que objetiva un resalte del vientre medial del tríceps braquial sobre la epitroclea, con subluxación medial de dicho vientre y del nervio cubital, antes de introducirse en el canal ulnar. Con el diagnóstico de snapping tríceps o tríceps en resorte, se decide intervención quirúrgica.

Realizamos un abordaje sobre surco cubital y comprobamos intraoperatoriamente luxación fuera de la fosa cubital tanto del nervio como del vientre medial. Se libera receso anteromedial y realizamos colgajo del mismo. Se realiza resección parcial de unos 4 mm del vientre medial y de la zona que producía el resalte. Trasposición anterior del nervio cubital subfascial. Nuevamente, mediante la flexo-extensión del codo, comprobamos correcta posición tanto del nervio como del vientre medial del tríceps, con ausencia de luxación.



## Resultados

Tres meses tras la intervención, el paciente muestra un balance articular completo, sin sensación de resalte ni sintomatología cubital. Refiere además correcta reintroducción en vida laboral.

## Conclusiones

El tríceps en resorte es una patología poco habitual, que requiere un correcto estudio ecográfico dinámico bajo una sospecha clínica fundamentada en un perfil de paciente: varón de mediana edad, trabajador manual o atleta. Normalmente asintomáticos. Descrito en la literatura como una subluxación del nervio cubital a unos 70º-90º de flexión seguido de una subluxación del tríceps a 115º. Con la cirugía, obtenemos grandes resultados clínicos con una técnica sencilla tal y como se observa en este caso.